

诗篇

Chapter 1

有福的人

- ¹有福的人：不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐好讥笑的人的座位。
²他喜爱的是耶和华的律法，他昼夜默诵的也是耶和华的律法。
³他像一棵树，栽在溪水旁，按时结果子，叶子总不枯干；他所作的一切，尽都顺利。
⁴恶人却不是这样，他们好像糠秕，被风吹散。
⁵因此，在审判的时候，恶人必站立不住；在义人的团体中，罪人也必这样。
⁶因为耶和华看顾义人的道路，恶人的道路却必灭亡。

Chapter 2

神膏立的君王必审判列国

- ¹列国为什么骚动？万民为什么空谋妄想？
²世上的君王起来，首领聚在一起，敌对耶和华和他所膏立的，说：
³“我们来挣断他们给我们的束缚，摆脱他们的绳索！”
⁴那坐在天上的必发笑，主必讥笑他们。
⁵那时，他必在烈怒中对他们讲话，在震怒中使他们惊慌，说：
⁶“我已经在锡安我的圣山上，立了我的君王。”
⁷受膏者说：“我要宣告耶和华的谕旨：耶和华对我说：‘你是我的儿子，我今日生了你。
⁸你求我，我就把列国赐给你作产业，把全地都归属于你。
⁹你必用铁杖击打他们，好像打碎陶器一样粉碎他们。’”
¹⁰现在，君王啊！你们要谨慎。地上的审判官啊！你们应当听劝告。
¹¹你们要以敬畏的态度事奉耶和华，又应当存战兢的心而欢呼。
¹²你们要用嘴亲吻子，否则他一发怒，你们就在路上灭亡，因为他的怒气快要发作。凡是投靠他的，都是有福的。

Chapter 3

大卫的诗，是在逃避他儿子押沙龙时作的。（除特别注明外，诗篇开首细字的标题在《马索拉抄本》都属于第1节，原文的第2节即是译文第1节，依次类推。）

- ¹耶和华啊！我的仇敌竟然这么多。起来攻击我的竟然那么多。
²有很多人议论我说：“他从 神那里得不到救助。”（细拉）
³耶和华啊！你却是我周围的盾牌，是我的荣耀，是使我抬起头来的。
⁴我发声向耶和华呼求的时候，他就从他的圣山上回答我。（细拉）
⁵我躺下，我睡觉，我醒来，都因耶和华在扶持着我。
⁶虽有千万人包围攻击我，我也不怕。
⁷耶和华啊！求你起来；我的 神啊！求你拯救我，你击打了我所有仇敌的脸颊，打碎了恶人的牙齿。
⁸救恩属于耶和华，愿你赐福给你的子民。（细拉）

Chapter 4

大卫的诗，交给诗班长，用丝弦的乐器伴奏。

¹我公义的神啊（“我公义的神啊”或译：“使我为义的神啊”）！我呼求的时候，求你答应我。我在困苦中，你曾使我舒畅。求你恩待我，听我的祷告。

²尊贵的人啊！你们把我的荣耀变为羞辱，要到几时呢？你们喜爱虚妄，追求虚谎，要到几时呢？（细拉）

³你们要知道耶和华已经把虔诚人分别出来，归他自己；我向耶和华呼求的时候，他就垂听。

⁴你们生气，却不可犯罪；在床上的时候，你们要在心里思想，并且要安静。（细拉）

⁵你们应当献公义的祭，也要投靠耶和华。

⁶有许多人说：“谁能指示我们得什么好处呢？”耶和华啊！求你仰起你的脸，光照我们。

⁷你使我心里喜乐，胜过人在丰收五谷新酒时的喜乐。

⁸我必平平安安躺下睡觉，因为只有你耶和华能使我安然居住。

Chapter 5

大卫的诗，交给诗班长，用管乐伴奏。

¹耶和华啊！求你留心听我的话，顾念我的叹息。

²我的王，我的神啊！求你倾听我呼求的声音，因为我向你祷告。

³耶和华啊！求你在清晨听我的声音；我要一早向你陈明，并且迫切等候。

⁴因为你不喜爱邪恶的神，恶人不能与你同住。

⁵狂傲的人不能在你眼前站立，你恨恶所有作恶的人。

⁶你必灭绝说谎话的；好流人血和弄诡诈的，都是耶和华所憎恶的。

⁷至于我，我必凭着你丰盛的慈爱，进入你的殿；我要存着敬畏你的心，向你的圣所敬拜。

⁸耶和华啊！求你因我仇敌的缘故，按着你的公义引导我，在我面前铺平你的道路。

⁹因为他们的口里没有真话，他们的内心充满毁灭人的意图，他们的喉咙是敞开的坟墓，他们用舌头弄诡诈。

¹⁰神啊！求你定他们的罪；愿他们因自己的诡计跌倒，愿你因他们许多的过犯，把他们赶出去，因为他们背叛了你。

¹¹愿所有投靠你的人喜乐，常常欢呼；愿你保护他们，又愿爱你名的人，因你欢乐。

¹²耶和华啊！因为你必赐福给义人，你要以恩惠像盾牌四面护卫他。

Chapter 6

大卫的诗，交给诗班长，用丝弦的乐器伴奏，调用“舍明尼”。

¹耶和华啊！求你不要在烈怒中责备我，也不要气忿中管教我。

²耶和华啊！求你恩待我，因为我软弱；耶和华啊！求你医治我，因为我的骨头发抖。

³我的心也大大战栗，耶和华啊！要等到几时呢？

⁴耶和华啊！求你回转搭救我，因你慈爱的缘故拯救我。

⁵因为在死亡之地无人纪念你，在阴间有谁称谢你呢？

⁶我因悲叹而疲惫，我夜夜流泪，把床漂起，把床榻浸透。

⁷我因愁烦眼目昏花，因众多的仇敌视力衰退。

⁸你们所有作恶的人，离开我去吧，因为耶和华听了我哀哭的声音。

⁹耶和華听了我的恳求，耶和華必接纳我的祷告。

¹⁰我所有的仇敌都必蒙羞，大大惊惶；眨眼之间，他们必蒙羞后退。

Chapter 7

大卫因便雅憫人古实的话，向耶和華所唱的“士迦庸”。

¹耶和華我的 神啊！我已经投靠了你，求你拯救我脱离所有追赶我的人。求你搭救我，

²免得他们像狮子一般把我撕裂，把我撕碎的时候，也没有人搭救。

³耶和華我的 神啊！如果我作了这事，如果我手中有罪孽，

⁴如果我以恶回报那与我为友的人，或是无故掠夺与我为敌的人，

⁵就任凭仇敌追赶我，直到追上，把我的性命践踏在地上，使我的光荣归于尘土。（细拉）

⁶耶和華啊！求你在怒中起来，求你挺身而出，抵挡我敌人的暴怒，求你为我兴起；你已经出令施行审判。

⁷愿万民聚集环绕你，愿你归回高处，统管他们。

⁸愿耶和華审判万民。耶和華啊！求你按着我的公义，照着我心中的正直判断我。

⁹愿恶人的恶行止息，愿你使义人坚立。公义的 神啊！你是察验人心肠肺腑的。

¹⁰ 神是我的盾牌，他拯救心里正直的人。

¹¹ 神是公义的审判者，他是天天向恶人发怒的 神。

¹²如果人不悔改， 神必把他的刀磨快。 神已经把弓拉开，准备妥当。

¹³他亲自预备了致命的武器，他使所射的箭成为燃烧的箭。

¹⁴看哪！恶人为了罪孽经历产痛，他怀的是恶毒，生下的是虚谎。

¹⁵他挖掘坑穴，挖得深深的，自己却掉进所挖的陷阱里。

¹⁶他的恶毒必回到自己的头上，他的强暴必落在自己的头顶上。

¹⁷我要照着耶和華的公义称谢他，歌颂至高者耶和華的名。

Chapter 8

大卫的诗，交给诗班长，用“迦特”的乐器。

¹耶和華我们的主啊！你的名在全地是多么威严，你把你的荣美彰显在天上。

²因你仇敌的缘故，你从小孩和婴儿的口中，得着了赞美（“得着了赞美”或译：“建立了能力”），使仇敌和报仇的无话可说。

³我观看你手所造的天，和你所安置的月亮和星星。

⁴啊！人算什么，你竟记念他？世人算什么，你竟眷顾他？

⁵你使他比天使（“天使”或译：“ 神”）低微一点，却赐给他荣耀尊贵作冠冕。

⁶你叫他管理你手所造的，把万物都放在他的脚下，

⁷就是所有的牛羊、田间的走兽、

⁸空中的飞鸟、海里的鱼，和海里游行的水族。

⁹耶和華我们的主啊！你的名在全地是多么威严。

Chapter 9

大卫的诗，交给诗班长，调用“慕拉宾”。

¹耶和華啊！我要全心称谢你，我要述说你一切奇妙的作为。

- ²我要因你快乐欢欣；至高者啊！我要歌颂你的名。
- ³我的仇敌转身退后的时候，就在你的面前绊倒、灭亡。
- ⁴因为你为我伸了冤，辩了屈；你坐在宝座上，施行公义的审判。
- ⁵你斥责了列国，灭绝了恶人；你涂抹了他们的名，直到永永远远。
- ⁶仇敌的结局到了，他们遭毁灭，直到永远；你拆毁他们的城镇，使它们湮没无闻。
- ⁷耶和華却永远坐着为王，为了施行审判，他已经设立宝座。
- ⁸他必以公义审判世界，按正直判断万民。
- ⁹耶和華要给受欺压的人作保障，作患难时的避难所。
- ¹⁰认识你名的人必倚靠你；耶和華啊！你从未撇弃寻求你的人。
- ¹¹你们要歌颂住在锡安的耶和華，要在万民中传扬他的作为。
- ¹²因为那追讨流人血的罪的，他记念受苦的人，他没有忘记他们的哀求。
- ¹³耶和華啊！求你恩待我，看看那些恨我的人加给我的苦难；求你把我从死门拉上来，
- ¹⁴好叫我述说你一切可称颂的事，并在锡安的城门（“的城门”原文作“女子的门”）因你的救恩欢乐。
- ¹⁵列国陷入自己挖掘的坑中，他们的脚在自己暗设的网里缠住了。
- ¹⁶耶和華已经把自己显明，又施行了审判；恶人被自己手所作的缠住了。（希迦庸、细拉）
- ¹⁷恶人都必归到阴间，忘记 神的列国都必灭亡。
- ¹⁸但贫穷的人必不会被永远遗忘，困苦人的希望也必不会永久落空。
- ¹⁹耶和華啊！求你起来，不要让世人得胜；愿列国都在你面前受审判。
- ²⁰耶和華啊！求你使他们惊惧，愿列国都知道自己不过是人。（细拉）

Chapter 10

祈求 神究治恶人

- ¹耶和華啊！你为什么远远地站着？在患难的时候，你为什么隐藏起来呢？
- ²恶人骄横地追逼困苦人，愿恶人陷入自己所设的阴谋中。
- ³恶人夸耀心中的欲望，他称赞贪财的人，却藐视耶和華（“他称赞贪财的人，却藐视耶和華”或译：“贪财的人谤渎耶和華，并藐视他”）。
- ⁴恶人面带骄傲，说：“耶和華必不追究！”在他的一切思想中，都没有 神。
- ⁵他的道路时常稳妥，你的判断高超，他却不放在眼内；他对所有的仇敌都嗤之以鼻。
- ⁶他心里说：“我必永不摇动，我决不会遭遇灾难。”
- ⁷他口里充满咒诅、诡诈和欺压的话，舌头底下尽是毒害与奸恶。
- ⁸他在村庄里埋伏等候，在隐密处杀害无辜的人，他的眼睛暗地里窥探不幸的人。
- ⁹他在隐密处埋伏，像狮子埋伏在丛林中；他埋伏要掳走困苦人，他把困苦人拉入自己的网中，掳走了他们。
- ¹⁰他击打，他屈身蹲伏，不幸的人就倒在他的爪下。
- ¹¹他心里说：“ 神已经忘记了，他已经掩面，永远不看。”
- ¹²耶和華啊！求你起来； 神啊！求你举起手来，不要忘记困苦的人。
- ¹³恶人为什么藐视 神，心里说：“你必不追究”呢？
- ¹⁴其实你已经看见了，忧患与愁苦你都看到，并且放在自己的手中；不幸的人把自己交托你；你是帮助孤儿的。
- ¹⁵愿你打断恶人和坏人的膀臂，愿你追究他们的恶行，直到清清楚楚。
- ¹⁶耶和華作王直到永永远远，列国都从他的地上灭亡。

- ¹⁷耶和華啊！困苦人的心愿你已经听见，你必坚固他们的心，也必留心听他们的呼求；
¹⁸好为孤儿和受欺压的人伸冤，使地上的人不再施行恐吓。

Chapter 11

大卫的诗，交给诗班长。

- ¹我投靠耶和華，你们怎么对我说：“你要像飞鸟逃到你的山上去。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）
²看哪！恶人的弓已经拉开，箭已经上弦，要从暗处射那心里正直的人。
³根基既然毁坏，义人还能作什么呢？”
⁴耶和華在他的圣殿里，耶和華的宝座在天上，他的眼睛观看，他的目光察验世人。
⁵耶和華试验义人和恶人，他的心恨恶喜爱强暴的人。
⁶耶和華必使火炭落在恶人身上，烈火、硫磺和旱风是他们杯中的分。
⁷因为耶和華是公义的，他喜爱公义的行为，正直的人必得见他的面。

Chapter 12

大卫的诗，交给诗班长，调用“舍尼”。

- ¹耶和華啊！求你施行拯救，因为虔诚人没有了，在世人中的信实人也不见了。
²他们彼此说谎，用谄媚的嘴唇说话，口是心非。
³愿耶和華剪除一切说谄媚话的嘴唇，和说夸大话的舌头。
⁴他们曾说：“我们必能以舌头取胜；我们的嘴唇是自己的，谁能作我们的主呢？”
⁵耶和華说：“因为困苦人的冤屈和贫穷人的叹息，我现在要起来，把他们安置在他们渴望的稳妥之中。”
⁶耶和華的言语是纯净的言语，好像银子在泥炉中炼过，精炼过七次一样。
⁷耶和華啊！求你保守我们（“我们”有古抄本作“他们”），保护我们（“我们”有古抄本作“他们”）永远脱离这世代的人。
⁸恶人到处横行，邪恶在世人中被高举。

Chapter 13

大卫的诗，交给诗班长。

- ¹耶和華啊！你忘记我要到几时呢？要到永远吗？你掩面不顾我，要到几时呢？
²我心里筹算不安，内心终日愁苦，要到几时呢？我的仇敌胜过我，要到几时呢？
³耶和華我的神啊！求你看顾我，应允我；求你使我的眼睛明亮，免得我沉睡至死；
⁴免得我的仇敌说：“我胜过了他”；免得我跌倒的时候我的敌人就欢呼。
⁵至于我，我倚靠你的慈爱，我的心必因你的救恩欢呼。
⁶我要歌颂耶和華，因他以厚恩待我。（本章第5-6节在《马索拉抄本》为13:6）

Chapter 14

大卫的诗，交给诗班长。

¹愚顽人心里说：“没有 神。”他们都是败坏，行了可憎的事，没有一个行善的。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

²耶和华从天上察看世人，要看看有明慧的没有，有寻求 神的没有。

³人人都偏离了正道，一同变成污秽；没有行善的，连一个也没有。

⁴所有作恶的都是无知的吗？他们吞吃我的子民好像吃饭一样，并不求告耶和华。

⁵他们必大大震惊，因为 神在义人的群体中。

⁶你们要使困苦人的计划失败，但耶和华是他的避难所。

⁷但愿以色列的救恩从锡安而出；耶和华给他子民带来复兴的时候（“耶和华给他子民带来复兴的时候”或译：“耶和华把他被掳的子民带回来的时候”），雅各要快乐，以色列要欢喜。

Chapter 15

大卫的诗。

¹耶和华啊！谁能在你的帐幕里寄居？谁能在你的圣山上居住呢？（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

²就是行为完全，作事公义，心里说诚实话的人。

³他不以舌头诋毁人，不恶待朋友，也不毁谤他的邻居。

⁴他眼中藐视卑鄙的人，却尊重敬畏耶和华的人。他起了誓，纵然自己吃亏，也不更改。

⁵他不拿自己的银子放债取利，也不收受贿赂陷害无辜；行这些事的人，必永不动摇。

Chapter 16

大卫的金诗。

¹ 神啊！求你保守我，因为我投靠你。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

²我（“我”有古抄本作“你”）曾对耶和华说：“你是我的主，我的好处不在你以外。”

³至于世上的圣民，他们都是尊贵荣美的人，全是我所喜爱的。

⁴追求别神的，他们的愁苦必定加多。他们所奠的血祭，我不祭奠；我的嘴唇也不提别神的名。

⁵耶和华是我的产业，是我杯中的分；我所得的业分，你亲自为我持守。

⁶准绳量给我的是佳美之地，我的产业实在令我喜悦。

⁷我要称颂那指导我的耶和华，我的心在夜间也劝戒我。

⁸我常常把耶和华摆在我面前，因他在我右边，我必不会动摇。

⁹为此我的心快乐，我的灵（“灵”或译：“荣耀”或“肝”；与30:12，57:8，108:1同）欢欣，我的肉身也必安然居住。

¹⁰因为你必不把我的灵魂撇在阴间，也必不容你的圣者见朽坏。¹¹你必把生命的路指示我，在你面前有满足的喜乐，在你的右手中有永远的福乐。

Chapter 17

大卫的祷告。

¹耶和华啊！求你垂听我公义的案件，倾听我的申诉；求你留心听我的祷告，这不是出于诡诈嘴

唇的祷告。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

²愿我的判词从你面前发出，愿你的眼睛察看正直的事。

³你试验了我的心，在夜间鉴察了我；你熬炼了我，还是找不到什么，因为我立志使我的口没有过犯。

⁴至于世人的行为，我借着你的嘴唇所出的话，保护了自己，不行强暴人的道路。

⁵我的脚步稳踏在你的路径上，我的两脚没有动摇。

⁶神啊！我向你呼求，因为你必应允我；求你侧耳听我，垂听我的祷告。

⁷求你把你的慈爱奇妙地彰显，用右手拯救那些投靠你的，脱离那些起来攻击他们的。

⁸求你保护我，像保护眼中的瞳人，把我隐藏在你的翅膀荫下；

⁹使我脱离那些欺压我的恶人，脱离那些围绕我的死敌。

¹⁰他们闭塞了怜悯的心（“怜悯的心”原文作“他们的脂油”），口里说出骄傲的话。

¹¹他们追踪我，现在把我围困了（“他们追踪我，现在把我围困了”原文作“他们围困了我们的脚步”）；他们瞪着眼，要把我推倒在地上。

¹²他们像急于撕碎猎物的狮子，又像蹲伏在隐密处的幼狮。

¹³耶和華啊！求你起来，迎面攻击他们，把他们打倒；用你的刀救我的命脱离恶人。

¹⁴耶和華啊！求你用手救我脱离世人，脱离那些只在今生有分的世人。求你用你为他们储存的充满他们的肚腹，使他们的儿女都可以饱尝，他们还有剩余的留给他们的子孙。

¹⁵至于我，我必在义中得见你的面；我醒来的时候，得见你的形象就心满意足。

Chapter 18

耶和華的仆人大衛的诗，交给诗班长。在耶和華拯救他脱离所有仇敌和扫罗的手的日子，他向耶和華唱出这首歌的歌词。他说：

¹耶和華我的力量啊！我爱你。

²耶和華是我的岩石、我的山寨、我的救主、我的神、我的磐石、我所投靠的、我的盾牌、我救恩的角、我的高台。

³我向那当受赞美的耶和華呼求，就得到拯救，脱离我的仇敌。

⁴死亡的绳索环绕我，毁灭的急流淹没了我。

⁵阴间的绳索围绕着我，死亡的网罗迎面而来。

⁶急难临到我的时候，我求告耶和華，我向我的神呼求；他从殿中听了我的声音，我在他面前的呼求进了他的耳中。

⁷那时大地摇撼震动，群山的根基也都动摇，它们摇撼，是因为耶和華发怒。

⁸浓烟从他的鼻孔往上冒，烈火从他的口中喷出来，连炭也烧着了。

⁹他使天下垂，亲自降临；在他的脚下黑云密布。

¹⁰他乘着基路伯飞行，借着风的翅膀急飞。

¹¹他以黑暗作他的隐密处，他以浓黑的水气，就是天空的密云，作他四周的帷帐。

¹²密云、冰雹与火炭，从他面前的光辉经过。

¹³耶和華在天上打雷，至高者发出声音，发出冰雹和火炭。

¹⁴他射出箭来，使它们四散；他连连发出闪电，使它们混乱。

¹⁵耶和華斥责一发，你鼻孔的气一出，海底就出现，大地的根基也显露。

¹⁶他从高处伸手抓住我，把我从大水中拉上来。

¹⁷他救我脱离我的强敌，脱离那些恨我的人，因为他们比我强盛。

¹⁸在我遭难的日子，他们来攻击我，但耶和華是我的支持。

¹⁹他又领我出去，到那宽阔之地；他搭救我，因为他喜悦我。
²⁰耶和华按着我的公义报答我，照着我手中的清洁回报我。
²¹因为我谨守了耶和华的道，未曾作恶离开我的 神。
²²因为他的一切典章常摆在我面前，他的律例，我未曾丢弃。
²³我在他面前作完全的人，我也谨慎自己，脱离我的罪孽。
²⁴所以耶和华按着我的公义，照着我在他眼前手中的清洁回报我。
²⁵对慈爱的人，你显出你的慈爱；对完全的人，你显出你的完全；
²⁶对清洁的人，你显出你的清洁；对狡诈的人，你显出你的机巧。
²⁷谦卑的人，你要拯救；高傲的眼睛，你要贬低。
²⁸耶和华啊！你点亮了我的灯；我的 神照明了我的黑暗。
²⁹借着你的力量，我攻破敌军；靠着你的 神，我跳过墙垣。
³⁰这位 神，他的道路是完全的；耶和华的话是炼净的；凡是投靠他的，他都作他们的盾牌。
³¹除了耶和华，谁是 神呢？除了我们的 神，谁是磐石呢？
³²他是那位以能力给我束腰的 神，他使我的道路完全。
³³他使我的脚像母鹿的蹄，又使我站稳在高处。
³⁴他教导我的手怎样作战，又使我的手臂可以拉开铜弓。
³⁵你把你救恩的盾牌赐给我，你的右手扶持我，你的温柔使我昌大。
³⁶你使我脚底下的路径宽阔，我的两膝没有动摇。
³⁷我追赶仇敌，把他们追上；不消灭他们，我必不归回。
³⁸我重创他们，使他们不能起来；他们都倒在我的脚下。
³⁹你以能力给我束腰，使我能够作战；你又使那些起来攻击我的人都屈服在我的脚下。
⁴⁰你使我的仇敌在我面前转背逃跑，使我可以歼灭恨我的人。
⁴¹他们呼叫，却没有人拯救；就算向耶和华呼求，他也不答应他们。
⁴²我捣碎他们，像风前的尘土，我倾倒他们，像街上的烂泥。
⁴³你救我脱离了人民的争竞，你立我作列国的元首；我不认识的人民要服事我。
⁴⁴他们一听见，就服从我；外族人都向我假意归顺。
⁴⁵外族人大势已去，战战兢兢地从他们的要塞走出来。
⁴⁶耶和华是永活的，我的磐石是应当称颂的，拯救我的 神是应当被尊为至高的。
⁴⁷他是那位为我伸冤的 神，他使万民服在我的脚下。
⁴⁸他救我脱离我的仇敌。你还把我高举起来，高过那些起来攻击我的人，
 又救我脱离了强暴的人。
⁴⁹因此，耶和华啊！我要在列国中称赞你，歌颂你的名。
⁵⁰耶和华赐极大的救恩给他所立的王，又向他的受膏者施慈爱，就是向大卫和他的后裔施慈爱，直到永远。

Chapter 19

大卫的诗，交给诗班长。

¹诸天述说 神的荣耀，穹苍传扬他的作为。
²天天发出言语，夜夜传出知识。
³没有话语，没有言词，人也听不到它们的声音。
⁴它们的声音（“声音”原文作“准绳”）传遍全地，它们的言语传到地极， 神在它们中间为太阳安设帐幕。

- ⁵太阳如同新郎出洞房，又像勇士欢欢喜喜地跑路。
- ⁶它从天的这边出来，绕行到天的那边；没有什么可以隐藏，得不到它的温暖。
- ⁷耶和华的律法是完全的，能使人心苏醒；耶和华的法度是坚定的，能使愚人有智慧。
- ⁸耶和华的训词是正直的，能使人心快乐；耶和华的命令是清洁的，能使人的眼睛明亮。
- ⁹耶和华的话语（“耶和华的话语”原文作“耶和华的敬畏”）是洁净的，能坚立到永远；耶和华的典章是真实的，完全公义；
- ¹⁰都比金子宝贵，比大量的精金更宝贵；比蜜甘甜，比蜂房滴下来的蜜更甘甜；
- ¹¹并且你的仆人也借着这些得到警戒，谨守这些就得着大赏赐。
- ¹²谁能知道自己的错误呢？求你赦免我隐而未现的过失。
- ¹³求你拦阻你仆人，不犯任意妄为的罪，不许它们辖制我；我才可以完全，不犯大过。
- ¹⁴耶和華我的磐石、我的救贖主啊！愿我口中的言语、心里的意念，都在你面前蒙悦纳。

Chapter 20

大卫的诗，交给诗班长。

- ¹愿耶和華在你遭難的日子應允你，愿雅各的 神的名保护你。
- ²愿他从圣所帮助你，从锡安扶持你。
- ³愿他记念你的一切素祭，悦纳你的燔祭。（细拉）
- ⁴愿他照着你的心愿赏赐你，实现你的一切计划。
- ⁵我们要因你的胜利欢呼，因我们 神的名高举旗帜；愿耶和華实现你所求的一切。
- ⁶现在我确知，耶和華拯救自己的受膏者；他必从他的圣天上应允他，用自己右手的能力拯救他。
- ⁷有人靠车，有人靠马。我们却靠耶和華我们 神的名。
- ⁸他们都屈身跌倒，我们却起来，挺身而出。
- ⁹耶和華啊！求你拯救君王！我们呼求的时候，愿你应允我们（“愿你应允我们”按照《马索拉抄本》应作“愿他应允我们”；现参照《七十士译本》翻译）。

Chapter 21

大卫的诗，交给诗班长。

- ¹耶和華啊！王因你的力量快乐，因你的救恩大大欢呼。
- ²他心里所愿的，你赐给了他；他嘴唇所求的，你没有拒绝。（细拉）
- ³你以美福迎接他，把精金的冠冕戴在他头上。
- ⁴他向你求寿，你就赐给他，就是长久的日子，直到永远。
- ⁵他因你的救恩大有荣耀，你又把尊荣和威严加给他。
- ⁶你把永远的福分赐给他，又使他因与你同在的喜乐欢欣。
- ⁷王倚靠耶和華，靠着至高者的慈爱，他必不至动摇。
- ⁸你的手要搜出你所有的仇敌，你的右手必搜出那些恨你的人。
- ⁹你出现的时候，就要使他们像炽热的火炉；耶和華必在他的震怒中吞灭他们，火必烧灭他们。
- ¹⁰你必从地上除灭他们的子孙，从人间除灭他们的后裔。
- ¹¹虽然他们定下恶计害你，他们所设的阴谋却不能成功。
- ¹²你的箭扣上弦，对准他们的脸的时候，他们必转身而逃。
- ¹³耶和華啊！愿你因自己的能力被尊崇，好让我们歌唱，颂赞你的大能。

Chapter 22

大卫的诗，交给诗班长，调用“黎明的鹿”。

¹我的 神！我的 神！你为什么离弃我？为什么远离不救我，不听我呻吟的话呢？

²我的 神啊！我日间呼求，你不应允；在晚上我还是不停止。

³但你是圣洁的，是用以色列的赞美为宝座的。

⁴我们的列祖倚靠你，他们倚靠你，你就救他们。

⁵他们向你哀求，就得拯救；他们倚靠你，就不失望。

⁶但我是虫，不是人，是世上所羞辱的，也是众人所藐视的。

⁷看见我的，都嘲笑我；他们撇着嘴，摇着头，说：

⁸“他既然把自己交托耶和华，就让耶和华搭救他吧！耶和华既然喜悦他，就让耶和华拯救他吧！”

⁹然而，是你使我从母腹中出来的；我在母亲的怀里，你就使我有倚靠的心。

¹⁰我自出母胎，就被交托给你；我一出母腹，你就是我的 神。

¹¹求你不要远离我，因为灾难临近了，却没有人帮助我。

¹²有许多公牛围着我，巴珊强壮的公牛困住了我。

¹³他们向我大大地张嘴，像抓撕吼叫的狮子。

¹⁴我好像水被倾倒出去，我全身的骨头都散脱了，我的心在我里面像蜡融化。

¹⁵我的精力像瓦片一样枯干，我的舌头紧粘着上颚，你把我放在死亡的尘土中。

¹⁶犬类围着我，恶党环绕我，他们扎了我的手我的脚。

¹⁷我能数算我全身的骨头，他们却瞪着眼看我。

¹⁸他们彼此分了我的外衣，又为我的内衣抽签。

¹⁹至于你，耶和华啊！求你不要远离我；我的力量啊！求你快来帮助我。

²⁰求你搭救我的性命脱离刀剑，搭救我的生命脱离恶狗的爪。

²¹求你拯救我脱离狮子的口，拯救我脱离野牛的角。你已经应允了我。

²²我要向我的兄弟宣扬你的名，我要在聚会中赞美你。

²³敬畏耶和华的人哪！你们要赞美他；雅各所有的后裔啊！你们都要尊敬他；以色列所有的后裔啊！你们都要惧怕他。

²⁴因为他不轻看，不厌恶受苦的人的痛苦，也没有掩面不顾他；受苦的人呼求的时候，他就垂听。

²⁵在大会中，我赞美你的话是从你而来的；在敬畏耶和华的人面前，我要还我的愿。

²⁶受苦的人必吃得饱足，寻求耶和华的人必赞美他，愿你们的心永远活着！

²⁷地的四极，都要纪念耶和华，并且归向他。列国的万族，都要在他（“他”有古抄本作“你”）面前敬拜。

²⁸因为国度是属于耶和华的，他是掌管万国的。

²⁹地上所有富足的人，都必吃喝、敬拜；所有下到尘土中，不再存活的人，都在他面前屈身下拜。

³⁰必有后裔服事他，必有人把主的事向后代述说。

³¹他们要把他的公义传给以后出生的民，说明这是他所作的。

Chapter 23

大卫的诗。

- ¹耶和華是我的牧人，我必不會缺乏。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）
²他使我躺臥在青草地上，領我到安靜的水邊。
³他使我的靈魂蘇醒；為了自己的名，他引導我走義路。
⁴我雖然行過死蔭的山谷，也不怕遭受傷害，因為你與我同在；你的杖你的竿都安慰我。
⁵在我敵人面前，你為我擺設筵席；你用油膏了我的頭，使我的杯滿溢。
⁶我一生的日子，必有恩惠慈愛緊隨着我；我也要住在耶和華的殿中，直到永遠。

Chapter 24

大卫的诗。

- ¹地和地上所充滿的，世界和住在世上的，都是屬於耶和華的。
（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）
²因為他把地奠定在海上，使世界安定在眾水之上。
³誰能登上耶和華的山？誰能站在他的聖所中呢？
⁴就是手潔心清的人，他不傾向虛妄，起誓不懷詭詐。
⁵他必領受從耶和華來的福分，也必蒙拯救他的 神稱他為父。
⁶這就是求問耶和華的那一類人，就是尋求你面的雅各。（細拉）
⁷眾城門哪！抬起你們的頭來；古老的門戶啊！你們要被舉起，好讓榮耀的王進來。
⁸那榮耀的王是誰呢？就是強而有力的耶和華，在戰場上大有能力的耶和華。
⁹眾城門哪！抬起你們的頭來；古老的門戶啊！你們要被舉起，好讓榮耀的王進來。
¹⁰那榮耀的王是誰呢？萬軍之耶和華，他就是那榮耀的王。（細拉）

Chapter 25

大卫的诗。

- ¹耶和華啊！我的心仰望你。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）
²我的 神啊！我倚靠你，求你不要使我羞愧，也不要使我的仇敵勝過我。
³等候你的必不羞愧，但那些無故以詭詐待人的必要羞愧。
⁴耶和華啊！求你把你的道路指示我，求你把你的路徑教導我，
⁵求你以你的真理引導我，教訓我，因為你是拯救我的 神；我整天等候的就是你。
⁶耶和華啊！求你記念你的憐憫和慈愛，因為它們自古以來就存在。
⁷求你不要記念我幼年的罪惡和我的過犯；耶和華啊！求你因你的恩惠，按着你的慈愛記念我。
⁸耶和華是良善和正直的，因此他必指示罪人走正路。
⁹他必引導謙卑的人行正義，把他的道路教導謙卑的人。
¹⁰遵守耶和華的約和法度的人，耶和華都以慈愛和信實待他們。
¹¹耶和華啊！因你名的緣故，求你赦免我的罪孽，因為我的罪孽重大。
¹²誰是那敬畏耶和華的人？耶和華必指示他應選擇的道路。
¹³他必安享福樂，他的後裔要承受地土。
¹⁴耶和華把心意向敬畏他的人顯示，又使他們認識他的約。
¹⁵我的眼睛時常仰望耶和華，因為他必使我的腳脫離網羅。

- ¹⁶求你转向我，恩待我，因为我孤独困苦。
¹⁷我心中的愁苦增多，求你使我从痛苦中得释放。
¹⁸求你看看我的困苦和艰难，赦免我的一切罪恶。
¹⁹求你看看我的仇敌，因为他们人数众多，他们深深痛恨我。
²⁰求你护卫我的性命，搭救我；不要叫我羞愧，因为我投靠你。
²¹愿纯全和正直保护我，因为我等候你。
²²神啊！求你救赎以色列，救他脱离一切困苦。

Chapter 26

大卫的诗。

- ¹耶和華啊！求你為我伸冤，因為我向來行事正直；我倚靠耶和華，並不动摇。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）
²耶和華啊！求你試驗我，監察我，熬煉我的肺腑心腸。
³因為你的慈愛常在我的眼前，我行事為人都按着你的真理。
⁴我決不與奸詐的人同坐，也不和虛偽的人來往。
⁵我恨惡惡人的聚會，也不與作惡的同坐。
⁶耶和華啊！我要洗手表明無辜，才來繞着你的祭壇行走；
⁷好使我發出稱謝的聲音，述说你一切奇妙的作為。
⁸耶和華啊！我喜愛你住宿的殿，你榮耀居住的地方。
⁹求你不要把我的性命和罪人一同除掉，也不要把我的生命和流人血的人一起消滅。¹⁰他們的手中有惡計，他們的右手充滿賄賂。
¹¹至於我，我要按正直行事為人，求你救贖我，恩待我。
¹²我的腳站在平坦的地方，我要在眾會中稱頌耶和華。

Chapter 27

大卫的诗。

- ¹耶和華是我的亮光，是我的救恩，我還怕誰呢？耶和華是我性命的避難所，我還懼誰呢？（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）
²那些作惡的，就是我的敵人、我的仇敵，他們逼近我，要吃我肉的時候，就絆跌仆倒。
³雖有軍兵扎營攻擊我，我的心也不害怕；雖然發動戰爭攻擊我，我仍舊安穩。
⁴有一件事我求過耶和華，我還要尋求；我要一生一世住在耶和華的殿里，瞻仰他的榮美，在他的殿中求問。
⁵因為在我遭難的日子，他必把我藏在他的帳棚里，把我隱藏在他帳幕的隱密處，又把我高舉在磐石上。
⁶現在，我可以抬起頭來，高過我四周的仇敵；我要在他的帳幕里，獻上歡呼的祭；我要歌唱，頌贊耶和華。
⁷耶和華啊！我發聲呼求的時候，求你垂聽；求你恩待我，應允我。
⁸你說：“你們要尋求我的面！”那時我的心對你說：“耶和華啊！你的面我正要尋求。”
⁹求你不要向我掩面，不要發怒趕逐你的僕人，你一向是幫助我的。拯救我的 神啊！求你不要撇下我，也不要離棄我。
¹⁰雖然我的父母離棄我，耶和華却收留我。

- ¹¹耶和華啊！求你指示我你的道路；為我仇敵的緣故引導我走平坦的路。
- ¹²求你不要照着我敵人的心願，把我交給他們，因為有作假見證的人起來攻擊我，並且口出凶暴的話。
- ¹³我還是相信，在活人之地，我可以看見耶和華的恩惠。
- ¹⁴你要等候耶和華，要剛強，要堅定你的心，要等候耶和華。

Chapter 28

大衛的诗。

- ¹耶和華啊！我向你呼求；我的磐石啊！不要不聽我；如果你緘默不理我，我就跟那些下坑的人一樣。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）
- ²我向你呼求，向你的至聖所舉手禱告的時候，求你垂聽我懇求的聲音。
- ³求你不要把我和坏人，跟作惡的人一同除掉；他們與鄰居說平安的話，心里却存着奸惡。
- ⁴愿你按着他們所作的，照着他們所行的惡報應他們；愿你照着他們手所作的報應他們，把他們應得的報應加給他們。
- ⁵他們既然不關心耶和華的作為，和他手所作的，耶和華就必拆毀他們，不建立他們。
- ⁶耶和華是應當稱頌的，因為他聽了我懇求的聲音。
- ⁷耶和華是我的力量，是我的盾牌；我的心倚靠他，我就得到幫助；所以我的心歡樂。我要用詩歌頌贊他。
- ⁸耶和華是他子民的力量，又是他受膏者得救的保障。
- ⁹求你拯救你的子民，賜福給你的產業，牧養他們，擁抱他們，直到永遠。

Chapter 29

大衛的诗。

- ¹ 神的眾子啊！要歸給耶和華，你們要把榮耀和能力歸給耶和華。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）
- ²要把耶和華的名的榮耀歸給他，要以聖潔的裝束敬拜耶和華（“要以聖潔的裝束敬拜耶和華”或譯：“在耶和華显现的時候，要敬拜他”，或“要在耶和華聖潔的光輝中敬拜他”）。
- ³耶和華的聲音在眾水之上，榮耀的 神打雷，耶和華打雷在大水之上。
- ⁴耶和華的聲音大有能力，耶和華的聲音充滿威嚴。
- ⁵耶和華的聲音震斷了香柏樹，耶和華震斷了黎巴嫩的香柏樹。
- ⁶他使黎巴嫩山跳躍像牛犊，使西連山跳躍像野牛犊。
- ⁷耶和華的聲音帶着火焰劈下。
- ⁸耶和華的聲音震撼曠野，耶和華震撼加低斯的曠野。
- ⁹耶和華的聲音驚動母鹿生產，使林中的樹木光禿凋零；凡是在他殿中的都說：“榮耀啊！”
- ¹⁰耶和華坐在洪水之上，耶和華坐着為王直到永遠。
- ¹¹愿耶和華賜力量給他的子民，愿耶和華賜平安的福給他的子民。

Chapter 30

大衛的诗：獻殿之歌。

- ¹耶和華啊！我要尊崇你，因為你曾救拔我，不容我的仇敵向我夸耀。

²耶和華我的 神啊！我曾向你呼求，你也醫治了我。
³耶和華啊！你曾把我從陰間救上來，使我存活，不至於下坑。
⁴耶和華的聖民哪！你們要歌頌耶和華，讚美他的聖名。
⁵因為他的怒氣只是短暫的，他的恩惠卻是一生一世的；夜間雖然不斷有哭泣，早晨卻必歡呼。
⁶至於我，我在安穩的時候曾說：“我必永不动摇。”
⁷耶和華啊！你的恩寵，使我堅立，如同大山；你一掩面，我就驚惶。
⁸耶和華啊！我曾向你呼求；我曾向我主懇求，說：
⁹“我被害流血，下到深坑，有什麼益處呢？塵土還能稱讚你，還能傳揚你的信實嗎？
¹⁰耶和華啊！求你垂聽，恩待我；耶和華啊！求你幫助我。”
¹¹你已經把我的悲哀變為舞蹈，把我的麻衣脫去，又給我穿上歡樂；
¹²好让我的靈（“靈”或譯：“榮耀”或“肝”；與16:9，57:8，108:1同）歌頌你，永不停止。耶和華我的 神啊！我要永遠稱讚你。

Chapter 31

大衛的诗，交给诗班长。

¹耶和華啊！我投靠你；求你使我永不羞愧，求你按着你的公義搭救我。
²求你留心聽我，趕快拯救我；求你作我堅固的磐石，作拯救我的堅壘。
³因為你是我的岩石、我的堅壘；為你名的緣故，求你帶領我，引導我。
⁴求你救我脫離人爲我暗設的網羅，因為你是我的避難所。
⁵我把我的靈魂交在你手裏，耶和華信實的 神啊！你救贖了我。
⁶我恨惡那些信奉虛無偶像的人；至於我，我却倚靠耶和華。
⁷我要因你的慈愛歡喜快樂，因為你看見了我的困苦，知道我心中的痛苦；
⁸你沒有把我交在仇敵的手裏，你使我的腳站穩在寬闊之地。
⁹耶和華啊！求你恩待我，因為我在患難之中；我的眼睛因愁煩昏花，我的身、我的心也都衰殘。
¹⁰我的生命因愁苦耗盡，我的歲月在嘆息中消逝，我的力量因罪孽衰退，我的骨頭也枯干。
¹¹我因眾仇敵的緣故，成了眾人羞辱的對象，在我的鄰居面前更是這樣；認識我的人懼怕我；在街上看見我的，都避開我。
¹²我被人完全忘記，如同死了的人，我好像破碎的器皿，
¹³我聽見許多人的毀謗，四周都有驚吓；他們一同商議攻擊我，圖謀要取我的性命。
¹⁴但是，耶和華啊！我还是倚靠你；我說：“你是我的 神。”
¹⁵我的一生都在你的手中；求你救我脫離我仇敵的手，和那些迫害我的人。
¹⁶求你用你的臉光照你的僕人，以你的慈愛拯救我。
¹⁷耶和華啊！求你不要使我羞愧，因為我向你呼求；求你使惡人羞愧，使他們在陰間靜寂無聲。
¹⁸那些逞驕傲，態度輕慢，說話狂傲攻擊義人的，願他們說謊的嘴唇啞而無聲。
¹⁹耶和華啊！你為敬畏你的人所珍藏的好處，為投靠你的人在世人面前所施行的恩惠，是多麼丰盛。
²⁰你把他們藏在你面前的隱密處，免得他們陷在世人的陰謀里；又把他們保護在帳棚內，以免落在口舌的爭競中。
²¹耶和華是應當稱頌的，因為我在被圍困的城里，他就向我顯出他奇妙的慈愛。
²²至於我，我曾在驚恐中說：“我從你眼前被隔絕”；可是我向你呼求的時候，你还是垂听了

我恳求的声音。

²³耶和华的众圣民哪！你们都要爱耶和华；耶和华保护诚实的人，却严厉地报应行事骄傲的人。

²⁴所有仰望耶和华的人，你们都要刚强，坚固你们的心。

Chapter 32

大卫的训诲诗。

¹过犯得蒙赦免，罪恶得到遮盖的人，是有福的。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

²心里没有诡诈，耶和华不算为有罪的，这人是有福的。

³我闭口不认罪的时候，就整天唉哼，以致骨头衰残。

⁴因为你的手昼夜重压在我身上，我的精力耗尽，好像盛暑的干旱。（细拉）

⁵我向你承认我的罪，没有隐藏我的罪孽；我说：“我要向耶和华承认我的过犯”；你就赦免我的罪孽。（细拉）

⁶因此，凡是敬虔的人，都当趁你可寻找的时候，向你祷告；大水泛滥的时候，必不能达到他那里。

⁷你是我藏身之处，你必保护我脱离患难，以得救的欢呼四面环绕我。（细拉）

⁸我要教导你，指示你应走的路；我要劝戒你，我的眼睛看顾你。

⁹你不可像无知的骡马，如果不用嚼环辮头勒住它们，它们就不肯走近。

¹⁰恶人必受许多痛苦；但倚靠耶和华的，必有慈爱四面环绕他。

¹¹义人哪！你们要靠着耶和华欢喜快乐；所有心里正直的人哪！你们都要欢呼。

Chapter 33

要歌颂和倚靠 神的权能

¹义人哪！你们要靠着耶和华欢呼；正直人赞美主是合宜的。

²你们要弹琴称谢耶和华，用十弦瑟歌颂他。

³你们要向他唱新歌，在欢呼声中巧妙地弹奏。

⁴因为耶和华的话是正直的，他的一切作为都是诚实的。

⁵耶和华喜爱公义和公正，全地充满耶和华的慈爱。

⁶诸天借着耶和华的话而造，天上的万象借着他口中的气而成。

⁷他把海水聚集成壑（“成壑”或译：“在皮袋里”），把深海安放在库房中。

⁸愿全地都敬畏耶和华，愿世上的居民都惧怕他。

⁹因为他说有，就有；命立，就立。

¹⁰耶和华破坏列国的谋略，使万民的计划挫败。

¹¹耶和华的谋略永远立定，他心中的计划万代长存。

¹²以耶和华为神的，那国是有福的；耶和华拣选作自己产业的，那民是有福的。

¹³耶和华从天上观看，他看见全人类。

¹⁴从自己的住处，他察看地上所有的居民。

¹⁵他是那创造众人的心，了解他们一切作为的。

¹⁶君王不是因兵多得胜，勇士不是因力大得救。

¹⁷想靠马得胜是枉然的；马虽然力大，也不能救人。

¹⁸耶和华的眼睛看顾敬畏他的人，和那些仰望他慈爱的人；

- ¹⁹要搭救他们的性命脱离死亡，使他们在饥荒中可以存活。
²⁰我们的心等候耶和华，他是我们的帮助、我们的盾牌。
²¹我们的心因他欢乐，因为我们倚靠他的圣名。
²²耶和华啊！求你照着我们所仰望你的，向我们施慈爱。

Chapter 34

大卫的诗，是他在亚比米勒面前装疯，被驱逐离去时作的。

- ¹我要时常称颂耶和华，赞美他的话必常在我口中。
²我的心要因耶和华夸耀，困苦的人听见了就喜乐。
³你们要跟我一起尊耶和华为大，我们来一同高举他的名。
⁴我曾求问耶和华，他应允了我，救我脱离一切恐惧。
⁵人仰望他，就有光彩，他们的脸必不蒙羞。
⁶我这困苦人呼求，耶和华就垂听，拯救我脱离一切患难。
⁷耶和华的使者，在敬畏他的人周围扎营，搭救他们。
⁸你们要亲自体验，就知道耶和华是美善的；投靠他的人，都是有福的。
⁹耶和华的圣民哪！你们要敬畏他，因为敬畏他的一无所缺。
¹⁰少壮狮子有时还缺食挨饿，但寻求耶和华的，什么好处都不缺。
¹¹孩子们！你们要来听我；我要教导你们敬畏耶和华。
¹²谁喜爱生命，爱慕长寿，享受美福，
¹³就要禁止舌头不出恶言，嘴唇不说诡诈的话；
¹⁴也要离恶行善，寻找并追求和睦。
¹⁵耶和华的眼睛看顾义人，他的耳朵垂听他们的呼求。
¹⁶耶和华的脸敌对作恶的人，要把他们的名从世上除掉。
¹⁷义人哀求，耶和华就垂听，搭救他们脱离一切患难，
¹⁸耶和华亲近心中破碎的人，拯救灵里痛悔的人，
¹⁹义人虽有许多苦难，但耶和华搭救他脱离这一切。
²⁰耶和华保全他一身的骨头，连一根也不容折断。
²¹恶人必被恶害死；憎恨义人的，必被定罪。
²²耶和华救赎他仆人的性命；凡是投靠他的，必不被定罪。

Chapter 35

大卫的诗。

- ¹耶和华啊！与我相争的，求你与他们相争；与我作战的，求你与他们作战。
(本节在《马索拉抄本》包括细字标题)
²求你紧握大小的盾牌，起来帮助我。
³拔出矛枪战斧，迎击那些追赶我的；求你对我说：“我是你的拯救。”
⁴愿那些寻索我命的，蒙羞受辱；愿设计陷害我的，退后羞愧。
⁵愿他们像风前的糠秕，有耶和华的使者驱逐他们。
⁶愿他们的路又暗又滑，有耶和华的使者追赶他们。
⁷因为他们无故为我暗设网罗，无故挖坑要陷害我的性命。
⁸愿毁灭在不知不觉间临到他身上，愿他暗设的网罗缠住自己，愿他落在其中遭毁灭。

- ⁹我的心必因耶和華快樂，因他的救恩高興。
- ¹⁰我全身的骨頭都要說：“耶和華啊！有誰像你呢？你搭救困苦的人，脫離那些比他強盛的；搭救困苦和窮乏的人，脫離那些搶奪他的。”
- ¹¹強暴的見證人起來，盤問我所不知道的事。
- ¹²他們對我以惡報善，使我孤苦無依。
- ¹³至於我，他們有病的時候，我就穿上麻衣，禁食刻苦己心；我心里也不住地禱告（“我心里也不住地禱告”原文作“我的禱告都回到自己的懷中”）。
- ¹⁴我往來奔走，看他們像自己的朋友兄弟；我哀痛屈身，如同哀悼母親。
- ¹⁵但我跌倒的時候，他們竟聚集一起歡慶；我素不相識的聚集一起攻擊我，他們不住地欺凌我。
- ¹⁶他們以最粗鄙的話訊笑我（本句按照《馬索拉抄本》應作“他們好像筵席上狂妄的讖笑者”；現參照《七十士譯本》翻譯），向我咬牙切齒。
- ¹⁷主啊！你還要等多久？求你救我的性命脫離他們的殘害，救我的生命脫離少壯獅子。
- ¹⁸我要在大会中稱謝你，我要在眾民中贊美你。
- ¹⁹求你不容那些無理與我為敵的，向我夸耀；不讓那些無故恨我的，向我擠眼。
- ²⁰因為他們不說和睦的話，却計劃詭詐的事，陷害世上的安靜人。
- ²¹他們張大嘴巴攻擊我，說：“啊哈！啊哈！我們親眼看見了。”
- ²²耶和華啊！你已經看見了，求你不要緘默；主啊！求你不要遠離我。
- ²³我的 神，我的主啊！求你激動醒起，為我伸冤辯護。
- ²⁴耶和華我的 神啊！求你按着你的公義判斷我，不容他們向我夸耀。
- ²⁵不要讓他們心里說：“啊哈！這正是我們的心愿！”不要讓他們說：“我們把他吞下去了！”
- ²⁶愿那些喜欢我遭難的，一同蒙羞抱愧；愿那些对我妄自尊大的，都披上惭愧和耻辱。
- ²⁷愿那些喜悦我冤屈昭雪的，都欢呼快乐；愿他们不住地说：“要尊耶和華為大，他喜悦他的仆人平安。”
- ²⁸我的舌头要述说你的公义，终日赞美你。

Chapter 36

耶和華的仆人大衛的诗，交给诗班长。

- ¹惡人的罪過在他心中深處說話，他眼中也不怕 神。（本節或譯：“我心中深處有話說，是關於惡人的罪過，他眼中不怕 神”）
- ²罪過媚惑他，因此在他眼中看來，自己的罪孽不會揭發，也不會被恨惡。
- ³他口中的話語都是罪惡和詭詐，他不再是明慧的，也不再行善。
- ⁴他在床上密謀作惡，定意行在不善的道路上，並不棄絕惡事。
- ⁵耶和華啊！你的慈愛上及諸天，你的信實高達雲霄。
- ⁶你的公義好像大山，你的公正如同深淵；耶和華啊！人和牲畜，你都庇佑。
- ⁷ 神啊！你的慈愛多么寶貴；世人都投靠在你的翅膀蔭下。
- ⁸他們必飽嘗你殿里的盛筵，你必使他們喝你樂河的水。
- ⁹因為生命的泉源在你那里；在你的光中，我們才能看見光。
- ¹⁰求你常施慈愛給認識你的人，常施公義給心里正直的人。
- ¹¹求你不容驕傲人的腳踐踏（“踐踏”原文作“臨到”）我，不讓惡人的手使我流離飄蕩。
- ¹²作惡的人必跌倒；他們被推倒，不能再起來。

Chapter 37

大卫的诗。

- ¹不要因作恶的人心怀不平，不要因犯罪的人产生嫉妒。
(本节在《马索拉抄本》包括细字标题)
- ²因为他们好像草快要枯干，像即将凋萎的青草。
- ³你要倚靠耶和华，并要行善；你要住在地上，以信实为粮食。
- ⁴你要以耶和华为乐，他就把你心里所求的赐给你。
- ⁵你要把你的道路交托耶和华，并倚靠他，他就必成全。
- ⁶他必使你的公义好像光发出，使你的公正如日中天。
- ⁷你要在耶和华面前静默无声，耐心地等候他；不要因那凡事顺利的，和那恶谋得逞的，心怀不平。
- ⁸你要抑制怒气，消除烈怒；不要心怀不平，那只会导致你作恶。
- ⁹因为作恶的必被剪除，但等候耶和华的必承受地土。
- ¹⁰再过不久，恶人就不存在了；你到他的地方寻找，也找不到。
- ¹¹但谦卑的人必承受地土，可以享受丰盛的平安。
- ¹²恶人谋害义人，向他咬牙切齿；
- ¹³但主必笑他，因为知道他遭报的日子快要来到。
- ¹⁴恶人已经拔出刀来，拉开了弓，要打倒困苦和贫穷的人，杀害行为正直的人。
- ¹⁵他们的刀必刺入自己的心，他们的弓必被折断。
- ¹⁶一个义人拥有的虽少，胜过许多恶人的财富。
- ¹⁷因为恶人的膀臂必被折断，耶和华却扶持义人。
- ¹⁸耶和华眷顾完全人在世的日子，他们的产业必存到永远。
- ¹⁹在患难的时候，他们必不蒙羞；在饥荒的日子，他们必得饱足。
- ²⁰恶人却必灭亡；耶和华的仇敌好像草场的华美，他们必要消失，像烟一般消失。
- ²¹恶人借贷总不偿还，义人却慷慨施舍。
- ²²蒙耶和华赐福的，必承受地土；受他咒诅的，必被剪除。
- ²³人的脚步是耶和华立定的，他的道路也是耶和华喜悦的。
- ²⁴他虽然跌跤，却不至仆倒；因为耶和华用手扶持他。
- ²⁵我从前年幼，现在年老，从未见过义人被弃，也从未见过他的后裔讨饭。
- ²⁶他常常慷慨借给人；他的后裔必定蒙福。
- ²⁷应当离恶行善，你就可以永远安居。
- ²⁸因为耶和华喜爱公正，也不撇弃他的圣民；他们必永远蒙庇佑，恶人的后裔却必被剪除。
- ²⁹义人必承受地土，永远居住在自己的地上。
- ³⁰义人的口说出智慧，他的舌头讲论正义。
- ³¹神的律法在他心里，他的脚步必不滑跌。
- ³²恶人窥伺义人，想要杀死他。
- ³³耶和华必不把他撇弃在恶人的手中，在审判的时候，也不定他的罪。
- ³⁴你要等候耶和华，谨守他的道；他必高举你，使你承受地土；恶人被剪除的时候，你必看见。
- ³⁵我曾看见强暴的恶人兴旺，像树木在本土茂盛。
- ³⁶但他很快就消逝，不再存在了；我寻找他，却找不到。
- ³⁷你要细察完全人，观看正直人；因为爱和平的必有后代。

³⁸犯罪的人必一同灭绝，恶人的后代必被剪除。

³⁹义人的拯救是由耶和華而來；在患難的時候，他作他們的避難所。

⁴⁰耶和華幫助他們，搭救他們；他搭救他們脫離惡人，拯救他們，因為他們投靠他。

Chapter 38

大衛的記念詩。

¹耶和華啊！求你不要在忿怒中責備我，也不要在此烈怒中管教我。²因為你的箭射入我身，你的手壓住我。³因你的忿怒，我體無完膚；因我的罪惡，我的骨头都不安妥。⁴我的罪孽高過我的頭，如同重擔，使我擔當不起。⁵因為我的愚昧，我的傷口發臭流膿。⁶我屈身彎腰，彎到極低，整天哀痛，到處行走。⁷我的兩腰灼痛，我體無完膚。⁸我已經疲乏無力，被壓得粉碎了；我因心裡痛苦而唉哼。⁹主啊！我的心願都在你面前，我不向你隱瞞我的嘆息。¹⁰我的心劇烈跳動，我的力量衰退；連我眼中的光彩也消逝了。¹¹我的良朋密友因我的災禍，都站到一旁去；我的親人也都站得遠遠的。¹²那些尋索我命的，設下網羅；那些想要害我的，口說威吓的話，他們整天思想詭計。¹³至於我，像個聾子，不能聽見；像個啞巴，不能開口。¹⁴我竟變成了一個像是不能聽見的人，變成了一個口中不能反駁的人。¹⁵耶和華啊！我等候你；主我的神啊！你必應允我。¹⁶因為我曾說：“你要讓他們向我夸耀；我的腳滑跌的時候，不要讓他們向我夸口。”¹⁷我隨時會跌倒，我的痛苦常在我面前。¹⁸我要承認我的罪孽，我要因我的罪忧伤。¹⁹但我強悍的仇敵眾多，無理憎恨我的不斷增加。²⁰那些以惡報善的都與我作對，因為我追求良善。²¹耶和華啊！求你不要離棄我；我的神啊，求你不要遠離我。²²拯救我的主啊！求你快來幫助我。

Chapter 39

大衛的詩，交給詩班長耶杜頓。

¹我曾說：“我要謹慎我的行為，不讓我的舌頭犯罪；惡人在我面前的時候，我總要用罩子約束我的嘴。”²我靜默不出聲，甚至連好話也不說（“甚至連好話也不說”或譯：“我安靜也得不到安慰”），我的痛苦就更加劇烈。³我的心在我裡面發熱；我默想的時候，心裡火燒；我就用舌頭說話：⁴“耶和華啊！求你使我知道我的結局，我的壽數有多少，使我知道我的生命多麼短促。⁵你使我的日子窄如手掌，我的一生在你面前如同無有；各人站得最穩的時候，也只不过是一口氣。（細拉）⁶世人來來往往只是幻影，他們忙亂也是虛空；積聚財物，却不知道誰要來收取。⁷主啊！現在我還等候什麼呢？我的指望在乎你。⁸求你救我脫離我的一切過犯，不要使我遭受愚頑人的羞辱。⁹因為是你作了這事，我就靜默不開口。¹⁰求你除掉你降在我身上的災禍；因你手的責打，我就消滅。¹¹你因人的罪孽，借着責罰管教他們，叫他們所寶貴的消失，像被蟲蛀蝕；世人都不過是一口氣。（細拉）¹²耶和華啊！求你垂聽我的禱告，留心聽我的呼求；我流淚，求你不要緘默；因為我在你面前是客旅，是寄居的，像我所有的祖先一樣。¹³求你不要怒視我，使我在去而不返之先，可以喜樂。”

Chapter 40

大衛的詩，交給詩班長。

¹我曾切切等候耶和華；他轉向我，聽了我的呼求。²他把我從荒蕪的坑裡，從泥沼中拉上來；他使我的腳站在磐石上，又使我的腳步穩定。³他使我口唱新歌，讚美我們的 神；許多人看

见了，就必惧怕，并且要倚靠耶和華。⁴那倚靠耶和華，不轉向高傲和偏向虛謊的人的，這人是**有福的**。⁵耶和華我的**神**啊！你所行的奇事，并你向我們所懷的意念很多，沒有人可以和你相比；如果我要述說陳明，也多到不能勝數。⁶祭品和禮物不是你喜悅的。你开通了我的耳朵；燔祭和贖罪祭，不是你要求的。⁷那時我說：“看哪！我來了，經卷上已經記載我的事；⁸我的**神**啊！我樂意遵行你的旨意；你的律法常在我的心里。”⁹我要在**大會**中傳揚公義的福音；我必不禁止我的嘴唇；耶和華啊！這是你知道的。¹⁰我沒有把你的公義隱藏在心里；我已經述說了你的信實和救恩；在**大會**中，我沒有隱瞞你的慈愛和誠實。¹¹耶和華啊！求你的憐憫不要向我止息；愿你的慈愛和誠實常常保護我。¹²因有無數的禍患圍繞着我；我的罪孽追上了我，使我不能看見；它們比我的頭髮還多，以致我心驚胆戰。¹³耶和華啊！求你開恩搭救我；耶和華啊！求你快來幫助我。¹⁴愿那些尋找我，要毀滅我命的，一同抱愧蒙羞；愿那些喜悅我遭害的，退後受辱。¹⁵愿那些對我說：“啊哈！啊哈！”的，都因羞愧而驚惶。¹⁶愿所有尋求你的，都因你歡喜快樂；愿那些喜愛你救恩的，常說：“要尊耶和華為大。”¹⁷至于我，我是困苦貧窮的；主仍顧念我。你是我的幫助，我的拯救；我的**神**啊！求你不要耽延。

Chapter 41

大衛的诗，交给诗班长。

¹关怀窮乏人的**有福**了；在遭難的日子，耶和華必救他。²耶和華要保護他，使他生存；他在地上要稱為**有福**的；求你不要照着他敵人的心愿把他交給他們。³他患病在床，耶和華必扶持他；在病榻中你使他恢復健康。⁴至于我，我曾說：“耶和華啊！求你恩待我；求你醫治我，因為我得罪了你。”⁵我的仇敵用惡毒的話中傷我，說：“他什麼時候死呢？他的名字什麼時候消滅呢？”⁶即使他來看我，說的也是假話；他把奸詐積存在心里，走到外面才說出來。⁷所有憎恨我的人，都交頭接耳地議論我；他們設惡計要害我，說：⁸“有惡疾臨到他身上；他既然躺下了，就必一病不起。”⁹連我信任的密友，就是那吃我飯的，也用腳踢我。¹⁰至于你，耶和華啊！求你恩待我，使我康復起來，好報復他們。¹¹因此我就知道你喜愛我，因為我的仇敵不能向我歡呼夸勝。¹²至于我，你因為我正直，就扶持我；你使我永遠站在你面前。¹³耶和華以色列的**神**是應當稱頌的，從永遠直到永遠。阿們，阿們。

Chapter 42

可拉子孙的训诲诗，交给诗班长。

¹**神**啊！我的心渴慕你，好像鹿渴慕溪水。²我的心渴想**神**，就是永活的**神**；我什麼時候可以來朝見**神**的面呢？³人整天對我說：“你的**神**在哪里呢？”我就晝夜以眼淚當飯吃。⁴我從前常常和群眾同去，與他們進到**神**的殿里，在歡呼和稱謝聲中，大家守節。每逢想起這些事，我的心就感到難過。⁵我的心哪！你為什麼沮喪呢？為什麼在我里面不安呢？應當等候**神**；因為我還要稱贊他，他是我面前的救助、我的**神**。⁶我的心在我里面沮喪；因此我從約旦地，從黑門嶺，從米薩山，記念你。⁷你的瀑布一發聲，深淵就和深淵響應；你的洪濤和波浪都掩蓋了我。⁸白天耶和華賜下他的慈愛；夜間我要向他歌頌，向賜我生命的**神**禱告。⁹我要對**神**我的磐石說：“你為什麼忘記我呢？我為什麼因仇敵的壓迫徘徊悲哀呢？”¹⁰我的敵人整天對我說：“你的**神**在哪里呢？”他們這樣辱罵我的時候，就像在擊碎我的骨頭。¹¹我的心哪！你為什麼沮喪呢？為什麼在我里面不安呢？應當等候**神**；因為我還要稱贊他，他是我面前的救助、我的**神**。

Chapter 43

祈求 神带领回国

¹ 神啊！求你为我伸冤，为我的案件向不敬虔的国申辩；求你救我脱离诡诈和不义的人；² 因为你是赐我力量的 神。你为什么弃绝我呢？我为什么因仇敌的压迫徘徊悲哀呢？³ 求你发出你的亮光和真理，好引导我，带我到你的圣山，到你的居所。⁴ 我就走到 神的祭坛前，到神、我极大的喜乐那里。 神啊！我的 神啊！我要弹琴称赞你。⁵ 我的心哪！你为什么沮丧呢？为什么在我里面不安呢？应当等候 神；因为我还要称赞他，他是我面前的救助、我的神。

Chapter 44

可拉子孙的训诲诗，交给诗班长。

¹ 神啊！你在古时，在我们列祖的日子所作的事，我们亲耳听见了，我们的列祖也给我们述说过。² 你曾亲手把列国赶出去，却栽培了我们的列祖；你曾苦待众民，却使我们的列祖昌盛。³ 因为他们取得那地，不是靠自己的刀剑；他们得胜，也不是靠自己的膀臂；而是靠你的右手、你的膀臂和你脸上的光，因为你喜悦他们。⁴ 神啊！你是我的王；求你出令，使雅各得胜。⁵ 我们靠着你的名，必打倒我们的敌人；靠着你的名，必践踏那些起来攻击我们的。⁶ 因为我不是倚靠我的弓，我的刀剑也不能使我得胜。⁷ 但你使我们胜过了我们的敌人，使憎恨我们的人都羞愧。⁸ 我们整天因 神夸耀，我们要永远称赞你的名。（细拉）⁹ 现在，你却弃绝我们，使我们受辱，不再和我们的军队一同出征。¹⁰ 你使我们在敌人面前转身后退；憎恨我们的人都任意抢掠。¹¹ 你使我们像给人宰吃的羊，把我们分散在列国中。¹² 你把你的子民廉价出售；他们的售价并没有使你得到利益。¹³ 你使我们成为邻居的羞辱，成为我们四周的人讥笑和讽刺的对象。¹⁴ 你使我们在列国中成为话柄，在万民中使人摇头。¹⁵ 我的羞辱整天在我面前，我脸上的羞愧把我遮盖了；¹⁶ 都因那辱骂和毁谤的人的声音，并因仇敌和报仇者的缘故。¹⁷ 这一切临到我们身上，我们却没有忘记你，也没有违背你的约。¹⁸ 我们的心没有退后，我们的脚步也没有偏离你的路。¹⁹ 但你竟在野狗之地把我们压伤了，又以死亡的阴影笼罩我们。²⁰ 如果我们忘记了我们的 神的名，或是向别神伸手祷告；²¹ 神不会查究这事吗？因为他知道人心的隐秘。²² 为你的缘故，我们终日被置于死地；人看我们如同将宰的羊。²³ 主啊！求你醒来，为什么还睡着呢？求你起来，不要永远弃绝我们。²⁴ 你为什么掩面，忘记了我们的苦难和压迫呢？²⁵ 我们俯伏在尘土之上；我们的身体紧贴地面。²⁶ 求你起来帮助我们，为了你慈爱的缘故救赎我们。

Chapter 45

可拉子孙的训诲诗，又是爱歌，交给诗班长，调用“百合花”。

¹ 我心里涌出优美的言辞；我要为王朗诵我的作品；我的舌头像经验丰富的作家的笔。² 你比世人都美好；你的嘴唇吐出恩言；因此， 神赐福给你，直到永远。³ 大能者啊！愿你腰间佩上刀，彰显你的尊荣和威严。⁴ 在你的威严中，为了真理、谦卑和公义的缘故，你胜利地乘车前进；愿你的右手施行可畏的事。⁵ 你的箭锐利，射中了王的仇敌的心；万民都仆倒在你脚下。⁶ 神啊！你的宝座是永永远远的，你国的权杖是公平的权杖。⁷ 你喜爱公义，恨恶邪恶，所以， 神，就是你的 神，用喜乐的油膏抹你，胜过膏抹你的同伴。⁸ 你的衣服都有没药、沉香和肉桂的香气；从象牙宫里有丝弦的乐声，使你欢喜。⁹ 你的贵妃中有众君王的女儿；王后佩戴着俄斐的金饰，站在你的右边。¹⁰ 王所爱的女子啊！你要听，要看，要留心地听；你要忘

记你的本族和你的父家；¹¹王就爱慕你的美丽；因为他是你的主，你要向他俯伏。¹²推罗的居民（“居民”原文作“女子”）必带着礼物而来；民间富有的人要向你求恩。¹³王所爱的女子在宫里，极其荣华；她的衣服全是用金线绣成的。¹⁴她身穿刺绣的衣服，被引到王的面前；她后面伴随的童女，也都被带到你的面前。¹⁵她们欢喜快乐被引到王那里；她们要进入王宫。¹⁶你的子孙必接续你的列祖；你要立他们作全地的王。¹⁷我必使你的名被万代记念；因此万民都必称赞你，直到永永远远。

Chapter 46

可拉子孙的歌，交给诗班长，用女高调。

¹神是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时都可得到的帮助。²因此，地虽然震动，群山虽然崩塌入海洋的深处，我们也不害怕。³虽然海浪翻腾澎湃，虽然山岳因波涛汹涌摇动，我们也不害怕。（细拉）⁴有一条河，它众多的支流使神的城充满快乐；这城就是至高者居住的圣所。⁵神在城中，城必不动摇；天一亮，神必帮助它。⁶列邦喧嚷，万国动摇；神一发声，地就融化。⁷万军之耶和华与我们同在；雅各的神是我们的保障。（细拉）⁸你们都来，看耶和华的作为，看他怎样使地荒凉。⁹他使战争止息，直到地极；他把弓折毁，把矛砍断，把战车用火焚烧。¹⁰你们要住手，要知道我是神；我要在列国中被尊崇，我要在全地上被尊崇。¹¹万军之耶和华与我们同在；雅各的神是我们的保障。（细拉）

Chapter 47

可拉子孙的诗，交给诗班长。

¹万民哪！你们都要鼓掌，要向神欢声呼喊；²因为耶和华至高者是可敬畏的，他是统治全地的大君王。³他要使万民臣服在我们之下，使列国臣服在我们的脚下。⁴他为我们选择了我们的产业，就是他所爱的雅各的荣耀。（细拉）⁵神在欢呼声中上升，耶和华在号角声中上升。⁶你们要歌颂，歌颂神；你们要歌颂，歌颂我们的王。⁷因为神是全地的王，你们要用诗歌歌颂他。⁸神作王统治列国，神坐在他的宝座上。⁹万民中的显贵都聚集起来，要作亚伯拉罕的神的子民；因为地上的君王（“君王”原文作“盾牌”）都归顺神；他被尊为至高。

Chapter 48

歌一首，可拉子孙的诗。

¹在我们神的城中，在他的圣山上，耶和华是至大的，应该大受赞美。²在北面的锡安山、大君王的城，美丽高耸，是全地所喜欢的。³神在城的堡垒中，显明自己是避难所。⁴看哪！列王会合，一同前进。⁵他们一见这城，就惊惶，慌忙逃跑。⁶他们在那里战栗恐惧；他们痛苦好像妇人分娩时一样。⁷你用东风摧毁他施的船队。⁸在万军之耶和华的城中，就是在我们神的城中，我们所看见的，正如我们所听见的：神必坚立这城，直到永远。（细拉）⁹神啊！我们在你的殿中，想念你的慈爱。¹⁰神啊！你受的赞美，就像你的名一样，达到地极；你的右手满了公义。¹¹因你的审判，锡安山应当欢喜，犹太的居民（“居民”原文作“女子”）应当快乐。¹²你们要在锡安四处巡行，绕城一周，数点城楼，¹³细察它的外墙，巡视它的堡垒，使你们可以述说给后代的人听。¹⁴因为这位神就是我们的神，直到永永远远；他必引导我们，直到我们死的时候。

Chapter 49

可拉子孙的诗，交给诗班长。

¹万民哪！你们要听这话；世上的居民哪！你们要留心听。²不论地位高低，或贫或富，都要一同留心听。³我的口要说出智慧的话；我的心要默想明智的事。⁴我要留心聆听箴言；我要弹琴解开谜语。⁵在患难的日子，暗中迫害我的恶人围绕我的时候，我何须惧怕呢？⁶他们倚靠财富，自夸多财。⁷但他们没有一个能把他的兄弟赎回，或把他的赎价交给神，⁸（因为他生命的赎价非常昂贵，只好永远放弃，）⁹使他永远活着，不见朽坏。¹⁰他看见智慧人死去，愚昧人和愚顽人一同灭亡，把他们的财产留给别人。¹¹他们心里想，他们的家必永存，他们的住处必留到万代；他们以自己的名，称自己的地方。¹²但是人不能长享富贵；他们就像要灭亡的牲畜一样。¹³这就是愚昧人的道路；但在他们以后的人，还欣赏他们的话。（细拉）¹⁴他们好像羊群被派定下阴间；死亡必作他们的牧人。到了早晨，正直人要管辖他们；他们的形体必被阴间消灭，他们再没有住处。¹⁵但神必救赎我的灵魂脱离阴间的权势，因为他必把我接去。（细拉）¹⁶别人发财，家室增荣的时候，你不要惧怕。¹⁷因为他死的时候，什么也不能带走；他的荣华也不能随他下去。¹⁸他在世的时候，虽然自称是有福的，并且说：“只要你丰足，人就称赞你。”¹⁹他还要归到他历代的祖宗那里去，永不再见光明。²⁰人享富贵而不聪明，就像要灭亡的牲畜一样。

Chapter 50

亚萨的诗。

¹大能者神耶和華已经说话，从日出之地到日落之处呼唤大地。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）²神从全美的锡安，已经彰显荣光。³我们的神来临，决不缄默无声；在他面前有火燃烧，在他四周有暴风刮起。⁴他向天上、向地下呼唤，为要审判自己的子民，说：⁵“你们把我的圣民聚集到我这里来，就是那些用祭物与我立约的人。”⁶诸天宣扬他的公义，因为神自己就是审判者。（细拉）⁷“我的子民哪！你们要听，我要说话；以色列啊！我要控诉你；我是神，是你的神。⁸我不是因你的祭物责备你，你的燔祭常在我面前。⁹我不从你家里取公牛，也不从你羊圈中取公山羊。¹⁰因为树林中的百兽是我的，千山上的牲畜也是我的。¹¹山中的雀鸟我都认识，田野的走兽也都属我。¹²如果我饿了，我也不用对你说；因为世界和其中所充满的，都是我的。¹³难道我要吃公牛的肉吗？要喝公山羊的血吗？¹⁴你要以感谢为祭献给神，又要向至高者还你的愿。¹⁵在患难的日子，你呼求我。我必搭救你，你也必尊敬我。”¹⁶但神对恶人说：“你怎么敢述说我的律例，你的口怎么敢提到我的约呢？¹⁷至于你，你憎恨管教，并且把我的话丢在背后。¹⁸你看见盗贼的时候，就乐于和他在一起；你又与行淫的人有分。¹⁹你使你的口乱说坏话，使你的舌头编造谎言。²⁰你经常毁谤你的兄弟，诬蔑你母亲的儿子。²¹你作了这些事，我默不作声；你以为我和你一样？其实我要责备你，要当面指控你。²²忘记神的人哪！你们要思想这事，免得我把你们撕碎，没有人能搭救。²³凡是以感谢为祭献上的，就是尊敬我；那预备道路的，我必使他得见神的救恩。”

Chapter 51

大卫的诗，交给诗班长，是大卫和拔示巴同房以后，及先知拿单来见他以后作的。（本篇细字标题在《马索拉抄本》为51:1-2）

¹ 神啊！求你按着你的慈爱恩待我，照着你丰盛的怜悯涂抹我的过犯。² 求你彻底洗净我的罪孽，洁除我的罪。³ 因为我知道我的过犯；我的罪常在我面前。⁴ 我得罪了你，唯独得罪你；我行了你眼中看为恶的事，因此，你宣判的时候，显为公义；你审判的时候，显为清正。⁵ 看哪，我是在罪孽里生的；我母亲在罪中怀了我。⁶ 看哪！你喜爱的是内心的诚实；在我内心的隐密处，你使我得智慧。⁷ 求你用牛膝草洁净我，我就干净；求你洗净我，我就比雪更白。⁸ 求你使我听见欢喜和快乐的声音，使你所压伤的骨头可以欢呼。⁹ 求你掩面不看我的罪恶，求你涂抹我的一切罪孽。¹⁰ 神啊！求你为我造一颗清洁的心，求你使我里面重新有坚定的灵。¹¹ 不要把我从你面前丢弃，不要从我身上收回你的圣灵。¹² 求你使我重得你救恩的喜乐，重新有乐意的灵支持我。¹³ 我就必把你的道指教有过犯的人，罪人必回转归向你。¹⁴ 神啊！你是拯救我的 神，求你救我脱离流人血的罪；我的舌头就必须颂扬你的公义。¹⁵ 主啊！求你开我的嘴，使我的口宣扬赞美你的话。¹⁶ 因为你不喜爱祭物；我就是献上燔祭，你也不喜悦。¹⁷ 神所要的祭，就是破碎的灵； 神啊！破碎痛悔的心，你必不轻看。¹⁸ 求你按着你的美意善待锡安；求你修筑耶路撒冷的城墙。¹⁹ 那时，你必悦纳公义的祭、全牲的燔祭；那时，人必把公牛献在你的祭坛上。

Chapter 52

大卫的训诲诗，交给诗班长，是在以东人多益来告诉扫罗：“大卫到了亚希米勒家”以后作的。（本篇细字标题在《马索拉抄本》为52:1-2）

¹ 勇士啊！你为什么以作恶自夸呢？ 神的慈爱是常存的。² 你图谋毁灭，你的舌头锋利像剃刀，常弄诡诈。³ 你喜爱作恶过于行善，喜爱撒谎过于说实话。（细拉）⁴ 你喜爱你诡诈的舌头，所说一切毁灭人的话。⁵ 神必把你永远拆毁；他必把你挪去，把你从帐棚中揪出来，把你从活人之地连根拔起。（细拉）⁶ 义人必看见而惧怕；他们必讥笑他，说：⁷ “看哪！这就是那不以 神为自己保障的人，他只倚靠自己丰盛的财富，以毁灭别人来加强自己的力量。”⁸ 至于我，我就像 神殿中茂盛的橄榄树一样；我倚靠 神的慈爱，直到永永远远。⁹ 我要永远称谢你，因为你行了这事；我必在你圣民的面前，宣扬（“宣扬”原文作“仰望”）你的名，因你的名是美好的。

Chapter 53

大卫的训诲诗，交给诗班长，调用“麻拉”。

¹ 愚顽人心里说：“没有 神。”他们都是败坏，行了可憎的不义；没有一个行善的。² 神从天上察看世人，要看看有明慧的没有，有寻求 神的没有，³ 他们各人都偏离了正道，一同变成污秽；没有行善的，连一个也没有。⁴ 作恶的都是无知的吗？他们吞吃我的子民好像吃饭一样，并不求告 神。⁵ 他们在无可惊惧的时候，必大大震惊；因为 神把那些扎营攻击你的人的骨头击散了；他们蒙羞受辱，因为 神弃绝了他们。⁶ 但愿以色列的救恩从锡安而出； 神给他子民带来复兴的时候（“ 神给他子民带来复兴的时候”或译：“ 神把他被掳的子民带回来的时候”），雅各要快乐，以色列要欢喜。

Chapter 54

大卫的训诲诗，交给诗班长，用丝弦的乐器伴奏，是在西弗人去对扫罗说：“大卫不是在我们中间躲藏吗？”以后作的。（本篇细字标题在《马索拉抄本》为54:1-2）

¹ 神啊！求你因你的名拯救我，求你以你的大能为我伸冤。² 神啊！求你垂听我的祷告，留心听我口中的言语。³ 因为傲慢的人（“傲慢的人”有古抄本作“外族人”）起来攻击我，强横的人寻索我的性命；他们不把 神放在眼里。（细拉）⁴ 看哪！ 神是我的帮助；主是扶持我性命的。⁵ 愿灾祸报应在我仇敌的身上；愿你因你的信实消灭他们。⁶ 我要甘心情愿献祭给你；耶和華啊！我必称赞你的名，因你的名是美好的。⁷ 他救我脱离了一切患难；我亲眼看见了我的仇敌灭亡。

Chapter 55

大卫的训诲诗，交给诗班长，用丝弦的乐器伴奏。

¹ 神啊！求你倾听我的祷告，不要隐藏起来不听我的恳求。² 求你留心听我，应允我；我在苦恼中必不安宁，唉哼难过；³ 这都是由于仇敌的声音，和恶人的欺压；因为他们使祸患临到我的身上，怒气冲冲地迫害我。⁴ 我的心在我里面绞痛，死亡的恐怖落在我身上。⁵ 惧怕和战兢临到我，惊恐笼罩着我。⁶ 我说：“但愿我有鸽子一般的翅膀，我就飞走，得以安居。⁷ 看哪！我必逃往远处，在旷野里住宿。（细拉）⁸ 我要赶快到我避难的地方去，逃避狂风暴雨。”⁹ 主啊！扰乱恶人的计谋，使他们的意见（“意见”原文作“舌头”）分歧，因为我在城中看见了强暴和争竞的事。¹⁰ 恶人日夜在城墙上绕行，在城里尽是邪恶与祸害；¹¹ 城中也有毁灭人的事，欺压和诡诈不离城里的街道。¹² 原来不是仇敌辱骂我，如果是仇敌，我还可以忍受；也不是恨我的人向我狂妄自大，如果是恨我的人，我还可以躲避他。¹³ 但你是和我同等地位的人，是我的良友，我的知己。¹⁴ 我们常在一起密谈，我们在 神的殿中与群众同行。¹⁵ 愿死亡忽然临到他们身上，愿他们活活下到阴间去，因为在他们中间，就是在他们的住所里，尽是邪恶。¹⁶ 至于我，我却要求告 神，耶和華就必拯救我。¹⁷ 无论在晚上、早晨或中午，我都哀诉唉哼；他必听我的声音。¹⁸ 他救赎我的性命脱离攻击我的人，使我得着平安，尽管攻击我的人的确很多。¹⁹ 神必听见，那从亘古坐着为王的必使他们受苦，（细拉）因他们不肯改变，也不敬畏 神。²⁰ 他违背了自己的约，伸手攻击那些与他和好的人。²¹ 他的口比奶油光滑，他的心却怀着争战的意图；他的话比油还柔和，其实却是拔了出来的刀。²² 你要把你的重担卸给耶和華，他必扶持你；他永远不会让义人动摇。²³ 神啊！你必使恶人堕入灭亡的深坑里；流人血和行诡诈的人必活不到半世；至于我，我必倚靠你。

Chapter 56

大卫的金诗，交给诗班长，调用“远方无声鸽”，是大卫在迦特被非利士人捉住时作的。

¹ 神啊！求你恩待我，因为人要践踏我；他们终日攻击我，迫害我。² 我的仇敌终日践踏我，攻击我的人很多。³ 至高者（“至高者”原文放在第2节末，在那里或译：“因逞骄傲攻击我的人很多”）啊！我惧怕的时候，就要倚靠你。⁴ 靠着 神，我要赞美他的话；我倚靠 神，就必不惧怕，人能把我怎么样呢？⁵ 他们终日歪曲我的话，常常设计谋陷害我。⁶ 他们聚集在一起，埋伏着，窥探我的脚踪，等候要害我的性命。⁷ 愿他们因罪孽的缘故不能逃脱； 神啊！愿你在怒中使这些人败落。⁸ 我多次流离，你都数算；你把我的眼泪装在你的皮袋里。这不都记在你的册子上吗？⁹ 我呼求你的时候，我的仇敌就都转身退后；因此我知道 神是帮助我的。¹⁰ 靠着 神，我要赞美他的话；靠着耶和華，我要赞美他的话。¹¹ 我倚靠 神，就必不惧怕，人能把我怎么样呢？¹² 神啊！我要偿还我向你所许的愿，我要把感谢祭献给你。¹³ 因为你救了我的性命脱离死亡；你不是救了我的脚不跌倒，使我在生命的光中，行在 神你的面前吗？

Chapter 57

大卫的金诗，交给诗班长，调用“休要毁坏”，是大卫躲在山洞里逃避扫罗时作的。

¹ 神啊，求你恩待我！求你恩待我！因为我投靠你；我要投靠在你翅膀的荫下，直到灾害过去。²我要向至高的 神呼求，就是向为我成就他旨意的 神呼求。³ 神从天上施恩拯救我，斥责那践踏我的人；（细拉） 神必向我发出他的慈爱和信实。⁴我躺卧在狮子中间，就是在那些想吞灭人的世人中间；他们的牙齿是枪和箭，他们的舌头是快刀。⁵ 神啊！愿你被尊崇，过于诸天；愿你的荣耀遍及全地。⁶他们为我的脚设下了网罗，使我低头屈服；他们在我面前挖了坑，自己反掉进坑中。（细拉）⁷ 神啊！我的心坚定，我的心坚定；我要歌唱，我要颂赞。⁸我的灵（“灵”或译：“荣耀”或“肝”；与16:9, 30:12, 108:1同）啊！你要醒过来。琴和瑟啊！你们都要醒过来。我也要唤醒黎明。⁹主啊！我要在万民中称谢你，在万族中歌颂你。¹⁰因为你的慈爱伟大，高及诸天，你的信实上达云霄。¹¹ 神啊！愿你被尊崇，过于诸天；愿你的荣耀遍及全地。

Chapter 58

大卫的金诗，交给诗班长，调用“休要毁坏”。

¹掌权者啊！你们真的讲公义吗（本句或译：“你们默然不语，真的讲公义吗”）？你们真的按照正直审判世人吗？²不是的，你们心中策划奸恶；你们的手在地上施行强暴（本句原文作“你们在地上称出你们手中的强暴”）。³恶人一出母胎，就走上歧路；他们一离母腹，就走偏了路，常说谎话。⁴他们的毒气好像蛇的毒气，又像耳朵塞住的聋瞎，⁵不听行法术者的声音，就是极灵的咒语，也是无效。⁶ 神啊！求你敲掉他们口中的牙齿；耶和华啊！求你打断少壮狮子的颞骨。⁷愿他们像流水般消逝；愿他们射箭的时候，箭头折断（本句原文意义不甚明确）。⁸愿他们像蜗牛般蠕行消融，如同妇人流产未见天日的胎儿。⁹你们用荆棘烧火，锅还未热，他要用旋风把烧着的和未烧着的一起刮去。¹⁰义人看见仇敌遭报就欢喜；他要在恶人的血中洗自己的脚。¹¹因此，人必说：“义人果然有善报；在上天确有一位施行审判的神。”

Chapter 59

大卫的金诗，交给诗班长，调用“休要毁坏”，是在扫罗打发人去窥探大卫的家，要杀死他以后作的。

¹我的 神啊！求你救我脱离我的仇敌，求你把我安放在高处，脱离那些起来攻击我的人。²求你救我脱离作孽的人，救我脱离流人血的人。³看哪！他们埋伏要害我的性命；强盛的人聚集起来攻击我；耶和华啊！这不是因我的过犯，也不是因我的罪恶。⁴我虽然没有过错，他们还是跑来，预备好攻击我。求你醒来，帮助我，鉴察我。⁵万军的 神耶和华啊！你是以色列的神，求你醒来，惩罚万国；求你不要恩待那些背信弃义的恶人。（细拉）⁶他们每晚都回来，好像狗一样狂吠，环绕着城行走。⁷看哪！他们口中吐出恶言，他们嘴里吐出利刀，他们心里说：“有谁听见呢？”⁸但你耶和华必讥笑他们，你必嗤笑万国。⁹我的力量啊！我要仰望你， 神啊！因为你是我的高台。¹⁰我的 神必以慈爱迎接我； 神必叫我看见我的仇敌遭报。¹¹不要杀害他们，免得我的人民忘记了；主啊！你是我们的盾牌，求你用你的能力，使他们飘流无定，并且降为卑微。¹²因他们口中的罪，因他们嘴里所说的话，愿他们在自己的骄傲

中被缠住。因他们所说的是咒骂和欺骗的话，¹³求你在怒中消灭他们，消灭他们，以致无一幸免，好使他们知道 神在雅各中间掌权，直到地极。（细拉）¹⁴他们每晚都回来，好像狗一样狂吠，环绕着城行走。¹⁵他们四处飘流，寻找食物；如果得不到饱足，就不断咆哮。¹⁶至于我，我要歌颂你的能力，每天早晨我要向你的慈爱欢呼，因为你作了我的高台，在患难的日子，作了我的避难所。¹⁷我的力量啊！我要向你歌唱； 神啊！你是我的高台，是向我施慈爱的 神。

Chapter 60

大卫的金诗，交给诗班长，调用“见证的百合花”，为教导用的，是在大卫与两河之间的亚兰，和琐巴的亚兰争战以后，并在约押归回，在盐谷中击杀了一万二千以东人以后作的。（本篇细字标题在《马索拉抄本》为60:1-2）

¹ 神啊！你丢弃了我们，击碎了我们；你曾向我们发怒，现在求你复兴我们。²你使地震动、崩裂，求你修补裂缝，因为地正在摇动。³你使你的子民遇见艰苦；你使我们喝那令人东倒西歪的酒。⁴你为敬畏你的人，竖起旗帜，使他们可以逃到那里，躲避敌人的弓箭（“使他们可以逃到那里，躲避敌人的弓箭”或译：“可以为真理扬起来”）。（细拉）⁵求你用右手拯救我们，应允我们，好使你所喜爱的人得拯救。⁶ 神在自己的圣所（“ 神在自己的圣所”或译：“ 神指着自己的圣洁”）说：“我必夸胜，我必分开示剑，我必量度疏割谷。⁷基列是我的，玛拿西是我的；以法莲是我的头盔；犹大是我的权杖。⁸摩押是我的洗脚盆；我要向东抛鞋；我要因战胜非利士欢呼（本句按照《马索拉抄本》应作“非利士啊，你要因我的缘故欢呼”；现参照叙利亚抄本翻译）。”⁹谁能带我进坚固城？谁能领我到以东地去呢？¹⁰ 神啊！你不是把我们丢弃了吗？ 神啊！你不和我们的军队一同出战吗？¹¹求你帮助我们抵挡敌人，因为人的援助是没有用的。¹²我们靠着 神奋勇作战，因为他必践踏我们的敌人。

Chapter 61

大卫的诗，交给诗班长，用丝弦的乐器伴奏。

¹ 神啊！求你听我的呼求，留心听我的祷告。²我内心沮丧的时候，我从地极向你呼求；求你领我到那比我更高的磐石上面去。³因为你作过我的避难所，作过我逃避仇敌的坚固堡垒。⁴我要永远住在你的帐棚里，投靠在你翅膀下的隐密处。（细拉）⁵ 神啊！你听了我所许的愿；你把产业赐给敬畏你名的人。⁶愿你增添王的寿数；愿他的年日世世无穷。⁷愿他在 神面前永远作王；愿你指派慈爱和诚实保护他。⁸这样，我要永远歌颂你的名，并且天天还我向你所许的愿。

Chapter 62

大卫的诗，交给诗班长，照耶杜顿的做法。

¹唯独等候 神，我的心才有安息；我的拯救从他而来。²唯独他是我的磐石，我的拯救；他是我的保障，我必不至动摇。³你们大家攻击一个人，要把他杀害，如同拆毁倾斜的墙，将倒的壁，要到几时呢？⁴他们彼此商议，务要把他从尊位上拉下来；他们喜爱谎话；他们口虽祝福，心却咒诅。（细拉）⁵唯独等候 神，我的心才有安息；因为我的盼望是从他而来的。⁶唯独他是我的磐石，我的拯救；他是我的保障，我必不至动摇。⁷我的拯救，我的荣耀，都在于 神；我坚固的磐石，我的避难所，都在于 神。⁸众民哪！你们要常常倚靠他，在他面前

倾心吐意；因为 神是我们的避难所。⁹卑贱的人真是虚空，高贵的人也是虚假，放在天平上就必升起；他们加在一起比空气还轻。¹⁰不要倚靠借强暴得来的财物，也不要妄想倚靠抢夺回来的钱财；如果财宝加增，你的心也不要倚靠它。¹¹ 神说了一次，我两次听过这事：能力都属于 神。¹²主啊！慈爱也属于你，你必照各人所作的报应各人。

Chapter 63

大卫的诗，是他在犹大旷野时作的。

¹ 神啊！你是我的 神，我要切切寻求你；在干旱、疲乏、无水之地，我的心，我的身，都渴想你，切慕你。²因此，我在圣所中瞻仰你，为要见你的能力和荣耀。³因你的慈爱比生命更好，我的嘴唇要颂赞你。⁴我要一生称颂你，我要奉你的名举手祷告。⁵我的心满足，就像饱享了骨髓肥油；我要用欢乐的嘴唇赞美你。⁶我在床上记念你，我整夜默想你。⁷因为你帮助了我，我要在你翅膀的荫下欢呼。⁸我心紧紧追随你；你的右手扶持我。⁹但那些寻索我、要杀我的人，必下到地的深处。¹⁰他们必交在刀剑之下，成了野狗的食物。¹¹但王必因 神欢喜；所有指着 神起誓的，都必可以夸耀；说谎的人的口却必被塞住。

Chapter 64

大卫的诗，交给诗班长。

¹ 神啊！我哀诉的时候，求你垂听我的声音；求你保护我的性命，脱离仇敌的恐吓。²求你把我隐藏，使我脱离恶人的阴谋，脱离作孽的人的扰乱。³他们磨快自己的舌头，如同刀剑；他们吐出恶毒的言语，好像利箭，⁴要在暗地里射杀完全的人；他们忽然射杀他，毫不惧怕。⁵他们彼此鼓励，设下恶计，商议暗设网罗，说：“谁能看见它们呢？”⁶他们图谋奸恶，说：“我们设计了最精密的阴谋！”人的意念和心思实在深不可测。⁷但 神要用箭射他们，他们必忽然受伤。⁸他们各人反被自己的舌头所害，必然跌倒；所有看见他们的，都必摇头。⁹众人都要惧怕，要传扬 神的作为，并且要思想他所作的事。¹⁰愿义人因耶和華欢喜，并且投靠他；愿所有心里正直的人，都因他夸耀。

Chapter 65

歌一首，大卫的诗，交给诗班长。

¹ 神啊！在锡安城里，人们都在等候要颂赞你，他们也要向你偿还所许的愿。²听祷告的主啊！所有的人都要到你面前来。³罪孽胜过了我，但我们的过犯，你都必赦免。⁴你所拣选，使他亲近你，可以住在你院子中的人，是有福的！愿我们因你的居所，就是你圣殿的美福心满意足。⁵拯救我们的 神啊！你必充满威严，按公义应允我们；你本是一切地极和海洋远处的人所倚靠的。⁶你以大能束腰，用自己的力量坚立众山。⁷你平息了海洋的洪涛和澎湃的巨浪，以及万民的喧哗。⁸因此，住在地极的人都因你的神迹起了敬畏的心；你使日出和日落之地的人都欢呼歌唱。⁹你眷顾大地，普降甘霖，使地甚为肥沃； 神的河满了水，好为人预备五谷；你就这样预备了大地。¹⁰你灌溉地的犁沟，润平犁脊，又降雨露使地松软，并且赐福给地上所生长的。¹¹你以恩典为年岁的冠冕，你的路径都滴下脂油，¹²滴在旷野的草场上；群山以欢乐束腰，¹³牧场以羊群为衣，山谷都盖满了五谷；这一切都欢呼歌唱。

Chapter 66

诗歌一首，交给诗班长。

¹全地的居民哪！你们应当向 神欢呼。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）²你们要歌颂他名的荣耀，把荣耀和赞美都归给他。³要对 神说：“你的作为多么可畏！因你伟大的能力，你的仇敌必向你假意归顺。⁴全地的居民都必敬拜你，向你歌颂，歌颂你的名。”（细拉）⁵你们来看 神的作为，他向世人所作的事是可畏惧的。⁶他把海变为干地，众人就步行过河，我们要在那里因他欢喜。⁷他以自己的权能永远统管万有，他的眼睛监察万国，悖逆的人不可自高。（细拉）⁸万民哪！你们要称颂我们的 神，宣扬赞美他的声音。⁹他保全我们的性命，不使我们的脚动摇。¹⁰ 神啊！你试炼了我们，熬炼了我们，如同熬炼银子一般。¹¹你使我们进入网罗，把重担放在我们的背上。¹²你使人驾车轧我们的头，我们经过水火，你却把我们领到丰盛之地。¹³我要带着燔祭进你的殿，我要向你还我的愿，¹⁴就是在急难的时候，我嘴唇所许的，我口里所说的。¹⁵我要把肥美的牲畜作燔祭，连同公绵羊的馨香祭献给你，我并且要把公牛和公山羊献上。（细拉）¹⁶所有敬畏 神的人哪！你们都要来听，我要述说他为 我所行的事。¹⁷我曾用口向他呼求，我曾用舌头颂赞他。¹⁸如果我心里偏向罪孽，主必不听；¹⁹ 神却垂听了，他留心听了 我祷告的声音。²⁰ 神是应当称颂的，他没有拒绝我的祷告，也没有使他的慈爱离开我。

Chapter 67**诗歌一首，交给诗班长，用丝弦的乐器伴奏。**

¹愿 神恩待我们，赐福给我们，愿他用脸光照我们，（细拉）²好使全地得知你的道路，万国得知你的救恩。³ 神啊！愿众民都称谢你，愿万民都称谢你。⁴愿万族都快乐欢呼，因为你按正直统管众民，并引导地上的万族。（细拉）⁵ 神啊！愿众民都称谢你，愿万民都称谢你。⁶地生出土产； 神，就是我们的 神，要赐福给我们。⁷ 神要赐福给我们，全地都要敬畏他。

Chapter 68**歌一首，大卫的诗，交给诗班长。**

¹愿 神兴起，愿他的仇敌四散；愿恨恶他的人从他面前逃跑。²愿你把他们赶散，如同烟被风吹散一样；愿恶人在 神面前灭亡，好像蜡在火前融化。³但愿义人在 神面前欢喜快乐；愿他们高兴快乐。⁴你们要向 神歌唱，歌颂他的名；为那乘车经过旷野的预备道路（本句或译：“高举那乘驾云彩之上的”）；他的名是耶和華，你们要在他面前欢乐。⁵ 神在他的圣居所，作孤儿的父亲，作寡妇的伸冤者。⁶ 神使孤独的有家可居住；领被囚的出来，到丰盛之处；唯有悖逆的住在干旱之地。⁷ 神啊！你领着你的子民出来，走过旷野的时候，（细拉）⁸地就震动，在你面前天也落下雨来；这西奈山在 神面前，就是在以色列的 神面前，也要震动。⁹ 神啊！你降下大雨，使你贫瘠的产业得到滋润。¹⁰你的子民住在其中； 神啊，你满有恩慈，为贫苦的人预备了一切。¹¹主发出命令，传扬好信息的妇女就成了一大群。¹²“带领大军的君王都逃跑了，逃跑了；住在家中的妇女分得了战利品。¹³你们躺卧在羊圈中，如同鸽子的翅膀镀上白银，羽毛镀上黄金。”¹⁴全能者赶散境内列王的时候，就像撒们山上下大雪。¹⁵巴珊山是 神的山（“ 神的山”或译：“最宏伟的山”）；巴珊山是多峰多岭的山。¹⁶多峰多岭的山哪！你们为什么敌视 神所喜悦居住的山呢？耶和華必住在那里，直到永远。¹⁷ 神的车马千千万万；主从西奈山来到他的圣所中（本句原文作“主在其中，西奈山

在圣所中”)。 ¹⁸你升到高天的时候，掳了许多俘虏；你在人间，就是在悖逆的人当中，接受了礼物，使耶和華 神可以与他们同住。 ¹⁹主，拯救我们的 神，是应当称颂的，他天天背负我们的重担。(细拉) ²⁰我们的 神是施行拯救的 神；人能逃脫死亡，是在于主耶和華。 ²¹神必打碎仇敌的头颅，就是打碎那些常行在罪中的人的脑袋。 ²²主说：“我必使他们从巴珊回来，使他们从海的深处回来； ²³好使你在他们的血中洗自己的脚(本句按照《马索拉抄本》应作“好使你在血中打碎自己的脚”；现参照《七十士译本》翻译)，使你的狗的舌头也有分舔仇敌的血。” ²⁴ 神啊！人人都看见你的巡行队伍，看见我的 神、我的君王的巡行队伍，进入圣所。 ²⁵歌唱的在前头行，作乐的走在后面，中间还有击鼓的少女。 ²⁶你们要在大会中称颂神，以色列的子孙(“以色列的子孙”原文作“从以色列的源头来的”)啊！你们要称颂耶和華。 ²⁷在那里有微小的便雅憫领导他们；随后的，有犹大的领袖，成群结队，还有西布伦和拿弗他利的领袖。 ²⁸ 神(“ 神”有古抄本作“你的 神”)啊！召唤你的能力吧。 神啊！坚立你为我们作成的事吧。 ²⁹因为你在耶路撒冷的圣殿，众王都把礼物带来献给你。 ³⁰求你斥责芦苇中的野兽、成群的公牛和万民中的牛犊，并且把贪爱银块的人践踏在脚下；求你赶散那些喜爱战争的民族。 ³¹有使节从埃及出来，古实人赶快向 神呈献礼物。 ³²地上的万国啊！你们要歌颂 神，你们要颂扬主。(细拉) ³³歌颂那乘驾在自古就有的众天之上的主；看哪！他发出了强而有力的声音。 ³⁴你们要承认能力是从 神而来的，他的威荣是在以色列之上，他的能力显于穹苍。 ³⁵ 神啊！你在你的圣所中显为可畏；以色列的 神把能力和权能赐给他的子民。 神是应当称颂的。

Chapter 69

大卫的诗，交给诗班长，调用“百合花”。

¹ 神啊！求你拯救我，因为大水淹没了我。 ²我深陷在淤泥中，没有立足之地；我到了水深之处，波涛漫过我身。 ³我因不住呼求而疲倦，我的喉咙发干；我因等候我的 神，眼睛昏花。 ⁴那些无故恨我的，比我的头发还多；无理与我为敌，要把我灭绝的，人数众多。我没有抢夺过的，竟要我偿还。 ⁵ 神啊！我的愚昧你是知道的，我的罪愆不能向你隐瞒。 ⁶主万军之耶和華啊！愿那些等候你的，不要因我蒙羞；以色列的 神啊！愿那些寻求你的，不要因我受辱。 ⁷然而，为了你的缘故，我忍受辱骂，满面羞愧。 ⁸我的兄弟都疏远我，我同母的兄弟把我当作外人。 ⁹因我为你的殿，心中迫切如同火烧；辱骂你的人的辱骂，都落在我身上。 ¹⁰我哭泣禁食，这竟成了我的羞辱。 ¹¹我披上麻衣，就成了他们取笑的对象。 ¹²坐在城门口的人对我议论纷纷，我成了酒徒之歌。 ¹³但是，耶和華啊！在悦纳的时候，我向你祷告； 神啊！求你按着你丰盛的慈爱，凭着你信实的拯救应允我。 ¹⁴求你救我脱离淤泥，不要容我沉下去；求你救我脱离那些恨我的人，救我脱离深水。 ¹⁵求你不要让波涛淹没我，不要让深水吞灭我，也不要让深坑把我封闭。 ¹⁶耶和華啊！求你应允我，因为你的慈爱美善；求你照着你丰盛的怜悯转脸垂顾我。 ¹⁷求你不要向你的仆人掩面；求你快快应允我，因为我在困境之中。 ¹⁸求你亲近我，拯救我，因我仇敌的缘故救赎我。 ¹⁹我所受的辱骂、欺凌和侮辱，你都知道，我所有的敌人都在你面前。 ²⁰辱骂伤了我的心，我忧愁难过；我希望有人同情，却一个也没有；我希望有人安慰，还是找不到一个。 ²¹他们在我的食物中加上苦胆，我渴了，他们把醋给我喝。 ²²愿他们的筵席在他们面前变为网罗、报应和陷阱(“报应和陷阱”按照《马索拉抄本》应作“在他们平安的时候，变为陷阱”；现参照《七十士译本》翻译。又按照《他耳根》或译：“愿他们的平安祭筵变为陷阱”)。 ²³愿他们的眼睛昏花，不能看见；愿他们的腰不停地颤抖。 ²⁴求你把你的恼怒倾倒在他們身上，使你的烈怒追上他们。 ²⁵愿他们的住处变为荒场；愿他们的帐幕无人居住。 ²⁶因为他们迫害你所击打的人，嘲笑你所击伤的人的痛苦。 ²⁷愿你在他们的惩罚上加上

惩罚，不容他们在你面前得称为义。²⁸愿他们的名字从生命册上被涂抹，不要让他们和义人一同被记录。²⁹至于我，我是忧伤痛苦的人；神啊！愿你的救恩保护我。³⁰我要用诗歌赞美神的名，以感谢尊他为大。³¹这就使耶和華喜悦，胜过献牛，或是献有角有蹄的公牛。³²困苦的人看见了就喜乐；寻求神的人哪！愿你们的心苏醒。³³因为耶和華垂听了贫穷人的祷告，也不藐视属他自己、正被囚禁的人。³⁴愿天和地都赞美他，愿海洋和海中一切生物都赞美他。³⁵因为神要拯救锡安，要建造犹太的众城；他的子民必在那里居住，并且拥有那地为业。³⁶他众仆人的后裔都必承受那地为业，喜爱他名的人要住在其中。

Chapter 70

大卫的纪念诗，交给诗班长。

¹神啊！求你搭救我；耶和華啊！求你快来帮助我。²愿那些寻索我性命的，抱愧蒙羞；愿那些喜悦我遭害的，退后受辱。³愿那些对我说：“啊哈！啊哈！”的，都因羞愧退后。⁴愿所有寻求你的，都因你欢喜快乐；愿那些喜爱你救恩的，常说：“要尊神为大。”⁵至于我，我是困苦贫穷的；神啊！求你快快到我这里来；你是我的帮助，我的拯救；耶和華啊！求你不要耽延。

Chapter 71

神是人自幼到老的倚靠

¹耶和華啊！我投靠你，求你使我永不羞愧。²求你按着你的公义搭救我，救赎我；求你留心听我，拯救我。³求你作我避难的磐石，使我可以常来投靠；你已经下令救我，因为你是我的岩石、我的坚垒。⁴我的神啊！求你救我脱离恶人的手，脱离邪恶和残暴的人的掌握，⁵因为你是我的盼望；主耶和華啊！你是我自幼以来所倚靠的。⁶我自出母胎就倚赖你，把我从母腹中领出来的就是你，我要常常赞美你。⁷众人都以我为怪，但你是我坚固的避难所。⁸我要满口赞美你，我终日颂扬你的荣美。⁹我年老的时候，求你不要丢弃我；我气力衰弱的时候，求你不要离弃我。¹⁰因为我的仇敌议论我；那些窥探着要害我性命的，一同商议，¹¹说：“神已经离弃了他，你们追赶他，拿住他吧！因为没有人搭救他。”¹²神啊！求你不要远离我；我的神啊！求你快来帮助我。¹³愿那些控告我的，都羞愧灭亡；愿那些谋求害我的，都蒙羞受辱。¹⁴至于我，我要常常仰望你，要多多赞美你。¹⁵我的口要述说你的公义，终日讲述你的救恩，尽管我不知道它们的数量。¹⁶我要来述说主耶和華大能的事；我要提说你独有的公义。¹⁷神啊！我自幼以来，你就教导我；直到现在，我还是宣扬你奇妙的作为。¹⁸神啊！到我年老发白的时候，求你仍不要离弃我，等我把你的能力向下一代传扬，把你的大能向后世所有的人传扬。¹⁹神啊！你的公义达到高天，你曾经行过大事，神啊！有谁像你呢？²⁰你使我们经历了很多苦难，你必使我们再活过来，你必把我们从地的深处救上来。²¹你必增加我的尊荣，并转过来安慰我。²²我的神啊！我要弹琴称赞你，称赞你的信实；以色列的圣者啊！我要鼓瑟歌颂你。²³我歌颂你的时候，我的嘴唇要欢呼；我的灵魂，就是你所救赎的，也要欢呼。²⁴我的舌头也要终日讲述你的公义，因为那些谋求害我的人已经蒙羞受辱了。

Chapter 72

所罗门的诗。

¹神啊！求你把你的公正赐给王，把你的公义赐给王子。（本节在《马索拉抄本》包括细字标

题) ²他要按着公义审判你的子民，凭着公正审判你的困苦人。 ³因着公义，愿大山和小山都给人民带来和平。 ⁴他必为民间的困苦人伸冤，拯救穷人，粉碎那欺压人的。 ⁵他必像日月一般长久，直到万代（本节按照《马索拉抄本》应作“日月还在的时候，愿人都敬畏你，直到万代”；现参照《七十士译本》翻译）。 ⁶他必像雨降在已割的草地上，像甘霖滋润大地。 ⁷他在世的日子，义人必兴旺，四境太平，直到月亮不再重现。 ⁸他要执掌权柄，从这海到那海，从大河直到地极。 ⁹住在旷野的人必向他屈身，他的仇敌必舔尘土。 ¹⁰他施和海岛的列王都必带来礼物，示巴和西巴的列王都必献上贡物。 ¹¹众王都必向他俯伏，万国都必服事他。 ¹²因为穷人呼求的时候，他就搭救；没有人帮助的困苦人，他也搭救。 ¹³他必怜恤软弱和贫穷的人，拯救穷人的性命。 ¹⁴他要救他们脱离欺凌和强暴，他们的血在他眼中看为宝贵。 ¹⁵愿他长久活着，愿人把示巴的金子奉给他，愿人为他不住祷告，终日给他祝福。 ¹⁶愿地上五谷丰登，山顶上也都丰收；愿地上的果实茂盛，像黎巴嫩山的树林，愿城里的人繁衍，好像地上的青草。 ¹⁷愿他的名永远常存，愿他的名延续像太阳的恒久；愿万人都因他蒙福，愿万国都称他为有福的。 ¹⁸独行奇事的以色列的神，就是耶和華神，是应当称颂的。 ¹⁹他荣耀的名也是应当永远称颂的；愿他的荣耀充满全地。阿们，阿们。 ²⁰耶西的儿子大卫的祷告完毕。

Chapter 73

亚萨的诗。

¹ 神实在善待以色列，善待那些内心清洁的人。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题） ²至于我，我的脚几乎滑跌，我（“我”原文作“我的脚步”）险些跌倒。 ³我看见恶人兴隆，我就嫉妒狂傲的人。 ⁴他们没有痛苦，他们的身体又健康又肥壮（本节原文作“他们到死都没有痛苦，他们的身体肥壮”）。 ⁵他们没有一般人所受的苦难，也不像普通人一样遭遇灾害。 ⁶所以，骄傲像链子戴在他们的颈项上，强暴好像衣裳穿在他们的身上。 ⁷他们的罪孽是出于麻木的心（“他们的罪孽是出于麻木的心”按照《马索拉抄本》应作“他们的眼睛因体胖而凸出”；现参照《七十士译本》翻译），他们心里的恶念泛滥。 ⁸他们讥笑人，怀着恶意说欺压人的话，他们说话自高。 ⁹他们用口亵渎上天，他们用舌头毁谤全地。 ¹⁰因此他的人民归回那里去，并且喝光了大量的水。 ¹¹他们说：“神怎会晓得？至高者有知识吗？” ¹²看这些恶人，他们常享安逸，财富却增加。 ¹³我谨守我心纯洁实在徒然；我洗手表明清白也是枉然。 ¹⁴因为我终日受伤害，每天早晨受惩罚。 ¹⁵如果我心里说：“我要说这样的话”，我就是对你这一代的众儿女不忠了。 ¹⁶我思想要明白这事，我就看为烦恼； ¹⁷直到我进了神的圣所，才明白他们的结局。 ¹⁸你实在把他们安放在滑地，使他们倒下、灭亡。 ¹⁹他们忽然间成了多么荒凉，被突然的惊恐完全消灭。 ²⁰人睡醒了怎样看梦，主啊！你睡醒了，也要照样轻看他们（“他们”原文作“他们的影像”）。 ²¹我心中酸苦，我肺腑刺痛的时候， ²²我是愚昧无知的；我在你面前就像畜类一般。 ²³但是，我仍常与你同在；你紧握着我的右手。 ²⁴你要以你的训言引领我，以后还要接我到荣耀里去。 ²⁵除你以外，在天上，我还有谁呢？除你以外，在地上，我也无所爱慕。 ²⁶我的肉身和我的内心虽然渐渐衰弱，神却永远是我心里的磐石，是我的业分。 ²⁷看哪！远离你的，必定灭亡；凡是对你不贞的，你都要灭绝。 ²⁸对我来说，亲近神是美好的，我以主耶和華為我的避难所；我要述说你的一切作为。

Chapter 74

亚萨的训诲诗。

¹ 神啊！你为什么永远丢弃我们呢？为什么你的怒气向你草场上的羊群好像烟冒出呢？（本节

在《马索拉抄本》包括细字标题) ²求你记念你在古时买赎的会众，就是你赎回作你产业的民族；求你记念你所居住的锡安山。 ³求你举步去看那些长久荒凉的地方，去看仇敌在圣所里所行的一切恶事。 ⁴你的敌人在敬拜你的聚会中吼叫，他们竖起了自己的旗帜为记号。 ⁵他们好像那些举起斧子，在树林中砍伐树木的人。 ⁶圣殿中的一切雕刻，他们都用斧子和铤子打碎了。 ⁷他们用火把你的圣所烧成焦土，他们褻渎你名的居所。 ⁸他们心里说：“我们要把它们完全毁灭！”他们烧毁了地上一切敬拜 神的聚会地方。 ⁹我们看不见我们的记号，也不再有关先知；我们中间也没有人知道这灾祸要到几时。 ¹⁰神啊！敌人辱骂你要到几时呢？仇敌褻慢你的名要到永远吗？ ¹¹你为什么把你的手，就是你的右手收回呢？求你从怀中抽出来毁灭他们。 ¹²神自古以来就是我的君王，在地上施行拯救。 ¹³你曾用你的大能分开大海，把海中怪兽的头都打碎了。 ¹⁴你砸碎了利未亚坦（“利未亚坦”为原文音译词，或译：“海怪”〔伯3:8〕或“鳄鱼”〔伯41:1〕）的头，把它给住在旷野的人作食物。 ¹⁵你曾开辟泉源和溪流，又使长流不息的江河干涸。 ¹⁶白昼是你的，黑夜也是你的，月亮和太阳，都是你设立的。 ¹⁷地上的一切疆界都是你立定的，夏天和冬天都是你制定的。 ¹⁸耶和華啊！仇敌辱骂你，愚顽人褻渎你的名，求你记念这事。 ¹⁹求你不要把你斑鸠的性命交给野兽，不要永远忘记你困苦人的性命。 ²⁰求你顾念所立的约，因为地上黑暗的地方充满了强暴的居所。 ²¹不要使受欺压的人蒙羞回去，要使困苦、贫穷的人赞美你的名。 ²²神啊！求你起来，为你的案件辩护，要记得愚顽人终日对你的辱骂。 ²³求你不要忘记你敌人的声音，不要忘记那些起来与你为敌的人不住加剧烈地喧闹。

Chapter 75

歌一首，亚萨的诗，交给诗班长，调用“休要毁坏”。

¹神啊！我们称谢你，我们称谢你，因为你（“你”原文作“你的名”）接近人，人都述说你奇妙的作为。 ²你说：“我选定了日期，我要按公正施行审判。 ³地和地上的居民都因惧怕而融化，我却使大地的柱子坚立。（细拉） ⁴我对狂傲的人说：‘不要行事狂傲’；对邪恶的人说：‘不要举角， ⁵不要高举你们的角，不要挺着傲慢的颈项说话。’” ⁶高升不是从东面来，不是从西面来，也不是旷野来， ⁷而是由 神来决定；他使这人降卑，使那人升高。 ⁸原来耶和華的手里有杯，装满了起沫和混杂各种香料的酒；他把酒从杯里倒出来，地上所有的恶人都必定要喝，甚至连酒的渣滓都要喝尽。 ⁹至于我，我要永远传扬，我要向雅各的 神歌唱。 ¹⁰所有恶人的角，我都要欣断，只有义人的角必被高举。

Chapter 76

歌一首，亚萨的诗，交给诗班长，用丝弦的乐器伴奏。

¹在犹大， 神是人人所认识的，在以色列，他的名被尊为大。 ²他的帐棚是在撒冷，他的居所是在锡安。 ³在那里他折断了弓上的火箭，拆毁了盾牌、刀剑和争战的兵器。（细拉） ⁴你满有光华和荣美，胜过猎物丰富的群山。 ⁵心里勇敢的人都被抢掠，他们长睡不起；所有大能的勇士都无力举手。 ⁶雅各的 神啊！因你的斥责，坐车的和骑马的都沉睡了。 ⁷唯有你是可畏的，你的烈怒一发出，谁能在你面前站立得住呢？ ⁸神啊！你起来施行审判，要拯救地上所有困苦的人。那时，你从天上宣告审判，地上的人就惧怕，并且静默无声。（细拉） ¹⁰人的忿怒必使你得称赞，人的余怒必成为你的装饰。 ¹¹你们许愿，总要向耶和華你们的 神偿还；所有在他周围的人，都要把贡物带来献给那可敬畏的 神。 ¹²他必挫折众领袖的傲气，他必使地上的君王畏惧他。

Chapter 77

亚萨的诗，交给诗班长，照耶杜顿的做法。

¹我要向 神发声呼求，我向 神发声，他必留心听我。²我在患难的日子寻求主，我整夜举手祷告，总不倦怠，我的心不肯受安慰。³我想到 神，就哀怨唉哼；我沉思默想，心灵就烦乱。（细拉）⁴你使我不能合眼，我烦躁不安，连话也说不出。 ⁵我回想过往的日子，上古的年代；⁶我想起我夜间的诗歌。我的心沉思默想，我的灵仔细探究。⁷主要永远丢弃我，不再施恩吗？⁸他的慈爱永远消失，他的应许永久废去吗？⁹ 神忘记施恩，因忿怒而止住他的怜悯吗？（细拉）¹⁰因此我说：“这是我的忧伤：至高者的右手已经改变了（“至高者的右手已经改变了”或译：“但我要追念至高者显出右手的年代”）！”¹¹我要述说耶和华的作为，我要记念你古时所行的奇事。¹²我要默想你一切所行的，思想你的作为。¹³ 神啊！你的道路是圣洁的，有哪一位神好像我们的 神这样伟大呢？¹⁴你是行奇事的 神，你在万民中显明你的能力。¹⁵你曾用你的膀臂救赎你的子民，就是雅各和约瑟的子孙。（细拉）¹⁶ 神啊！众水看见你，众水看见你就惧怕，深渊也都战抖。¹⁷密云倾降雨水，天空发出响声，你的箭闪射四方。¹⁸你的雷声在旋风中响起来，闪电照亮了世界，大地战抖震动。¹⁹你的道路经过海洋，你的路径穿过大水，但你的脚踪无人知道。²⁰你曾借着摩西和亚伦的手，带领你的子民如同带领羊群一样。

Chapter 78

亚萨的训诲诗。

¹我的民哪！你们要留心听我的教训，侧耳听我口中的言语。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）²我要开口用比喻，把古时隐秘的事说出来，³就是我们所听过所知道的，也是我们的列祖告诉我们的，⁴我们不把这些事向他们的子孙隐瞒，却要把耶和華应得的赞美、他的能力，和他所行的奇事，都向后代的人述说。⁵他在雅各设立法度，在以色列中制订律法，就是他吩咐我们的列祖，去教训他们的子孙的，⁶好使后代的人，包括将要出生的儿女，都可以知道；他们也要起来，告诉他们的子孙，⁷使他们信靠 神，不忘记 神的作为，谨守他的诫命；⁸免得他们像他们的列祖，成了顽梗悖逆的一代，心不坚定的一代，他们的心对 神不忠。⁹以法莲的子孙，虽然备有弓箭，在争战的日子，却转身逃走。¹⁰他们不谨守 神的约，不肯遵行他的律法。¹¹他们忘记了 神的作为，和他显给他们看的奇事。¹²他在埃及地，在琐安田野，在他们列祖的眼前，行了奇事。¹³他把海分开，领他们走过去，又使海水直立像一道堤坝。¹⁴白日他用云彩，夜间他用火光引导他们。¹⁵他在旷野使磐石裂开，给他们水喝，多如深渊的水。¹⁶他使水从磐石中涌出来，使水好像江河一般流下。¹⁷但他们仍然犯罪顶撞他，在干旱之地仍然悖逆至高者。¹⁸他们心里试探 神，随着自己的欲望要求食物。¹⁹他们妄论神，说：“ 神可以在旷野摆设筵席吗？²⁰他虽曾击打磐石，使水涌出来，好像江河泛滥，他还能赐粮食吗？他还能为自己的子民预备肉食吗？”²¹因此耶和華听见了，就大怒；有烈火在雅各烧起，有怒气向以色列发作。²²因为他们不相信 神，不倚靠他的拯救。²³然而，他吩咐天上的云彩，打开天上的门户。²⁴他降吗哪给他们吃，把天上的食物赐给他们。²⁵于是人吃了天使的食物，是 神赐下的食粮，使他们饱足。²⁶他从天空刮起东风，施能力领出南风。²⁷他降肉食给他们，多如尘土；又降飞鸟给他们，多如海沙。²⁸他使飞鸟落在他们的营中，在他们住处的四围。²⁹他们吃了，而且吃得很饱，这样， 神把他们所愿的都赐给他们了。³⁰他们还没有因所愿的满足，食物仍在他们口中的时候，³¹ 神的怒气就向他们发作，杀了他们中间最

肥壮的人，击倒了以色列的年轻人。³²虽然经历了这一切，他们仍然犯罪；尽管看见这些奇事，他们仍不相信。³³所以 神使他们的日子在虚空中消逝，使他们的岁月在惊恐中完结。³⁴ 神击杀他们的时候，他们就寻求他；他们回转过来，切切求问 神。³⁵他们也想起 神是他们的磐石，至高的 神是他们的救赎主。³⁶但他们仍然用口欺骗他，用舌头向他说谎。³⁷他们的心对他不坚定，也不忠于和他所立的约。³⁸他却有怜悯，赦免罪孽，没有把他们灭绝，并且多次抑制自己的怒气，没有完全宣泄他的烈怒。³⁹他顾念他们不过是人，是一阵吹去不再返回的风。⁴⁰他们多少次在旷野悖逆他，在沙漠使他担忧；⁴¹他们再三试探 神，使以色列的圣者忧伤。⁴²他们忘记了他的能力，就是他救赎他们脱离敌人的日子，⁴³他怎样在埃及显神迹，在琐安的田野行奇事。⁴⁴他把他们的江河都变为血，使他们不能喝河流的水。⁴⁵他使成群的苍蝇到他们中间来，吞吃他们；又使青蛙来毁灭他们。⁴⁶他把他们的农产交给蚱蜢，把他们辛劳的收获交给蝗虫。⁴⁷他用冰雹摧毁他们的葡萄树，用严霜冻坏他们的桑树。⁴⁸又把他们的牲畜交给冰雹，把他们的群畜交给闪电。⁴⁹他使猛烈的怒气、忿怒、愤恨、患难，好像一群降灾的使者，临到他们中间。⁵⁰他为自己的怒气修平了路，不惜使他们死亡，把他们的性命交给瘟疫。⁵¹他在埃及击杀了所有的长子，在含的帐棚中击杀了他们强壮时生的头胎子。⁵²他却把自己的子民领出来好像领羊群，在旷野引导他们像引导群畜一样。⁵³他带领他们平平安安地走过去，所以他们不惧怕；海却淹没了他们的仇敌。⁵⁴他领他们进入自己圣地的境界，到他右手所得的这山地。⁵⁵他们在他们面前把外族人赶出去，用绳子量地，分给他们作为产业，又使以色列众支派的人居住在自己的帐棚里。⁵⁶但他们仍然试探和悖逆至高的 神，不谨守他的法则。⁵⁷他们背信不忠，像他们的列祖一样；他们改变了，如同不可靠的弓。⁵⁸因他们的邱坛，惹起他的怒气，因他们雕刻的偶像，激起他的愤恨。⁵⁹ 神听见就大怒，完全弃绝了以色列。⁶⁰他丢弃了在示罗的居所，就是他在世人中间居住的帐棚。⁶¹他又把象征他权能的约柜交给人掳去，把他的荣美交在敌人的手里，⁶²并且把自己的子民交给刀剑，向自己的产业大发烈怒。⁶³他们的青年被火吞灭，他们的少女也听不见结婚的喜歌。⁶⁴他们的祭司倒在刀下，他们的寡妇却不能哀哭。⁶⁵那时主好像从睡眠中醒过来，如同勇士酒后清醒一样。⁶⁶他击退了他的敌人，使他们永远蒙羞受辱。⁶⁷他弃绝约瑟的帐棚，不拣选以法莲支派，⁶⁸却拣选了犹大支派，他所爱的锡安山。⁶⁹他建造了自己的圣所好像在高天之上，又像他所建立永存的大地。⁷⁰他拣选了自己的仆人大卫，把他从羊圈中召出来；⁷¹他领他出来，使他不再跟着那些母羊，却要牧养他的子民雅各，和他的产业以色列。⁷²于是大卫以正直的心牧养他们，灵巧地引导他们。

Chapter 79

亚萨的诗。

¹ 神啊！外族入侵入你的产业，污秽了你的圣殿，使耶路撒冷成为废墟。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）²他们把你仆人的尸首，给空中的飞鸟啄食；把你圣民的肉，给地上的野兽吞噬。³他们在耶路撒冷的周围把圣民的血像水一般倒出，没有人埋葬他们。⁴我们成为邻国羞辱的对象，成为四周的人嗤笑和讥刺的目标。⁵耶和華啊！要到几时呢？你要永远怀怒吗？你的愤恨要像火焚烧吗？⁶愿你把你的烈怒，倾倒在认识你的外族人，和不求告你名的列国身上。⁷因为他们吞吃了雅各，使他的住处荒凉。⁸求你不要记住我们祖先的罪孽；愿你的怜悯快快临到我们，因为我们落到极卑微的地步。⁹拯救我们的 神啊！求你因你名的荣耀帮助我们；为你名的缘故，搭救我们，赦免我们的罪。¹⁰为什么容外族人说：“他们的 神在哪里呢？”愿我们亲眼看见你在列邦中，使人知道你要为你仆人所流的血伸冤。¹¹愿被囚的人的唉哼，达到你面前；愿你用你的大能，使那些已定死罪的人可以存留。¹²主啊！愿你把我们邻国羞辱你的羞辱，七倍归还他们在他们身上。¹³这样，我们作你的子民，作你牧场上的羊的，要

永远称谢你；我们要世代代述说你可称颂的事。

Chapter 80

亚萨的诗，交给诗班长，调用“见证的花”。

¹以色列的牧者啊！带领约瑟好像带领羊群的啊！求你留心听；坐在基路伯上面的啊！求你显出荣光。²在以法莲、便雅悯和玛拿西面前，求你施展你的大能，前来拯救我们。³神啊，求你使我们复兴！愿你的脸光照我们，我们就可以得救。⁴耶和华万军之神啊！你因你子民的祷告发怒，要到几时呢？⁵你使他们以眼泪当饼吃，使他们喝满杯的泪水。⁶你使我们的邻国因我们纷争，我们的仇敌也讥笑我们。⁷万军之神啊！求你使我们复兴；愿你的脸光照我们，我们就可以得救。⁸你从埃及带走一棵葡萄树，你赶出外族人，把这树栽上。⁹你为它预备了地土，它就深深扎根，充满全地。¹⁰它的荫影遮盖了群山，它的枝条遮盖了高大的香柏树。¹¹它的枝条伸展，直到大海；它的幼苗，直到大河。¹²你为什么拆毁它的篱笆，任由所有过路的人采摘呢？¹³从树林中出来的野猪践踏它，田野的走兽把它吃了。¹⁴万军之神啊！求你回心转意，从天上垂看监察，眷顾这葡萄树，¹⁵眷顾你右手栽种的根，和你为自己培育的儿子。¹⁶这树已被火烧，被砍下；他们因你脸上的怒容灭亡。¹⁷愿你的手护庇你右边的人，就是你为自己培育的人。¹⁸这样，我们就不退后离开你；求你救活我们，我们就要求告你的名。¹⁹耶和华万军之神啊！求你使我们复兴；愿你的脸光照我们，我们就可以得救。

Chapter 81

亚萨的诗，交给诗班长，用“迦特”的乐器。

¹要向神我们的力量欢呼，要向雅各的神大声呼叫。²要唱诗歌，打手鼓，弹奏美好的琴瑟。³要在月朔，在月望，在我们守节的日子吹角。⁴因为这是给以色列的律例，是雅各的神的典章。⁵约瑟从埃及地出来（“约瑟从埃及地出来”或译：“神出去攻击埃及地”）的时候，神为约瑟立了这法规。我听见了我不晓得的言语。⁶神说：“我要除去你（“你”原文作“他”）肩头的重担，使你（“你”原文作“他”）的手放下筐子。⁷你在患难中呼求，我就搭救你；我在打雷的密云中回答你，在米利巴的水边试验你。”（细拉）⁸“我的子民哪！你要听，我要劝戒你；以色列啊！但愿你肯听从我。⁹在你中间不可有别的神，外族人的神你也不可敬拜。¹⁰我是耶和华你的神，曾把你从埃及地领出来。你要大大张口，我就要给它充满。¹¹我的子民却不听我的话，以色列不肯服从我。¹²因此，我就任凭他们心里刚硬，随着自己的计谋行事。¹³只要我的子民听从我，以色列肯遵行我的道，¹⁴我就迅速制伏他们的仇敌，把手转回来攻击他们的敌人。¹⁵憎恨耶和华的人必向他假意归顺，他们的刑期必永无止境。¹⁶但我（“我”原文作“他”）必把上好的麦子给你们（“你们”原文作“他”）吃，又用磐石里的蜂蜜使你们饱足。”

Chapter 82

亚萨的诗。

¹神站在大能者的会中，在众神之中施行审判，说：（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）
²“你们不按公义审判，偏袒恶人，要到几时呢？（细拉）³你们要为贫寒的人和孤儿伸冤，为困苦和穷乏的人伸张正义。⁴要搭救贫寒和穷困的人，救他们脱离恶人的手。”⁵他们没有知识，也不明白，在黑暗中走来走去；大地的一切根基都摇动了。⁶我曾说过：“你们都是神，

是至高者的儿子。⁷然而，你们要像世人一样死亡，像世上任何一位领袖一样倒毙。”⁸ 神啊！求你起来，审判大地，因为万国都是你的产业。

Chapter 83

歌一首，亚萨的诗。

¹ 神啊！求你不要静默； 神啊！求你不要闭口，也不要一言不发。²看哪！你的仇敌喧哗，恨你的人都抬起头来。³他们密谋奸诈，陷害你的子民；他们彼此商议，攻击你所宝贵的人。⁴他们说：“来吧！我们来把他们除灭，使他们不再成国，使以色列的名不再被人纪念。”⁵他们同心商议，彼此结盟，要和你对抗。⁶他们就是住帐棚的以东人和以实玛利人，摩押人和夏甲人，⁷迦巴勒、亚扪、亚玛力、非利士和推罗的居民。⁸亚述也和他们联合起来，作了罗得子孙的帮手。（细拉）⁹求你待他们好像待米甸人，像在基顺河待西西拉和耶宾一样；¹⁰他们都在隐·多珥被消灭，成了地上的粪土。¹¹求你使他们的贵族像俄立和西伊伯，使他们的王子像西巴和撒慕拿。¹²他们曾说：“我们要得着 神的牧场作自己的产业。”¹³我的 神啊！求你使他们像旋风卷起的草，像风前的碎秸。¹⁴火怎样焚烧树林，火焰怎样燃烧群山，¹⁵求你也照样用狂风追赶他们，借暴风雨惊吓他们。¹⁶耶和華啊！求你使他们满面羞愧，好使他们寻求你的名。¹⁷愿他们永远受辱惊惶，愿他们抱愧灭亡。¹⁸使他们知道只有你的名是耶和華，唯有你是掌管全地的至高者。

Chapter 84

可拉子孙的诗，交给诗班长，用“迦特”的乐器。

¹万军之耶和華啊！你的居所多么可爱。²我的灵渴想切慕耶和華的院子，我的心身向永活的神欢呼。³万军之耶和華，我的王我的 神啊！在你的祭坛那里，麻雀找到了住处，燕子也为自己找到了安置幼雏的巢。⁴住在你殿中的，都是有福的，他们还要不断赞美你。（细拉）⁵靠你有力量，心中向往通到圣殿大道的，这人是福的。⁶他们经过干旱的山谷，使这谷变为泉源之地，更有秋雨使这谷到处都是水池。⁷他们行走，力上加力，直到各人在锡安朝见神。⁸耶和華万军的 神啊！求你听我的祷告；雅各的 神啊！求你留心听。（细拉）⁹ 神啊！求你垂顾我们的盾牌，求你看顾你的受膏者。¹⁰在你院子里住一日，胜过在别处住千日；宁愿站在我 神殿中的门槛上，也不愿住在恶人的帐棚里。¹¹因为耶和華 神是太阳，是盾牌，耶和華赐下恩惠和光荣；他没有留下一样好处，不给那些行为正直的人。¹²万军之耶和華啊！倚靠你的人是有福的。

Chapter 85

可拉子孙的诗，交给诗班长。

¹耶和華啊！你恩待了你的地，恢复了雅各的产业（“恢复了雅各的产业”或译：“领回了雅各被掳的”）。²你赦免了你子民的罪孽，遮盖了他们的一切罪恶。（细拉）³你收回了你的一切忿怒，使你猛烈的怒气转消。⁴拯救我们的 神啊！求你复兴我们，求你止住你向我们所发的忿怒。⁵你要永远向我们发怒吗？你要延长你的怒气到万代吗？⁶你不使我们再活过来，以致你的子民可以因你欢喜吗？⁷耶和華啊！求你使我们得见你的慈爱，又把你的救恩赐给我们。⁸我要听 神耶和華所要说的话；因为他应许赐平安给他的子民，给他的圣民；但愿他们不要转向愚妄。⁹他的救恩的确临近敬畏他的人，使他的荣耀住在我们的地上。¹⁰慈爱和信实

彼此相遇，公义和平安互相亲嘴。¹¹信实从地上生出，公义从天上俯视。¹²耶和華也必賜下好处，我们的地要多出土产。¹³公义必行在他面前，为他的脚步预备道路。

Chapter 86

大卫的祷告。

¹耶和華啊！求你留心听我、应允我，因为我是困苦贫穷的。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）²求你保护我的性命，因为我是虔诚的人；我的 神啊！求你拯救这倚靠你的仆人。³主啊！求你恩待我，因为我终日向你呼求。⁴主啊！求你使你的仆人心里欢喜，因为我的心仰望你。⁵主啊！你是良善，又乐意饶恕人的，向你呼求的，你都以丰盛的慈爱待他们。⁶耶和華啊！求你侧耳听我的祷告，留心听我的恳求。⁷在我遭难的日子，我要求告你，因为你必应允我。⁸主啊！在众神之中，没有能和你相比的，你的作为也是无可比拟的。⁹主啊！你所造的万国都要来，在你面前下拜，他们必荣耀你的名。¹⁰因为你是伟大的，并且行奇妙的事，只有你是 神。¹¹耶和華啊！求你把你的道路指教我，使我行在你的真理中，专心敬畏你的名。¹²主我的 神啊！我要满心称赞你，我要永远荣耀你的名。¹³因为你向我大施慈爱，你救了我的命，免入阴间的深处。¹⁴神啊！骄傲的人起来攻击我，一群强暴的人寻索我的性命，他们不把你放在眼内。¹⁵但是，主啊！你是有怜悯有恩典的 神，你不轻易发怒，并且有极大的慈爱和信实。¹⁶求你转向我，恩待我；把你的能力赐给你的仆人，拯救你婢女的儿子。¹⁷求你向我显出恩待我的记号，好使恨我的人看见了，就觉得羞愧；因为你耶和華帮助了我，安慰了我。

Chapter 87

歌一首，可拉子孙的诗。

¹耶和華所立的根基在圣山上。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）²耶和華爱锡安的城门，胜过雅各的一切居所。³神的城啊！有很多荣耀的事，都是指着你说的。（细拉）⁴“在认识我的人中，我提到拉哈伯和巴比伦，看哪！还有非利士、推罗和古实，我说：‘这一个是在那里的。’”⁵论到锡安，必有话说：“这一个、那一个都是生在锡安的。”至高者必亲自坚立这城。⁶耶和華登记万民的时候，必记着：“这一个是在那里的。”（细拉）⁷他们跳舞歌唱的时候，要说：“我的泉源都在你里面。”

Chapter 88

歌一首，可拉子孙的诗，就是以斯拉人希幔的训诲诗，交给诗班长，调用“麻哈拉利暗俄”。

¹耶和華、拯救我的 神啊！我昼夜都在你面前哀求。²愿我的祷告达到你面前，求你留心听我的呼求。³因为我饱经忧患，我的性命临近阴间。⁴我被列在下坑的人中，就像一个没有气力的人一样。⁵我被弃在死人之中，好像被杀的人躺在坟墓里；你不再记念他们，他们也和你（“你”原文作“你的手”）隔绝了。⁶你把我放在最深的坑里，把我放在黑暗的地方和深渊里。⁷你的烈怒重重地压着我，你的波浪从四方八面把我掩盖。（细拉）⁸你使我的知己都远离我，使我成为他们所厌恶的。我被囚禁，不能外出。⁹我的眼睛因困苦而昏花；耶和華啊，我天天向你呼求，向你举手祷告。¹⁰你要为死人行奇事吗？阴魂会起来称谢你吗？（细拉）¹¹在坟墓里有人述说你的慈爱吗？在灭亡之地（“灭亡之地”原文作“亚巴顿”）有人述说你的信实吗？¹²你的奇事在黑暗里有人知道吗？你的公义在那遗忘之地有人知道吗？¹³耶和華啊！

我却向你呼求，我的祷告在早晨达到你面前。¹⁴耶和華啊！你为什么丟棄我？为什么掩面不顧我？¹⁵我自幼受苦，几乎死亡；我受了惊吓，以致困惑不安（“困惑不安”原文意义难确定）。¹⁶你的烈怒把我淹没，你的惊吓把我除灭。¹⁷这些终日像水一样环绕我，一起把我围困。¹⁸你使我挚爱的和同伴都远离我，黑暗成了我的知己。

Chapter 89

以斯拉人以探的训诲诗。

¹我要永远歌唱耶和華的慈爱，世世代代用口传扬你的信实。²我要说：“你的慈爱必永远建立；你的信实，你必坚立在天上。³你曾说：‘我和我所拣选的人立了约，向我的仆人大卫起了誓，说：‘我必永远坚立你的后裔，也必世世代代建立你的王位。’”（细拉）⁴耶和華啊！诸天要称颂你的奇事；在圣者的会中，你的信实也要被称颂。⁵在天上，谁能和耶和華相比呢？在全能者的众子中，谁能像耶和華呢？⁶在圣者的议会中，神是令人惊惧的，比一切在他周围的都更为可畏。⁷耶和華万军之神啊！有谁像你？耶和華啊！你是大能的，你的信实在你的周围。⁸你管辖海洋的狂涛，波浪翻腾的时候，你使它们平息。⁹你打碎了拉哈伯，好像已遭刺杀的人；你用有力的膀臂，赶散了你的仇敌。¹⁰天是你的，地也是你的；世界和世界充满的，都是你建立的。¹¹南北都是你创造的，他泊和黑门都因你的名欢呼。¹²你有大能的膀臂，你的手强而有力，你的右手高举。¹³公义和公正是你宝座的基础，慈爱和信实行在你前面。¹⁴晓得向你欢呼的人民是有福的，耶和華啊！他们在你的脸光中行走。¹⁵他们因你的名终日欢呼，因你的公义被高举。¹⁶因为你是他们的荣耀和力量；因你的恩惠，我们的角得以高举。¹⁷因为我们的盾牌是耶和華，我们的君王是以色列的圣者。¹⁸那时，你在异象中告诉你的圣民说：“我帮助了一位勇士，我从民中兴起了一位青年（“我从民中兴起了一位青年”或译：“我兴起那从民中所拣选的”）。¹⁹我找到我的仆人大卫，用我的圣膏油膏他。²⁰我的手必坚立他，我的膀臂必坚固他。²¹仇敌必不能欺骗他，凶恶的人必不能压迫他。²²我要在他的面前击碎他的敌人，击杀那些恨他的人。²³我的信实和慈爱必与他同在，他的角必因我的名被高举。²⁴我必使他的左手伸到大海，使他的右手伸到大河。²⁵他必呼叫我，说：‘你是我的父、我的神、拯救我的磐石。’²⁶我也要立他为长子，为世上最高的君王。²⁷我要永远保持我对他的慈爱，我和他所立的约必坚立。²⁸我要使他的后裔存到永远，使他的王位好像天一样长久。²⁹如果他的子孙离弃我的律法，不照着我的典章而行；³⁰如果他们违背我的律例，不遵守我的诫命，³¹我就用杖责罚他们的过犯，用鞭责罚他们的罪孽。³²但我必不把我的慈爱从他身上收回，也必不背弃我的信实。³³我必不违背我的约，也不改变我口中所出的话。³⁴我断然指着自己的圣洁起誓，说：‘我决不向大卫说谎。³⁵他的后裔必存到永远，他的王位在我面前必像太阳长存，³⁶又像月亮永远坚立，作天上确实的见证。’”（细拉）³⁷你却恼怒你的受膏者，丢掉弃绝他。³⁸你舍弃了和你仆人所立的约，把他的冠冕玷污在地。³⁹你拆毁了他的一切城墙，使他的堡垒成废堆。⁴⁰过路的都抢掠他，他成了邻国的人羞辱的对象。⁴¹你高举了他敌人的右手，使他所有的仇敌欢喜。⁴²你使他的刀剑卷刃，使他在战场上站立不住。⁴³你使他的光辉消失，把他的王位推翻（“推翻”原文作“推倒在地”）。⁴⁴你减少了他青春的日子，使他披上耻辱。（细拉）⁴⁵耶和華啊！这要到几时呢？你要永远隐藏自己吗？你的烈怒像火一般焚烧，要到几时呢？⁴⁶求你记念我的一生多么短暂，你创造的世人是多么虚幻呢！⁴⁷有哪一个人能长活不死，能救自己的性命脱离阴间的权势呢？（细拉）⁴⁸主啊！你从前指着你的信实向大卫起誓要施的慈爱，现今在哪里呢？⁴⁹主啊！求你记念你仆人所受的羞辱，记念我心里（“我心里”原文作“我在我的怀里”）承担着万民的羞辱。⁵⁰耶和華啊！你的仇敌用这羞辱羞辱了你的仆人，羞辱了你受膏者的脚踪。⁵¹耶和華是应当称颂的，直到永远！阿们，阿们！

Chapter 90

神人摩西的祈祷。

¹主啊！你世代代作我们的居所。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）²群山尚未生出，大地和世界你未曾造成，从永远到永远，你是 神。³你使人归回尘土，说：“世人哪！你们要归回尘土。”⁴在你看来，千年好像刚过去的昨天，又像夜里的一更。⁵你使世人消逝，像被洪水冲去；他们好像睡了一觉；他们又像在早晨生长的草，⁶早晨发芽生长，晚上就凋萎枯干。⁷我们因你的怒气而消灭，因你的烈怒而惊恐。⁸你把我们的罪孽摆在你面前，把我们的隐恶摆在你脸光之中。⁹我们一生的日子都在你的震怒中消逝，我们度尽的年岁好像一声叹息。¹⁰我们一生的年日是七十岁，如果强壮，可到八十岁，但其中可夸耀的，不过是劳苦愁烦；我们的年日转眼即逝，我们也如飞而去了。¹¹谁晓得你怒气的威力，谁按着你该受的敬畏晓得你的忿怒呢？¹²求你教导我们怎样数算自己的日子，好使我们得着智慧的心。¹³耶和華啊！要到几时呢？求你回心转意，求你怜恤你的仆人。¹⁴求你使我们早晨饱尝你的慈爱，好使我们一生一世欢呼喜乐。¹⁵你使我们受苦和遭难的年日有多久，求你使我们喜乐的日子也有多久。¹⁶愿你的作为向你的仆人彰显，愿你的威严向他们的子孙显明。¹⁷愿主我们的 神的恩慈临到我们身上；愿你为我们的缘故，坚立我们手所作的工；我们手所作的工，愿你坚立。

Chapter 91

亲近 神的必蒙荫庇

¹住在至高者的隐密处的，必在全能者的荫底下安居。²我要对耶和華说：“你是我的避难所，我的保障，你是我的 神，我所倚靠的。”³他必救你脱离捕鸟的人的网罗，脱离致命的瘟疫。⁴他必用自己的羽毛遮盖你，你要投靠在他的翅膀底下；他的信实像盾牌，像坚垒。⁵你不必害怕黑夜的惊恐，或是白日的飞箭；⁶也不必害怕黑暗中流行的瘟疫，或是在正午把人毁灭的毒病。⁷虽有千人仆倒在你的左边，万人仆倒在你的右边，但灾害必不临近你。⁸不过你要亲眼观看，看见恶人遭报。⁹你既然把耶和華当作自己的避难所，把至高者当作自己的居所，¹⁰祸患必不临到你，灾害必不临近你的帐棚。¹¹因为他为了你，会吩咐自己的使者，在你所行的一切路上保护你。¹²他们必用手托住你，免得你的脚碰到石头。¹³你必践踏狮子和虺蛇。你必踏碎少壮狮子和大蛇。¹⁴耶和華说：“因为他恋慕我，我必搭救他；因为他认识我的名，我必保护他。¹⁵他求告我，我必应允他；他在患难中，我必与他同在；我必拯救他，使他得尊荣。¹⁶我必使他得享长寿，又向他显明我的救恩。”

Chapter 92

诗一首，安息日的歌。

¹称谢耶和華，歌颂你至高者的名；²早晨传扬你的慈爱，夜间传讲你的信实；³弹奏十弦的乐器和瑟，又用琴弹出美妙的声音，这是多么美的事（“这是多么美的事”原文是在第1节；第1至第3节是一个整体）。⁴耶和華啊！你借着你的作为使我欢喜，我要因你手的工作欢呼。⁵耶和華啊！你的工作多么伟大，你的心思极为深奥。⁶无理性的人不晓得，愚昧的人不明白这事：⁷恶人虽好像草一样繁茂，所有作孽的人虽然兴旺，他们都要永远灭亡。⁸但你耶和華永远是至高的。⁹耶和華啊！你的仇敌必灭亡，你的仇敌必定灭亡；所有作孽的都必被分散。¹⁰你却高举了我的角，像野牛的角；你用新油膏抹我。¹¹我亲眼看见那些窥伺我的人遭报，我亲

耳听见那些起来攻击我的恶人受罚。¹²义人必像棕树一样繁茂，像黎巴嫩的香柏树一样高耸。¹³他们栽在耶和华的殿中，在我们 神的院子里繁茂生长。¹⁴他们年老的时候仍要结果子，经常保持茂盛青翠，¹⁵好显明耶和華是正直的；他是我的磐石，在他里面没有不义。

Chapter 93

称颂 神的威严和大能

¹耶和華作王，他以威严为衣；耶和華以威严为衣，以能力束腰，世界就得以坚立，永不动摇。²你的宝座自古就立定，你从亘古就存在。³耶和華啊！大水扬起了，大水扬起了声音，大水扬起了澎湃的波浪。⁴耶和華在高处大有能力，胜过大水的响声，胜过海中的巨浪。⁵耶和華啊！你的法度极为确定；你的殿永远被称为圣是合宜的。

Chapter 94

神必为义人伸冤灭绝恶人

¹耶和華啊！你是伸冤的 神；伸冤的 神啊！求你显出荣光。²审判大地的主啊！求你起来，使骄傲的人得到应得的报应。³耶和華啊！恶人得意要到几时呢？恶人欢乐要到几时呢？⁴他们不住地说骄傲的话，所有作孽的人都夸耀自己。⁵耶和華啊！他们欺压你的子民，苦害你的产业。⁶他们杀死寡妇和寄居的，又杀害孤儿。⁷他们还说：“耶和華必看不见，雅各的 神并不留意。”⁸民间的愚昧人哪！你们要留心；愚顽人哪！你们要到几时才能明白呢？⁹那造耳朵的，自己不能听见吗？那造眼睛的，自己不能看见吗？¹⁰那管教万国的，不施行审判吗？那教导人的，自己没有知识吗？¹¹耶和華知道人的意念是虚妄的。¹²耶和華啊！你所管教，用律法教导的人，是有福的。¹³在患难的日子，你使他得享平安，直到为恶人所预备的坑挖好了。¹⁴因为耶和華必不丢弃他的子民，必不离弃他的产业。¹⁵因为审判必再转向公义，所有心里正直的都必顺从。¹⁶谁肯为我起来攻击作恶的人呢？谁肯为我挺身而起对抗作孽的人呢？¹⁷如果不是耶和華帮助我，我早就不在人世了（“我早就不在人世了”原文作“我早就住在寂静中”）。¹⁸我说：“我失了脚”，耶和華啊！那时你的慈爱就扶持我。¹⁹我心里充满忧虑的时候，你就安慰我，使我的心欢乐。²⁰凭着律例制造奸恶，借着权位行毁灭的，怎能和你相交呢？²¹他们集结起来攻击义人，把无辜的人定了死罪。²²但耶和華作了我的高台，我的 神作了我避难的磐石。²³他必使他们的罪孽归到他们身上，他必因他们的罪恶灭绝他们；耶和華我们的 神必把他们灭绝。

Chapter 95

尊崇施行拯救的 神

¹来吧，我们来向耶和華歌唱，向拯救我们的磐石欢呼。²我们要来到他面前称谢他，用诗歌向他欢呼。³因为耶和華是伟大的 神，是超越众神的大君王。⁴地的深处在他手中，山的高峰也都属他。⁵海洋属他，因为他创造的，陆地也是他的手造成的。⁶来吧，我们来俯伏敬拜，在造我们的耶和華面前跪下。⁷因为他是我们的 神，我们是他草场上的子民，是他手下的羊群。如果你们今天听从他的声音，⁸就不要硬着心，好像在米利巴，就是在旷野的玛撒的日子一样。⁹在那里你们的祖先虽曾见过我的作为，还是试探我，考验我。¹⁰四十年之久，我厌恶那个世代的人；我曾说：“他们是心里迷误的人民，不认识我的道路。”¹¹所以我在忿怒中起誓，说：“他们绝不可进入我的安息。”

Chapter 96

当敬拜审判全地的 神 (代上16:23-33)

¹你们要向耶和华唱新歌，全地都要向耶和华歌唱。²要向耶和华歌唱，称颂他的名，天天传扬他的救恩。³要在列国中述说他的荣耀。在万民中述说他奇妙的作为。⁴因为耶和华是伟大的，该受极大的赞美，他当受敬畏，过于众神之上。⁵因为万民的神都是虚空的偶像，但耶和华创造了诸天。⁶尊荣和威严在他面前，能力和华美在他圣所之中。⁷列国的万族啊！你们要归给耶和华，要把荣耀和能力归给耶和华。⁸要把耶和华的名当得的荣耀归给他，带着礼物进入他的院子。⁹要以圣洁的装束敬拜耶和华（“要以圣洁的装束敬拜耶和华”或译：“在耶和华显现的时候，要敬拜他”，或“要在耶和华圣洁的光辉中敬拜他”），全地都要在他面前战栗。¹⁰你们要在万国中宣告：“耶和华作王！”世界就坚定，必不动摇；他必按着公正审判万民。¹¹愿天欢喜，愿地快乐；愿海和海中充满的，都翻腾响闹；¹²愿田野和其中的一切都欢乐，那时林中的一切树木都必欢呼。¹³它们都要在耶和华面前欢呼，因为他来了；他来要审判全地。他要按着公义审判世界，凭着他的信实审判万民。

Chapter 97

神是满有公义和权能的王

¹耶和华作王，愿地快乐，愿众海岛都欢喜。²密云和幽暗在他的四围，公义和公正是他宝座的根基。³有火走在他的前面，烧尽他四围的敌人。⁴他的闪电照亮世界，大地看见了就战栗。⁵在耶和华面前，就是在全地的主面前，群山都像蜡一般融化。⁶诸天传扬他的公义，万民得见他的荣耀。⁷愿所有事奉雕刻的偶像的，以虚无的偶像为夸口的，都蒙羞；众神哪！你们都要拜他。⁸耶和华啊！锡安听见你的判断就欢喜，犹大的各城（“各城”原文作“女子”）也都快乐。⁹耶和华啊！因为你是全地的至高者；你被尊崇，远超过众神之上。¹⁰你们爱耶和华的，都要恨恶罪恶；耶和华保护圣民的性命，救他们脱离恶人的手。¹¹有亮光照耀（“照耀”有古抄本作“散播”）义人，心里正直的人得享喜乐。¹²义人哪！你们要靠耶和华欢喜，要称赞他的圣名。

Chapter 98

诗一首。

¹你们要向耶和华唱新歌，因为他行了奇妙的事；他的右手和他的圣臂，为他施行拯救。²耶和华显明了他的救恩，在列国眼前显示了他的公义。³他记念他向以色列家所应许的慈爱和信实，地的四极都看见我们 神的救恩。⁴全地都要向耶和华欢呼，要发声欢唱，要歌颂。⁵要弹琴歌颂耶和华，要用琴和歌声歌颂他；⁶要用号筒和号角的声音，在大君王耶和华面前欢呼。⁷愿海和海中充满的，都翻腾响闹，愿世界和住在世上的也都发声；⁸愿江河拍手，愿群山一起欢呼；⁹它们都要在耶和华面前欢呼，因为他来是要审判全地，他要按着公义审判世界，凭着公正审判万民。

Chapter 99

当尊崇圣洁公义的神

¹耶和華作王，萬民都要戰栗；他坐在兩個基路伯之上，大地也要震動。²耶和華在錫安是至大的，他崇高，超過萬民。³願他們稱讚你偉大可畏的名。他是聖潔的。⁴王有能力（“王有能力”原文作“王的能力”），喜愛公正；你堅立正義；你在雅各家施行公正和公義。⁵你們要尊崇耶和華我們的 神，在他的腳凳前敬拜；他是聖潔的。⁶在他的祭司中有摩西和亞倫，在求告他名的人中有撒母耳；他們求告耶和華，他就應允他們。⁷他從雲柱中對他們說話；他們謹守耶和華賜給他們的法度和律例。⁸耶和華我們的 神啊！你應允了他們；你雖然按照他們所行的報應他們，但對他們來說，你是一位赦免人的 神。⁹你們要尊崇耶和華我們的 神，在他的聖山上敬拜，因為耶和華我們的 神是聖潔的。

Chapter 100

感恩詩。

¹全地应当向耶和華歡呼。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）²应当歡歡喜喜事奉耶和華，歡唱着到他的面前。³要知道耶和華是 神；他創造了我們，我們是屬他的（“我們是屬他的”有古抄本作“不是我們自己”）；我們是他的子民，也是他草場上的羊。⁴應當充滿感恩進入他的殿門，滿口讚美進入他的院子；要感謝他，稱頌他的名。⁵因為耶和華本是美善的，他的慈愛存到永遠，他的信實直到萬代。

Chapter 101

大衛的詩。

¹我要歌唱慈愛和公正；耶和華啊！我要向你歌頌。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）²我要小心謹慎行正直的路；你什麼時候才到我這裡來呢？我要在我的家中，以正直的心行事。³邪惡的事，我都不擺在眼前；離開正路的人所作的事，我都恨惡，決不容這些沾染我。⁴狡詐的心思，我要遠離；邪惡的事，我不參與。⁵暗中誹謗鄰舍的，我必把他滅絕；眼目高傲，心裡驕橫的，我必不容忍他。⁶我的眼目必看顧國中的誠實人，使他們與我同住；行為正直的，必要侍候我。⁷行詭詐的，必不得住在我的家裡；說謊話的，必不能在我眼前堅立。⁸我每日早晨必滅絕國中所有的惡人，好把所有作孽的人都從耶和華的城里剪除。

Chapter 102

困苦人沮喪的時候，在耶和華面前傾吐苦情的禱告。

¹耶和華啊！求你聽我的禱告；願我的呼求達到你那裡。²我在患難的日子，求你不要向我掩面；我呼求的時候，求你留心聽我，並且迅速應允我。³因為我的年日好像煙一般消散；我的骨头燒焦像爐中的炭。⁴我的心受創傷，好像草一般枯干，以致我連飯也忘了吃。⁵因我唉哼的聲音，我就漸漸消瘦（“我就漸漸消瘦”原文作“我的骨头紧贴着肉”）。⁶我像曠野的鴉鵂，又像廢墟里的貓頭鷹。⁷我躺在床上警醒着，就像屋頂上孤單的麻雀。⁸我的仇敵終日辱罵我；嘲弄我的指着我賭咒。⁹我吃爐灰像吃飯一樣；我所喝的與眼淚混和。¹⁰這都是因為你的憤恨和烈怒；你把我舉起來，又把我摔下去。¹¹我的年日好像日影偏斜，我也好像草一般枯干。¹²耶和華啊！你却永遠坐着為王，你可記念的名也必存到萬代。¹³你要起來，憐憫錫安，因為現在是恩待錫安的時候；所定的日期已經到了。¹⁴因為你的眾僕人喜愛它的石頭，愛惜它的塵土。¹⁵萬國都必敬畏耶和華的名；世上列王都敬畏你的榮耀。¹⁶因為耶和華必建造錫安，在他自己的榮耀里显现。¹⁷他要垂顧困苦人的禱告，必不藐視他們的祈求。¹⁸這些事要记下

来，传给后代，好使将来出生的人民可以赞美耶和华。¹⁹因为耶和华从他至高的圣所里垂看，从天上观看大地，²⁰为要垂听被囚的人的叹息，解救定了死罪的人；²¹使人在锡安传扬耶和华的名，在耶路撒冷传扬赞美他的话。²²那时，万民和万国必一同聚集，要事奉耶和华。²³耶和华在我壮年的时候，使我的力量衰弱，缩短我的年日。²⁴所以我说：“我的神啊！求你不要使我中年去世，你的年数万代无疆。²⁵你起初立了地的根基；天也是你手的工作。²⁶天地都要毁灭，你却长存；天地都要像衣服一样渐渐残旧；你要更换天地如同更换衣物一样，天地就被更换。²⁷只有你永不改变，你的年数也没有穷尽。²⁸你仆人的子孙必安然居住；他们的后裔必在你面前坚立。”

Chapter 103

大卫的诗。

¹我的心哪！你要称颂耶和华；在我里面的一切，都要称颂他的圣名。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）²我的心哪！你要称颂耶和华；不可忘记他的一切恩惠。³他赦免你的一切罪孽，医治你的一切疾病；⁴他救赎你的性命脱离死亡，以慈爱和怜悯作你的冠冕；⁵他以福乐使你的心愿满足，以致你好像鹰一般恢复青春的活力。⁶耶和华施行公义，为所有受欺压的人主持公道。⁷他向摩西指示自己的道路，向以色列人显明自己的作为。⁸耶和华有怜悯，有恩典，不轻易发怒，并且有丰盛的慈爱。⁹他不长久责备，也不永远怀怒。¹⁰他没有按着我们的罪过待我们，也没有照着我们的罪孽报应我们。¹¹天离地有多高，他的慈爱向敬畏他的人也有多大。¹²东离西有多远，他使我们的过犯离我们也有多远。¹³父亲怎样怜恤儿子，耶和华也照样怜恤敬畏他的人；¹⁴因为他知道我们的本体，记得我们不过是尘土。¹⁵至于世人，他的年日好像草一般；他又像野地繁茂的花。¹⁶经风一吹，就归无有；他原来的地方再不认识他。¹⁷但从亘古到永远，耶和华的慈爱临到敬畏他的人；他的公义也归于他们的子子孙孙，¹⁸就是那些谨守他的约，记住他的训词，并且遵行的人。¹⁹耶和华在天上立定宝座，他的王权统管万有。²⁰你们作他天使的，就是那些大有能力，行他所吩咐，以及听从他命令的，都要称颂耶和华。²¹你们作他的众军，作他的仆役，遵行他旨意的，都要称颂耶和华。²²你们一切被他所造的，在他统治的各处，都要称颂耶和华。我的心哪，你要称颂耶和华。

Chapter 104

称颂 神的创造与供应

¹我的心哪！你要称颂耶和华；耶和华我的神啊！你真伟大；你以尊荣和威严为衣服。²你披上亮光好像披上外袍；展开诸天好像铺张帐幔。³你在水上立起你楼阁的栋梁；你以云彩为战车；乘驾风的翅膀而行。⁴你用风作你的使者，用火焰作你的仆役。⁵你把大地坚立在根基上，使地永永远远不动摇。⁶你用深水像衣服一般覆盖大地，使众水高过群山。⁷因你的斥责，水就退去；因你的雷声，水就奔逃。⁸众水流经群山，向下流往众谷，流到你为它们指定的地方。⁹你定了界限，使众水不能越过；它们不再转回掩盖大地。¹⁰你使泉源在山谷中涌流，流经群山中间。¹¹使野地所有的走兽有水喝，野驴得以解渴。¹²天上的飞鸟在水边住宿，在树枝上鸣叫。¹³你从自己的楼阁中浇灌群山，因你所作的事的果效，大地就丰足。¹⁴你为了牲畜使青草滋生，为了人的需用使蔬菜生长，使粮食从地里生出；¹⁵又有酒使人心欢喜，有油使人容光焕发，有粮加添人的心力。¹⁶耶和华的树，就是他所栽种的黎巴嫩香柏树，都得到了充分的灌溉。¹⁷雀鸟在上面筑巢；至于鹤，松树是它的家。¹⁸高山是野山羊的住所；岩石是石獾藏身的地方。¹⁹你造月亮为定节令；太阳知道何时沉落。²⁰你安设黑暗，有了晚上，林中的

百兽就都爬出来。²¹少壮狮子吼叫觅食，要寻求从 神而来的食物。²²太阳升起的时候，它们就躲避，回到自己的洞穴躺卧。²³人出去作工，劳碌直到晚上。²⁴耶和華啊！你所造的真是众多。它们都是你用智慧造成的；全地充满你所造的东西。²⁵那里有海，又大又广；海里有无数的活物，大小活物都有。²⁶那里有船只往来航行，有你所造的大鱼，在海里嬉戏。²⁷这些活物都仰望你，仰望你按时赐给它们食物。²⁸你赐给它们，它们就拾取；你张开你的手，它们就饱享美物。²⁹你向它们掩面，它们就惊慌；你收回它们的气息，它们就死亡，归回尘土。³⁰你发出你的灵，万物就被造成；你也使地面更换一新。³¹愿耶和華的荣耀存到永远；愿耶和華喜悦他自己所作的。³²他注视大地，地就震动；他触摸群山，山就冒烟。³³我一生要向耶和華歌唱；我还在世的时候，我要向我的 神歌颂。³⁴愿我的默想蒙他喜悦；我要因耶和華欢喜。³⁵愿罪人从世上灭绝，也不再有恶人存在。我的心哪！你要称颂耶和華。你们要赞美耶和華。

Chapter 105

称颂守约和施行奇事的 神 (代上16:8-22)

¹你们要称谢耶和華，求告他的名；在万民中传扬他的作为。²你们要向他歌唱，歌颂他，讲论他一切奇妙的作为。³你们要以他的圣名夸耀；愿寻求耶和華的人都心里欢喜。⁴你们要追求耶和華与他的能力，常常寻求他的面。⁵记念他所作的奇事、他的神迹，和他口里的判词。⁶他仆人亚伯拉罕的后裔啊！他所拣选的人，雅各的子孙哪！⁷他是耶和華我们的 神，他的判词充满全地。⁸他永远记念他的约，他记念他所吩咐的话，直到千代，⁹就是与亚伯拉罕所立的约，向以撒所起的誓。¹⁰他把这约向雅各定为律例，向以色列坚立为永远的约，¹¹说：“我必把迦南地赐给你们，作你们产业的分。”¹²那时，他们人数不多，实在很少，而且是在那地寄居的。¹³他们从这邦飘流到那邦，从这国飘流到另一国。¹⁴他不容任何人欺压他们，为了他们的缘故，他曾指责君王，说：¹⁵“不可伤害我的受膏者，也不可恶待我的先知。”¹⁶他命令饥荒临到那地，断绝了一切粮食的供应。¹⁷在他们之前，他差遣一个人去，就是被卖为奴的约瑟。¹⁸人用脚镣弄伤他的脚，他的颈项被铁链锁着，¹⁹直到他的话应验，耶和華的话为他证实的时候。²⁰王就派人去释放他，统治众民的把他释放了。²¹王立他执掌朝政，管理王一切所有的，²²使他可以随意捆绑王的群臣，把智慧教导王的长老。²³后来以色列到了埃及，雅各在含地寄居。²⁴耶和華使他的子民生育众多，使他们比他们的敌人更强盛。²⁵他改变敌人的心去憎恨他的子民，用诡诈待他的众仆人。²⁶他差派了他的仆人摩西，和他拣选的亚伦。²⁷他们在敌人中间施行他的神迹，在含地显明他的奇事。²⁸他命黑暗降下，使那地黑暗；他的话是不能违背的。²⁹他使埃及的水都变成血，使他们的鱼都死掉。³⁰在他们的地上，以及君王的内室，青蛙多多滋生。³¹他一发命令，苍蝇就成群而来，并且虱子进入他们的四境。³²他给他们降下冰雹为雨，又在他们的地上降下火焰。³³他击打他们的葡萄树和无花果树，又毁坏他们境内的树木。³⁴他一发命令，蝗虫就来，蚱蜢也来，多得无法数算，³⁵吃尽了他们地上的一切植物，吃光了他们土地的出产。³⁶他击杀了他们境内所有的长子，就是他们强壮的时候所生的头生子。³⁷他领自己的子民带着金银出来；他们众支派中没有一个畏缩的。³⁸他们出来的时候，埃及人很欢喜，因为埃及人都惧怕他们。³⁹他展开云彩作遮盖，夜间有火光照。⁴⁰他们一求，他就使鹁鹑飞来，并且用天上的粮食使他们饱足。⁴¹他裂开磐石，水就涌流出来；在干旱之处水流成河。⁴²因为他记念他向自己的仆人亚伯拉罕应许的圣言。⁴³他带领自己的子民欢欢乐乐出来，带领自己的选民欢呼着出来。⁴⁴他把多国的地土赐给他们，他们就承受众民劳碌的成果，⁴⁵为要使他们谨守他的律例，遵守他的律法。你们要赞美耶和華。

Chapter 106

称颂 神恩待悖逆的子民 (代上16:34-36)

¹你们要赞美耶和华。你们要称谢耶和华，因为他是美善的；他的慈爱永远长存。²谁能述说耶和华大能的作为，谁能说尽赞美他的话？³谨守公正，常行公义的人，都是有福的。⁴耶和华啊！你恩待你子民的时候，求你記念我；你拯救他们的时候，求你眷念我；⁵使我得见你选民的福乐，因你国民的欢乐而欢乐，与你的产业一同夸耀。⁶我们和我们的列祖都犯了罪，我们作了孽，也行了恶。⁷我们的列祖在埃及的时候，不明白你的奇事，也不記念你丰盛的慈爱，反倒在红海的海边悖逆了你。⁸但他因自己的名的缘故拯救他们，为要彰显他的大能。⁹他斥责红海，海就干了；他领他们走过海底，像经过旷野一样。¹⁰他拯救他们脱离憎恨他们的人的手，从仇敌的手中救赎了他们。¹¹海水淹没了他们的敌人，连一个也没有留下。¹²那时他们才相信他的话，唱歌赞美他。¹³可是他们很快就忘记了他的作为，不仰望他的意旨，¹⁴反而在旷野大起贪欲，在沙漠试探 神。¹⁵ 神把他们所求的赐给他们，却使灾病临到他们身上。¹⁶他们在营中嫉妒摩西，以及归耶和华为圣的亚伦。¹⁷于是地裂开，吞下了大坍，把亚比兰一伙的人也掩埋了。¹⁸有火在他们的党羽中燃烧起来，烈焰焚毁了恶人。¹⁹他们在何烈山做了牛犊，敬拜铸成的偶像。²⁰这样，他们用吃草的牛的像，代替了他们的荣耀的 神。²¹他们竟忘记了拯救他们的 神；他曾在埃及行了大事，²²在含地行了奇事，在红海边行了可畏可惧的事。²³所以他说要灭绝他们，不是有他拣选的摩西，在他面前站在破口上，使他的怒气转消，恐怕他早已毁灭他们了。²⁴他们又轻视那美地，不信他的应许。²⁵他们在自己的帐棚里发怨言，不听从耶和华的话。²⁶所以他们对他们起誓，必使他们倒在旷野，²⁷使他们的后裔四散在万国中，使他们分散在各地。²⁸他们又归附巴力·毗珥，吃了祭过死神的祭物。²⁹他们的行为触怒了耶和华，于是有瘟疫在他们中间发生。³⁰那时非尼哈站起来，执行刑罚，瘟疫才止息。³¹这就算为他的义，世代代直到永远。³²他们在米利巴水边惹耶和华发怒，以致摩西因他们的缘故也受了惩罚。³³因为他们抗拒 神的灵（“他们抗拒 神的灵”或译：“他们激动摩西的心”），摩西用嘴说出冒失的话。³⁴他们没有照着耶和华吩咐他们的，灭绝外族的人民，³⁵反而和外族人混居杂处，学习他们的风俗习惯。³⁶他们又事奉外族人的偶像，这就成了他们的网罗。³⁷他们把自己的儿女祭祀鬼魔。³⁸他们流了无辜人的血，就是他们自己儿女的血，把他们祭祀迦南的偶像；那地就被血污秽了。³⁹这样，他们因自己所作的成了不洁，他们的行为使他们犯了邪淫。⁴⁰所以耶和华的怒气向他的子民发作；他厌恶自己的产业，⁴¹把他们交在外族人的手里，恨恶他们的人就管辖他们。⁴²他们的仇敌压迫他们，他们就屈服在仇敌的手下。⁴³ 神曾多次搭救他们，他们却故意悖逆，以致因自己的罪孽降为卑微。⁴⁴可是他听到了他们哀叫的时候，就垂顾他们的苦难。⁴⁵他为他们的缘故記念他自己的约，照着他丰盛的慈爱回心转意。⁴⁶他又使他们在所有掳掠他们的人面前，得蒙怜恤。⁴⁷耶和华我们的 神啊！求你拯救我们，把我们 从万国中招聚回来，我们好称谢你的圣名，以赞美你为夸耀。⁴⁸耶和华以色列的 神是应当称颂的，从永远到永远。愿众民都说：“阿们。”你们要赞美耶和华。

Chapter 107**称颂 神拯救他的子民**

¹你们要称谢耶和华，因他本是良善的；他的慈爱永远长存。²愿耶和华救赎的子民这样称谢他；这民就是他从敌人的手里救赎出来，³把他们从各地，就是从东从西、从南（“南”原文作“海”）从北，招聚回来的。⁴他们有些人在旷野、在荒漠飘流，寻不见路往可居住的城市。⁵他们又饥又渴，心灵疲弱。⁶他们在急难中呼求耶和华，耶和华就救他们脱离困苦；⁷领他们走正直的路，使他们去到可居住的城市。⁸愿人因耶和华的慈爱，和他向世人所行的奇事

称谢他。⁹因为他使干渴的人得到满足，又使饥饿的人饱享美物。¹⁰他们有些人坐在黑暗和死荫里，被困苦和铁链捆锁着；¹¹因为他们违背了神的话，藐视了至高者的旨意。¹²所以神用苦难治服他们的心；他们跌倒，也没有人帮助。¹³他们在急难中呼求耶和華，耶和華就拯救他们脱离困苦。¹⁴他从黑暗里和死荫中把他们领出来，弄断他们的锁链。¹⁵愿人因耶和華的慈爱，和他向世人所行的奇事称谢他。¹⁶因为他打破了铜门，砍断了铁闩。¹⁷他们有些人因自己的过犯成了愚妄人，有人受苦是因为自己的罪孽。¹⁸他们厌恶各样食物，就临近死门。¹⁹于是他们在急难中呼求耶和華，他就拯救他们脱离困苦。²⁰他发出说话医治他们，搭救他们脱离死亡。²¹愿人因耶和華的慈爱，因他向世人所行的奇事称谢他。²²愿他们以感谢为祭献给他，欢欣地述说他的作为。²³他们有些人坐船出海，在大海上往来经商。²⁴他们见过耶和華的作为，和他在深海中行的奇事。²⁵他一吩咐，狂风就刮起，海中的波浪也高扬。²⁶他们上到天上，下到深渊，他们的心因危难而惊慌。²⁷他们摇摇晃晃，东倒西歪，好像醉酒的人；他们的一切智慧都没有用了。²⁸于是他们在急难中呼求耶和華，他就拯救他们脱离困苦。²⁹他使狂风止息，海浪就平静无声。³⁰风平浪静了，他们就欢喜；他引领他们到他们所愿去的港口。³¹愿人因耶和華的慈爱，和他向世人所行的奇事称谢他。³²愿他们在众民的会中尊崇他，在长老的集会中赞美他。³³他使江河变为旷野，使水泉变为干旱无水之地。³⁴他使肥沃的土地变为咸田，都因住在那里的居民的邪恶。³⁵他使旷野变为池塘，使旱地变为水泉。³⁶他使饥饿的人住在那里，好让他们建造可以居住的城市。³⁷他们耕种田地，栽种葡萄园，得到丰盛的收成。³⁸他又赐福给他们，使他们人口众多，也没有使他们的牲畜减少。³⁹以后他们因为压迫、患难、愁苦，就人数减少，降为卑微。⁴⁰他使权贵受羞辱，使他们在荒废无路的地方飘流。⁴¹他却把贫穷的人安置在高处，免受苦难，使他的家族繁衍，好像羊群。⁴²正直的人看见了，就欢喜；但所有邪恶的人都必闭口无言。⁴³凡有智慧的，愿他留意这些事；愿他思想耶和華的慈爱。

Chapter 108

歌一首，大卫的诗。

¹ 神啊！我的心坚定；我要用我的灵（“灵”或译：“荣耀”或“肝”；与16:9，30:12，57:8同）歌唱和颂赞。² 琴和瑟啊！你们都要醒过来；我也要唤醒黎明。³ 耶和華啊！我要在万民中称谢你，在万族中歌颂你。⁴ 因为你的慈爱伟大，高及诸天；你的信实上达云霄。⁵ 神啊！愿你被尊崇，过于诸天；愿你的荣耀遍及全地。⁶ 求你用右手拯救我们，应允我们，使你喜爱的人得拯救。⁷ 神在自己的圣所（“神在自己的圣所”或译：“神指着自己的圣洁”）说：“我必夸胜，我必分开示剑，我必量度疏割谷。⁸ 基列是我的，玛拿西是我的；以法莲是我的头盔；犹大是我的权杖，⁹ 摩押是我的洗脚盆；我要向以东抛鞋，我要因战胜非利士欢呼。”¹⁰ 谁能带我进坚固城？谁能领我到以东地去呢？¹¹ 神啊！你不是把我们丢弃了吗？神啊！你不和我们的军队一同出战吗？¹² 求你帮助我们抵挡敌人，因为人的援助是没有用的。¹³ 我们靠着神奋勇作战，因为他必践踏我们的敌人。

Chapter 109

大卫的诗，交给诗班长。

¹ 我所赞美的神啊！求你不要缄默无声，（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）² 因为邪恶的人的嘴和诡诈的人的口，已经张开攻击我；他们用虚谎的舌头对我说话。³ 他们说毒恨的话围攻我，无缘无故攻击我。⁴ 他们以敌对的态度来回报我的爱；至于我，我只有祷告。⁵ 他们对我以恶报善，以憎恨回报我的爱。⁶ 求你派一个恶人对付他；派一个对头站在他的右边。⁷

他受审判的时候，愿他被判为有罪；愿他的祷告成为罪。⁸愿他的年日短少，愿别人取代他的职分。⁹愿他的儿女成为孤儿；愿他的妻子成为寡妇。¹⁰愿他的儿女流离失所，到处求乞；愿他们从他们破毁的家中被赶逐出去。¹¹愿债主夺去他一切所有的；愿外人都劫掠他劳碌得来的。¹²愿无人对他施仁慈；愿无人恩待他的孤儿。¹³愿他的后人被除灭，愿他们的名字在下一代被涂抹。¹⁴愿他列祖的罪孽被耶和华谨记；愿他母亲的罪恶不被涂抹。¹⁵愿这些罪常在耶和华面前，好使他们的名号从地上被除掉。¹⁶因为他从没有想起要施慈爱，只知道迫害困苦、贫穷和伤心的人，要把他们置于死地。¹⁷他爱咒诅，愿咒诅临到他；他不喜爱祝福，愿福乐远离他。¹⁸他以咒诅当作衣服穿上，咒诅就像水一般进入他的内脏，像油一样进入他的骨头。¹⁹愿这咒诅像衣服一般给他披上，并当作他常常束上的腰带。²⁰愿敌对我和用恶言攻击我的，都从耶和华那里得到这报应。²¹至于你，主耶和华啊！求你为你名的缘故恩待我；按着你美好的慈爱拯救我。²²因为我困苦贫穷，我的内心伤痛。²³我像日影倾斜，渐渐消逝，又像蝗虫被抖掉。²⁴我因禁食，双膝软弱无力；我的身体消瘦枯干。²⁵我成了他们羞辱的对象；他们一看见我，就摇头。²⁶耶和华我的神啊！求你帮助我；求你按着你的慈爱拯救我，²⁷好让人知道这是出于你的手，是你耶和华所作的事。²⁸任凭他们咒诅，只愿你赐福；愿起来攻击我的都蒙羞，你的仆人却要欢喜。²⁹愿敌对我的披戴羞辱；愿他们以自己的耻辱为外袍披在身上。³⁰我要用口极力称谢耶和华；我要在众人中间赞美他。³¹因为他必站在贫穷人的右边，拯救他脱离定他死罪的人。

Chapter 110

大卫的诗。

¹耶和华对我主说：“你坐在我的右边，等我使你的仇敌作你的脚凳。”（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）²耶和华必使你从锡安伸出能力的权杖，你要在你的仇敌中掌权。³在你征战的日子，你的人民都乐意投身；你的少年人以圣洁为装饰，好像清晨的甘露，到你那里。⁴耶和华起了誓，就决不反悔；他说：“你永远作祭司，是照着麦基洗德的体系。”⁵主在你右边，在他发怒的日子，必剿灭列王。⁶他必在列国中施行审判，尸首就遍满各处；他要剿灭地上各处的首领。⁷王要喝路旁的河水，因此他必挺胸昂首。

Chapter 111

颂赞 神的作为和信实

¹你们要赞美耶和华。在正直人的议会中和大会里，我要全心称谢耶和华。²耶和华的作为伟大，喜爱他作为的人都努力查究。³他的作为满有尊荣和威严，他的公义永远长存。⁴他使人记念他所行的奇事；耶和华有恩典，有怜悯。⁵他赐粮食给敬畏他的人；他永远记念自己的约。⁶他向自己的子民彰显大能的作为，把列国赐给他们为业。⁷他手所作的都是诚实和公正；他的训词都是可信赖的。⁸他的训词是永远确定的，是按着信实和正直制订的。⁹他向自己的子民施行救赎；他命定自己的约，直到永远；他的名神圣可畏。¹⁰敬畏耶和华是智慧的开端；凡是这样行的都是明智的。耶和华该受赞美，直到永远。

Chapter 112

敬畏 神的必享福乐

¹你们要赞美耶和华。敬畏耶和华、热爱他的诫命的，这人是幸福的。²他的后裔在地上必强盛，正直人的后代必蒙福。³他家中富有财富，有金钱，他的仁义存到永远。⁴正直人在黑暗中有光照亮他，他满有恩慈，好怜悯，行公义。⁵恩待人，借贷给别人，按公正处理自己事务的，这人必享福乐。⁶因为他永远不会动摇，义人必永远被记念。⁷他必不因坏消息惧怕；他的心坚定，倚靠耶和华。⁸他的心坚决，毫不惧怕，直到他看见他的敌人遭报。⁹他广施钱财，赉济穷人；他的仁义存到永远；他的角必被高举，大有荣耀。¹⁰恶人看见就恼怒，他必咬牙切齿，身心耗损；恶人的心愿必幻灭。

Chapter 113

颂赞至高的 神垂顾贫寒人

¹你们要赞美耶和华。耶和华的仆人哪！你们要赞美，要赞美耶和华的名。²耶和华的名是应当称颂的，从现在直到永远。³从日出之地到日落之处，耶和华的名都该受赞美。⁴耶和华高过万国，他的荣耀超越诸天。⁵谁像耶和华我们的 神呢？他坐在至高之处，⁶他俯首垂顾天上和地下的事。⁷他从灰尘中抬举贫寒人，从粪堆中提拔穷乏人，⁸使他们和权贵同坐，就是和他子民中的权贵同坐，⁹他使不能生育的妇人安居家中，成了有许多儿女的快乐母亲。你们要赞美耶和华。

Chapter 114

颂赞 神领以色列出埃及

¹以色列出了埃及，雅各家离开了说外国语言的的人民的时候，²犹大就成了主的圣所，以色列成了他的王国。³大海看见就奔逃，约旦河也倒流。⁴大山跳跃像公羊，小山蹦跳像小羊。⁵大海啊！你为什么奔逃？约旦河啊！你为什么倒流？⁶大山啊！你们为什么跳跃像公羊？小山啊！你们为什么蹦跳像小羊？⁷大地啊！你在主的面前，在雅各的 神面前要战抖。⁸他使磐石变为水池，使坚石变为水泉。

Chapter 115

神是我们唯一的倚靠

¹耶和华啊！不要把荣耀归给我们，不要归给我们；要因你的慈爱和信实把荣耀归在你的名下。²为什么容列国的人说：“他们的 神在哪里呢？”³我们的 神在天上；他喜欢什么，就作什么。⁴列国的偶像是金的、银的，是人手所做的。⁵它们有口，却不能说话；有眼，却不能看；⁶有耳，却不能听；有鼻，却不能闻；⁷有手，却不能摸；有脚，却不能行；也不能用喉咙发声。⁸做偶像的必和偶像一样；凡是倚靠它们的，都必这样。⁹以色列啊！你们要倚靠耶和华；他是你们（“你们”原文作“他们”）的帮助、你们（“你们”原文作“他们”）的盾牌。¹⁰亚伦家啊！你们要倚靠耶和华；他是你们（“你们”原文作“他们”）的帮助、你们（“你们”原文作“他们”）的盾牌。¹¹敬畏耶和华的啊！你们要倚靠耶和华；他是你们（“你们”原文作“他们”）的帮助、你们（“你们”原文作“他们”）的盾牌。¹²耶和华顾念我们，必赐福给我们；他必赐福给以色列家，赐福给亚伦家。¹³敬畏耶和华的，无论大小尊卑，他都必赐福。¹⁴愿耶和华使你们增多，使你们和你们的子孙增多。¹⁵愿你们蒙创造天地的耶和华赐福。¹⁶天属于耶和华，地，他却赐给了世人。¹⁷死人不能赞美耶和华，下到阴间的不能赞美他。¹⁸至于我们，我们要称颂耶和华，从现在直到永远。你们要赞美耶和华。

Chapter 116

称谢 神拯救得免死亡

¹我爱耶和華，因为他听了我的声音、我的恳求。²因为他留心听我的恳求，我一生一世要求告他。³死亡的绳索缠绕着我，阴间的痛苦抓住我；我遭遇患难和愁苦。⁴那时，我呼求耶和華的名，说：“耶和華啊！求你拯救我。”⁵耶和華有恩典，有公义，我们的 神满有怜悯。⁶耶和華保护愚蒙人，我落到卑微的地步，他拯救了我。⁷我的心哪！你要回复安宁，因为耶和華用厚恩待你。⁸主啊！你救了我的性命脱离死亡，你使我的眼睛不致流泪，使我的双脚不致跌倒。⁹我要在活人之地，行在耶和華面前。¹⁰我虽然说：“我受了极大的痛苦”，但我仍然相信。¹¹我在惊惶之中曾说：“人都是说谎的。”¹²我拿什么报答耶和華向我所施的一切厚恩呢？¹³我要举起救恩的杯，称扬耶和華的名。¹⁴我要在耶和華的众民面前，向他还我所许的愿。¹⁵在耶和華的眼中看来，圣民的死极为宝贵。¹⁶耶和華啊！我真是你的仆人；我是你仆人，你婢女的儿子；我的锁链你给我解开了。¹⁷我要把感恩祭献给你，我要称扬耶和華的名。¹⁸我要在耶和華的众民面前，向他还我所许的愿。¹⁹耶路撒冷啊！就是在你的中间，在耶和華殿的院子里，我要还我所许的愿。你们要赞美耶和華。

Chapter 117

呼吁万民赞美 神

¹万国啊！你们要赞美耶和華；万民哪！你们要颂赞他。²他向我们所施的慈爱极大；耶和華的信实永远长存。你们要赞美耶和華。

Chapter 118

称谢 神的帮助和拯救

¹你们要称谢耶和華，因他本是良善的；他的慈爱永远长存。²愿以色列说：“他的慈爱永远长存。”³愿亚伦家说：“他的慈爱永远长存。”⁴愿敬畏耶和華的说：“他的慈爱永远长存。”⁵我在急难中求告耶和華，他就应允我，使我站在宽阔之地。⁶耶和華是我的帮助，我决不害怕，人能把我怎么样呢？⁷耶和華是我的帮助，我必看见恨我的人遭报。⁸投靠耶和華，胜过倚靠人。⁹投靠耶和華，胜过倚靠王子。¹⁰列国围困着我，我靠着耶和華的名必除灭他们。¹¹他们围绕着我，把我围困，我靠着耶和華的名必除灭他们。¹²他们如同蜜蜂围绕着我，但他们要像烧荆棘的火熄灭；我靠着耶和華的名必除灭他们。¹³他们（“他们”原文作“你”）极力推我，要我跌倒，耶和華却帮助了我。¹⁴耶和華是我的力量，我的诗歌；他也成了我的拯救。¹⁵在义人的帐棚里，有欢呼和得胜的声音，说：“耶和華的右手行了大能的事。¹⁶耶和華的右手高高举起；耶和華的右手行了大能的事。”¹⁷我必不至于死，我要活下去，并且要述说耶和華的作为。¹⁸耶和華虽严厉地管教我，却没有把我置于死地。¹⁹请你们为我打开正义的门，我要进去，称谢耶和華。²⁰这是耶和華的门，义人才可以进去。²¹我要称谢你，因为你应允了我，又成了我的拯救。²²建筑工人所弃的石头，成了房角的主要石头；²³这是耶和華作的，在我们眼中看为希奇。²⁴这是耶和華所定的日子，我们要在这一日欢喜快乐。²⁵耶和華啊！求你施行拯救；耶和華啊！求你使我们亨通。²⁶奉耶和華的名来的是应当称颂的，我们从耶和華的殿中给你们祝福。²⁷耶和華是 神，他光照了我们。你们要用绳索把祭牲拴住，带到祭坛的角那里（“你们要用绳索把祭牲拴住，带到祭坛的角那里”或译：“你们要手拿树

枝，开始向祭坛列队前行”)。 ²⁸你是我的 神，我要称谢你；你是我的 神，我要尊崇你。
²⁹你们要称谢耶和华，因他本是良善的；他的慈爱永远长存。

Chapter 119

遵行 神律例是有福的

¹行为完全，遵行耶和華律法的，都是有福的。 ²谨守他的法度，全心寻求他的，都是有福的。
³他们不作不义的事；他们遵行他的道。 ⁴你曾把你的训词吩咐我们，要我们殷勤遵守。 ⁵但愿我的道路坚定，为要遵守你的律例。 ⁶我重视你的一切诫命，就不至于羞愧。 ⁷我学会了你公义的法则，就以正直的心称谢你。 ⁸我必遵守你的律例，求你不要把我弃绝。

谨守 神的话可免犯罪

⁹少年人用什么洁净自己的行为呢？就是要遵守你的话。 ¹⁰我一心寻求你，求你不要容我偏离你的诫命。 ¹¹我把你的话藏在心里，免得我得罪你。 ¹²耶和华啊！你是该受称颂的；求你把你的律例教导我。 ¹³我用嘴唇传扬从你口中所出的一切典章。 ¹⁴我喜欢你法度定下的道路，如同喜欢一切财富。 ¹⁵我要默想你的训词，重视你的道路。 ¹⁶我喜爱你的律例，我不会忘记你的话。

爱慕 神典章必有喜乐

¹⁷求你恩待你的仆人，使我可以活着，也可以谨守你的话。 ¹⁸求你开我的眼睛，使我能看出你律法的奇妙。 ¹⁹我是在世上作寄居的，求你不要向我隐瞒你的命令。 ²⁰我常常切慕你的典章，以致我心力交瘁。 ²¹那些受咒诅的傲慢人，和那些偏离了你诫命的人，你必斥责他们。 ²²求你除去我所受的羞辱和藐视，因为我遵守你的法度。 ²³虽有作领袖的坐着毁谤我，你的仆人却默想你的律例。 ²⁴你的法度是我的喜乐，是我的谋士。

恳求 神教导明白律法

²⁵我快要归回尘土，求你按着你的话把我救活过来。 ²⁶我陈明我所行的，你就应允了我；求你把你的律例教导我。 ²⁷求你使我明白你的训词，我就默想你的奇妙。 ²⁸我因愁苦而流泪，求你照着你的话使我坚强。 ²⁹求你使我离开虚谎的路，施恩把你的律法赐给我。 ³⁰我拣选了信实的道路，我把你的典章摆在我面前。 ³¹我紧守你的法度，耶和华啊！求你不要使我蒙羞。 ³²因为你使我的心舒畅，我就跑在你诫命的路上。

立志一心遵守 神诫命

³³耶和华啊！求你把你的律例指教我，我必遵守到底。 ³⁴求你赐我悟性，我好遵守你的律法，我必一心谨守。 ³⁵求你领我走在你诫命的路上，因为这是我喜悦的。 ³⁶求你使我的心倾向你的法度，不倾向不义之财。 ³⁷求你使我转眼不看虚空的事；又使我在你的道中存活。 ³⁸求你向你的仆人实践你的诺言，就是你向敬畏你的人所应许的。 ³⁹求你使我所怕的羞辱离开我，因为你的典章都是美好的。 ⁴⁰我切慕你的训词，求你使我活在你的公义中。

信靠 神应许必不蒙羞

⁴¹耶和华啊！愿你照着你的应许，使你的慈爱、你的救恩临到我。 ⁴²我就有话回答那羞辱我的，因为我倚靠你的话。 ⁴³求你使真理的话总不离开我的口，因为我仰望你的典章。 ⁴⁴我要常常谨守你的律法，直到永远。 ⁴⁵我必行在宽阔之处，因为我一向寻求你的训词。 ⁴⁶我在君王面前讲论你的法度，也不以为耻。 ⁴⁷我要以你的诫命为乐，这些诫命是我所爱的。 ⁴⁸我又要向你

的诫命举手，这些诫命是我所爱的；我也要默想你的律例。

神的话满有盼望安慰

⁴⁹求你记念你向你仆人应许的话，因为你使我有盼望。⁵⁰你的应许使我存活；这就是我在困苦中的安慰。⁵¹骄傲的人苛刻地讥消我，我却没有偏离你的律法。⁵²耶和华啊！我思念你在古时赐下的典章，我就得了安慰。⁵³因为恶人离弃你的律法，我就非常忿怒。⁵⁴在我寄居的住所里，你的律例成了我的诗歌。⁵⁵耶和华啊！我在夜间记念你的名，我要谨守你的律法。⁵⁶我这样作，是因为我遵守你的训词。

谨守 神的话不敢忘记

⁵⁷耶和华啊！你是我的业分，我曾说我要谨守你的话。⁵⁸我曾一心向你乞恩，愿你照着你的应许恩待我。⁵⁹我思想我所行的道路，就转回脚步归向你的法度。⁶⁰我赶快谨守你的命令，不敢耽延。⁶¹恶人的绳索虽然捆绑我，我却不忘记你的律法。⁶²因你公义的典章，我半夜起来称谢你。⁶³凡是敬畏你，谨守你训词的，我都与他们为友。⁶⁴耶和华啊！你的慈爱遍满大地；求你把你的律例教导我。

苦难使人学习 神律例

⁶⁵耶和华啊！你向来照着你的话，善待你的仆人。⁶⁶求你把聪明和知识指教我，因为我信靠你的命令。⁶⁷我受苦以先，犯了错误；现在我谨守你的话。⁶⁸你本是良善的，你所行的也是良善的；求你把你的律例教导我。⁶⁹傲慢人用谎言中伤我，我却一心遵守你的训词。⁷⁰他们的心麻木如同脂油，我却喜欢你的律法。⁷¹我受苦是对我有益的，为要使我学习你的律例。⁷²你口中的律法对我有益，胜过千千万万的金银。

仰望 神的话必得安慰

⁷³你的手造了我，建立了我；求你使我有悟性，可以学习你的命令。⁷⁴愿敬畏你的人看见我就欢喜，因为我仰望你的话。⁷⁵耶和华啊！我知道你的判语是公义的，为了你的信实，你使我受苦。⁷⁶求你按着你给你仆人的应许，以你的慈爱安慰我。⁷⁷愿你的怜悯临到我，使我活着，因为我喜欢你的律法。⁷⁸愿傲慢人蒙羞，因为他们以诡诈诬蔑我；至于我，我却要默想你的训词。⁷⁹愿敬畏你、知道你法度的人，都归向我；⁸⁰愿我的心在你的律例上无可指摘，使我不至蒙羞。

逼迫中仍谨记 神律例

⁸¹我渴望你的救恩以致心力衰竭，但我仍仰望你的话。⁸²我仰望你的应许以致眼睛昏花，我说：“你什么时候才安慰我呢？”⁸³我虽然好像烟熏的皮袋，我却没有忘记你的律例。⁸⁴你仆人的日子还有多少？你什么时候才向那些逼迫我的人施行审判呢？⁸⁵傲慢人为我掘了坑，他们就是那些不按着你律法而行的人。⁸⁶你的一切命令都是可信赖的；他们以诡诈逼迫我，求你帮助我。⁸⁷他们几乎把我从世上除灭了；至于我，我却没有离弃你的训词。⁸⁸求你照着你的慈爱使我存活，我就必谨守你口中的法度。

神的话永远坚立长存

⁸⁹耶和华啊！你的话存到永远，坚立在天上。⁹⁰你的信实存到万代；你坚立了地，地就长存。⁹¹天地照着你的安排存到今日，因为万有都是你的仆役。⁹²如果不是喜欢你的律法，就早已在苦难中灭亡了。⁹³我永远不会忘记你的训词，因为你用这些训词使我存活。⁹⁴我是属于你

的，求你拯救我，因为我寻求你的训词。⁹⁵恶人等待着要把我毁灭，我却思考你的法度。⁹⁶我看一切圆满的事都有尽头，只有你的命令是广阔无边的。

神训词使人明白事理

⁹⁷我多么爱慕你的律法，终日不住地默想。⁹⁸你的命令使我比我的仇敌更有智慧，因为你的命令常存在我里面。⁹⁹我比我所有的老师明智，因为我默想你的法度。¹⁰⁰我比老年人更明理，因为我遵守你的训词。¹⁰¹我制止我的脚不走任何邪恶的路，为要谨守你的话。¹⁰²我没有偏离你的典章，因为你亲自教导了我。¹⁰³你的话语在我的上膛多么甜美，在我的口中比蜂蜜更甜。¹⁰⁴我借着你的训词，得以明白事理；因此，我恨恶一切虚谎的道。

立誓专心遵行 神律例

¹⁰⁵你的话是我脚前的灯，是我路上的光。¹⁰⁶我曾起誓，并且坚守誓言，我必遵守你公义的典章。¹⁰⁷我受苦极重；耶和華啊！求你照着你的应许使我存活。¹⁰⁸耶和華啊！求你悦纳我口中的甘心祭，又把你的典章教导我。¹⁰⁹我的性命常在危险中，我却忘记你的律法。¹¹⁰恶人虽然设下陷阱要害我，我却没有偏离你的训词。¹¹¹我以你的法度为我永远的产业；因为它们是我心中的喜乐。¹¹²我专心遵行你的律例，永不改变，遵行到底。

重视 神律例必蒙扶持

¹¹³我恨恶心怀二意的人，我却喜爱你的律法。¹¹⁴你是我的避难所，我的盾牌；我仰望你的话。¹¹⁵作恶的人哪！你们离开我吧，好让我遵守我 神的命令。¹¹⁶求你照着你的应许扶持我，使我存活；不要使我因仰望你而蒙羞。¹¹⁷求你扶持我，我就必得救；我必常常重视你的律例。¹¹⁸偏离你的律例的，你都把他们弃绝；他们的诡诈是徒然的。¹¹⁹世上所有的恶人，你都把他们除灭，如同除去渣滓，因此我喜爱你的法度。¹²⁰我因惧怕你而战栗；我畏惧你的审判。

秉行 神律法确保福乐

¹²¹我曾秉公行义；求你不要把我撇下，交给欺压我的人。¹²²求你作你仆人的保证人，确保我的好处；不要容傲慢人欺压我。¹²³因盼望你的救恩和你公义的应许，我的眼睛都昏花了。¹²⁴求你按着你的慈爱待你的仆人，把你的律例教导我。¹²⁵我是你的仆人，求你赐我悟性，使我可以明白你的法度。¹²⁶现在是耶和華行动的时候；因为人都违犯了你的律法。¹²⁷因此我爱你的命令，胜过金子，甚至胜过精金。¹²⁸在一切事上，你所有的训词我都视为正直；我恨恶一切虚谎的道。

切慕 神命令，祈愿遵行

¹²⁹你的法度奇妙，所以我必遵守你的法度，¹³⁰你的话一解开，就发出亮光，使愚人有悟性。¹³¹我张口喘气，因为我切慕你的命令。¹³²求你转向我，恩待我；像你素常对待那些爱你名的人那样。¹³³求你用你的话引导我的脚步，不容什么罪孽辖制我。¹³⁴求你救赎我脱离人的欺压，好让我谨守你的训词。¹³⁵求你用你的脸光照你的仆人，把你的律例教导我。¹³⁶我的眼泪像河水涌流，因为人都不谨守你的律法。

神的话正直可信可靠

¹³⁷耶和華啊！你是公义的，你的判词也是正直的。¹³⁸你以公义和至诚，命定了你的法度。¹³⁹我心中迫切如同火烧，因为我的敌人忘记了你的话。¹⁴⁰你的话语十分精炼，因此你的仆人喜爱你的话语。¹⁴¹我虽然微小，被人藐视，我却忘记你的训词。¹⁴²你的公义是永远的公义，你

的律法是可信可靠的。¹⁴³我遭遇患难和困苦，但你的命令仍是我欢喜的。¹⁴⁴你的法度永远是公义的，求你赐我悟性，好让我存活。

仰望 神的话，祈求救助

¹⁴⁵耶和華啊！我一心呼求你，求你應允我；我必遵守你的律例。¹⁴⁶我向你呼求，求你救我；我必謹守你的法度。¹⁴⁷天還未亮我就呼求救助，我所仰望的就是你的話。¹⁴⁸我整夜睜開眼睛，為要默想你的話語。¹⁴⁹耶和華啊！求你照著你的慈愛垂聽我的聲音，求你按著你的公正使我存活。¹⁵⁰追求奸惡的人临近了，他們遠離你的律法。¹⁵¹耶和華啊！你和我十分接近，你的一切命令都是可信可靠的。¹⁵²我從你的法度早已知道，這些法度是你立定，存到永遠的。

苦難中仍喜愛 神訓詞

¹⁵³求你察看我的苦難，搭救我；因為我沒有忘記你的律法。¹⁵⁴求你為我的案件申辯，救贖我；按著你的應許使我存活。¹⁵⁵救恩遠離惡人，因為他們不尋求你的律例。¹⁵⁶耶和華啊！你的憐憫浩大；求你照著你的公正使我存活。¹⁵⁷逼迫我的和敵擋我的很多，但我沒有偏離你的法度。¹⁵⁸我見詭詐的人就討厭，因為他們不遵守你的話語。¹⁵⁹你看我多麼愛你的訓詞；耶和華啊！求你按著你的慈愛使我存活。¹⁶⁰你的話的總綱就是真理，你一切公義的典章要存到永遠。

喜愛 神律法必享安樂

¹⁶¹領袖們無緣無故迫害我，我的心卻畏懼你的話。¹⁶²我因你的話語歡喜，像得了許多戰利品的人一樣。¹⁶³虛偽是我憎恨厭惡的，你的律法却是我所愛的。¹⁶⁴我因你公義的典章，一天七次讚美你。¹⁶⁵喜愛你律法的必有豐盛的平安，什麼都不能絆倒他們。¹⁶⁶耶和華啊！我要等候你的救恩，我要遵行你的命令。¹⁶⁷我的心謹守你的法度，這些法度是我熱愛的。¹⁶⁸我謹守你的訓詞和法度，因我所行的一切都在你面前。

祈願 神按應許施拯救

¹⁶⁹耶和華啊！願我的呼求達到你面前；求你照著你的話賜我悟性。¹⁷⁰願我的懇求達到你面前；求你照著你的應許拯救我。¹⁷¹願我的嘴唇湧出讚美的話，因為你把你的律例教導了我。¹⁷²願我的舌頭歌唱你的話語，因為你的一切命令都是公義的。¹⁷³願你的手幫助我，因為我選擇了你的訓詞。¹⁷⁴耶和華啊！我渴慕你的救恩，我喜歡你的律法。¹⁷⁵求你容我活著，可以讚美你；願你的典章幫助我。¹⁷⁶我像亡羊走迷了路；求你尋找你的僕人，因為我沒有忘記你的命令。

Chapter 120

朝聖之歌（原文作“往上行之歌”）。

¹我在急難中呼求耶和華，他就應允我。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）²耶和華啊！求你救我脫離說謊的嘴唇，救我脫離詭詐的舌頭。³詭詐的舌頭啊！他要給你什麼呢？他要加給你什麼呢？⁴就是勇士的利箭，和羅騰木燒的炭火。⁵我寄居在米設，住在基達的帳棚中，有禍了。⁶我和恨惡和平的人，同住得太久。⁷我希望有和平，但我一說話，他們就要爭戰。

Chapter 121

朝聖之歌（原文作“往上行之歌”）。

¹我要向群山舉目，我的幫助從哪里來呢？（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）²我的幫助

是从造天地的耶和华而来。³他必不使你的脚滑倒；保护你的必不打盹。⁴看哪！保护以色列的，必不打盹，也不睡觉。⁵保护你的是耶和华，耶和华在你的右边荫庇你。⁶白天太阳必不伤你，夜里月亮必不害你。⁷耶和华要保护你脱离一切灾祸，他要保护你的性命。⁸你出入，耶和华要保护你，从现在直到永远。

Chapter 122

大卫朝圣之歌（原文作“往上行之歌”）。

¹人对我说：“我们到耶和华的殿那里去”，我就欢喜。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）²耶路撒冷啊！我们的脚正站在你的门内。³耶路撒冷被建造，好像一座结构完整的城市。⁴众支派，就是耶和华的支派，都上那里去；照着以色列的定例，称颂耶和华的名。⁵因为在那里设有审判的宝座，就是大卫家的宝座。⁶你们要为耶路撒冷求平安，说：“耶路撒冷啊！愿爱你的人都亨通。⁷愿你的城墙内有平安，愿你的宫殿中有安稳。”⁸为了我的兄弟和朋友的缘故，我要说：“愿你中间有平安。”⁹为了耶和华我们神的殿的缘故，我要为你求福乐。

Chapter 123

朝圣之歌（原文作“往上行之歌”）。

¹坐在天上的主啊！我向你举目。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）²仆人的眼睛怎样望着主人的手，婢女的眼睛怎样望着主母的手，我们的眼睛也照样望着耶和华我们的神，直到他向我们施恩。³耶和华啊！求你向我们施恩，求你向我们施恩；因为我们饱受藐视，到了极点。⁴我们饱受那些安逸的人的嘲笑，和骄傲的人的藐视，到了极点。

Chapter 124

大卫朝圣之歌（原文作“往上行之歌”）。

¹愿以色列人说：如果不是耶和华帮助我们，（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）²如果不是耶和华帮助我们；那么，人起来攻击我们，³向我们发怒的时候，就把我们活活吞下去了。⁴那时，洪水漫过我们，急流淹没我们；⁵汹涌的洪水把我们淹没。⁶耶和华是应当称颂的，他没有容让敌人把我们当作猎物撕裂。⁷我们像雀鸟从捕鸟的人的网罗里逃脱；网罗破裂，我们就逃脱了。⁸我们的帮助在于耶和华的名，他是造天地的主。

Chapter 125

朝圣之歌（原文作“往上行之歌”）。

¹倚靠耶和华的人好像锡安山，总不动摇，永远屹立。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）²群山怎样围绕着耶路撒冷，耶和华也照样围绕着他的子民，从现在直到永远。³恶人的杖不会常留在义人的地业上，免得义人伸手作恶。⁴耶和华啊！求你善待那些良善，和心里正直的人。⁵至于那些偏行弯曲道路的人，耶和华必把他们和作恶的人一同除去。愿平安归于以色列。

Chapter 126

朝圣之歌（原文作“往上升之歌”）。

¹耶和華使被擄的人歸回錫安的時候，我們好像在作夢的人。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）²那時，我們滿口喜笑，滿舌歡呼；那時列國中有人說：“耶和華為他們行了大事。”³耶和華為我們行了大事，我們就歡喜。⁴耶和華啊，求你使我們被擄的人歸回，像南地的河水復流一樣。⁵那些流淚撒種的，必歡呼收割。⁶那帶着種子流着淚出去撒種的，必帶着禾捆歡呼快樂地回來。

Chapter 127

所羅門朝聖之歌（原文作“往上升之歌”）。

¹如果不是耶和華建造房屋，建造的人就徒然勞苦；如果不是耶和華看守城池，看守的人就徒然警醒。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）²你們清早起來，很晚才歇息，吃勞碌得來的飯，都是徒然；因為主必使他所愛的安睡。³兒女是耶和華所賜的产业，腹中的胎兒是他的賞賜。⁴年輕時所生的兒女，好像勇士手中的箭。⁵箭袋裝滿了箭的人是有福的，他們在城門口和仇敵說話的時候，必不至于羞愧。

Chapter 128

朝聖之歌（原文作“往上升之歌”）。

¹敬畏耶和華，遵行他的道的人，是有福的。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）²你必吃你親手勞碌得來的，你必享福，事事順利。³你的妻子在你的內室，好像多結果子的葡萄樹；你的兒女環繞着你的桌子，好像橄欖樹的枝條。⁴看哪！敬畏耶和華的人必這樣蒙福。⁵愿耶和華從錫安賜福給你；愿你一生一世得見耶路撒冷的繁榮。⁶愿你得見你兒女的兒女。愿平安歸于以色列。

Chapter 129

朝聖之歌（原文作“往上升之歌”）。

¹愿以色列說：“從我幼年以來，敵人就多次苦害我。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）²從我幼年以來，敵人雖然多次苦害我，却没有勝過我。³他們好像犁田的人犁在我的背上，所犁的溝甚長。⁴但耶和華是公義的，他砍斷了惡人的繩索。”⁵愿所有恨惡錫安的，都蒙羞退後。⁶愿他們像屋頂上的草，尚未長大，就枯干了；⁷收割的不够一把，捆禾的不够满怀。⁸過路的人也不說：“愿耶和華所賜的福臨到你們；我們奉耶和華的名祝福你們。”

Chapter 130

朝聖之歌（原文作“往上升之歌”）。

¹耶和華啊！我從深處向你呼求。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）²主啊！求你聽我的聲音，求你留心聽我懇求的聲音。³耶和華啊！如果你究察罪孽，主啊！誰能站立得住呢？⁴但你有赦免之恩，為要使人敬畏你。⁵我等候耶和華，我的心等候他，我仰望他的話。⁶我的心等候主，比守夜的等候天亮還迫切，比守夜的等候天亮還迫切。⁷以色列啊！你要仰望耶和華，因為耶和華有慈愛，也有豐盛的救恩。⁸他必救贖以色列，脫離一切罪孽。

Chapter 131

大卫朝圣之歌（原文作“往上行之歌”）。

¹耶和華啊！我的心不驕傲，我的眼不自高；重大和超過我能力的事，我都不敢作。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）²我的心平靜安穩，像斷過奶的孩子躺在他母親的懷中，我的心在我裡面真像斷過奶的孩子。³以色列啊！你要仰望耶和華，從現在直到永遠。

Chapter 132

朝聖之歌（原文作“往上行之歌”）。

¹耶和華啊！求你記念大衛，記念他的一切苦難。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）²他怎樣向耶和華起誓，向雅各的大能者許願，說：³“我必不進我的家（“家”原文作“家的帳棚”），也必不上我的床榻。⁴我必不容我的眼睛睡覺，也不容我的眼臉打盹；⁵直到我為耶和華找著一個地方，為雅各的大能者找到居所。”⁶我們聽說約櫃在以法他；我們在雅珥的田間找到它。⁷“我們要進入他的居所，在他的腳凳前下拜。⁸耶和華啊，求你起來，求你和你有能力的約櫃同入安息的居所。⁹願你的祭司都披上公義，願你的聖民都歡呼。¹⁰求你因你僕人大衛的緣故，不要轉臉不理你的受膏者。”¹¹耶和華實實在在向大衛起了誓，他必不會收回，他說：“我要從你的後裔中，立一位坐在你的王位上。¹²如果你的子孫謹守我的約，和我教訓他們的法度，他們的子孫也必永遠坐在你的王位上。”¹³因為耶和華揀選了錫安，定意把它當作自己的居所。他說：¹⁴“這是我永遠安息的居所；我要住在這裡，因為我定意這樣作。¹⁵我要賜給錫安豐盛的糧食，我要使城中的窮人飽足。¹⁶我要使祭司都披上救恩，使聖民都大大歡呼。¹⁷我要在那裡使大衛的角長起來，我要為我的受膏者安排明燈。¹⁸我要使他的仇敵都披上羞辱，但他的冠冕必在他頭上發光。”

Chapter 133

大卫朝圣之歌（原文作“往上行之歌”）。

¹看哪！弟兄和睦共處，是多麼的善，多麼的美。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）²這好比那珍貴的油澆在亞倫的頭上，流到胡須，又從亞倫的胡須，流到他的衣領上。³又好比黑門的甘露落在錫安的眾山上，在那裡有耶和華命定的福，就是永遠的生命。

Chapter 134

朝聖之歌（原文作“往上行之歌”）。

¹耶和華的眾僕人哪！你們要稱頌耶和華；夜間在耶和華殿中侍候的，你們要稱頌耶和華。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）²你們要向聖所舉手禱告，稱頌耶和華。³願造天地的耶和華，從錫安賜福給你們。

Chapter 135

颂赞 神的权能和拣选

¹你們要讚美耶和華，你們要讚美耶和華的名；耶和華的眾僕人哪！你們都要讚美他。²在耶和

华殿中侍候的，在我们 神殿的院里侍候的，你们要赞美他。³你们要赞美耶和华，因耶和华本是良善的；你们要歌颂他的名，因为他的名是美好的。⁴因为耶和华拣选了雅各归他自己，拣选了以色列作他自己的产业。⁵我确实知道耶和华是伟大的，我们的主超越万神之上。⁶在天上，在地上，在海中，在一切深处，耶和华喜欢什么，就作什么。⁷他使云雾从地极上升，发出闪电随雨而来，又从他的府库吹出风来。⁸他把埃及头生的，无论人或牲畜都击杀了。⁹埃及啊！他在你当中施行神迹和奇事，惩罚法老和他所有的臣仆。¹⁰他击杀了多国的民，杀戮了强悍的王，¹¹就是亚摩利王西宏、巴珊王噩，和迦南列国的王。¹²他把他们的地赐给了自己的子民以色列作产业。¹³耶和华啊！你的名存到永远；耶和华啊！你可纪念的名留存万代。¹⁴因为耶和华要为自己的子民伸冤，他要怜悯自己的仆人。¹⁵列国的偶像是金的银的，是人手所做的。¹⁶有口却不能说话，有眼却不能看，¹⁷有耳却不能听，口中也没有气息。¹⁸做偶像的必和它们一样，所有倚靠它们的也必这样。¹⁹以色列家啊！你们要称颂耶和华；亚伦家啊！你们要称颂耶和华；²⁰利未家啊！你们要称颂耶和华；敬畏耶和华的，你们要称颂耶和华。²¹从锡安来的耶和华，就是住在耶路撒冷的，是应当称颂的。你们要赞美耶和华。

Chapter 136

称谢 神创造和拯救之恩

¹你们要称谢耶和华，因他本是良善的，他的慈爱永远长存。²你们要称谢万神之神，因为他的慈爱永远长存。³你们要称谢万主之主，因为他的慈爱永远长存。⁴要称谢那独行大奇事的，因为他的慈爱永远长存。⁵要称谢那用智慧造成诸天的，因为他的慈爱永远长存。⁶要称谢那铺张大地在水上的，因为他的慈爱永远长存。⁷要称谢那造成大光的，因为他的慈爱永远长存。⁸他造太阳管白昼，因为他的慈爱永远长存。⁹他造月亮和星星管黑夜，因为他的慈爱永远长存。¹⁰要称谢那击杀埃及所有头生的，因为他的慈爱永远长存。¹¹他领以色列人从他们中间出来，因为他的慈爱永远长存。¹²他用大能的手和伸出来的膀臂领他们出来，因为他的慈爱永远长存。¹³要称谢那分开红海的，因为他的慈爱永远长存。¹⁴他领以色列人从海中经过，因为他的慈爱永远长存。¹⁵他把法老和他的军兵都抖落在红海里，因为他的慈爱永远长存。¹⁶要称谢那引导自己的子民走过旷野的，因为他的慈爱永远长存。¹⁷要称谢那击杀大君王的，因为他的慈爱永远长存。¹⁸他杀戮了强盛的君王，因为他的慈爱永远长存。¹⁹他杀了亚摩利王西宏，因为他的慈爱永远长存。²⁰他杀了巴珊王噩，因为他的慈爱永远长存。²¹他把他们的地赐给了自己的子民作产业，因为他的慈爱永远长存。²²他把他们的地赐给他的仆人以色列作产业，因为他的慈爱永远长存。²³他在我们卑微的时候顾念我们，因为他的慈爱永远长存。²⁴他救我们脱离了敌人，因为他的慈爱永远长存。²⁵他把粮食赐给全人类，因为他的慈爱永远长存。²⁶你们要称谢天上的 神，因为他的慈爱永远长存。

Chapter 137

被掳之民向 神的哀求

¹我们曾坐在巴比伦的河畔，在那里我们一想起锡安就哭了。²我们把我们的琴挂在那里的柳树上。³因为在那里，掳掠我们的人要我们唱歌，苦待我们的人要我们娱乐他们；他们说：“为我们唱一首锡安歌吧！”⁴我们怎能在异族之地唱耶和华的歌呢？⁵耶路撒冷啊！如果我忘记你，情愿我的右手忘记技巧（“忘记技巧”或译：“枯干”）。⁶如果我不纪念你，如果我不高举耶路撒冷超过我最大的喜乐，情愿我的舌头紧贴上膛。⁷耶和华啊！求你纪念以东人在耶路撒冷遭难的日子所行的，他们说：“拆毁它，拆毁它，直拆到根基。”⁸将要被毁灭的

（“将要被毁灭的”有古译本作“毁灭者”）巴比伦城（“城”原文作“女子”）啊！照着你对我们的行为报复你的，那人有福了。⁹抓住你的婴孩摔在磐石上的，那人有福了。

Chapter 138

大卫的诗。

¹我要一心称谢你，我要在众神面前歌颂你。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）²我要向你的圣殿下拜，我要因你的慈爱和信实称谢你的名；因为你使你的名和应许显为大，超过一切（“因为你使你的名和应许显为大，超过一切”原文作“因为你使你的应许显为大，超过你的一切名字”）。³我呼求的日子，你就应允我；你使我刚强，心里有力。⁴耶和華啊！世上的君王都要称谢你，因为他们听见了你口中的言语。⁵他们要歌颂耶和華的作为，因为耶和華大有荣耀。⁶耶和華虽然高高在上，仍然看顾卑微的人；他却从远处认出骄傲的人。⁷我虽然处在患难之中，你仍使我存活；我仇敌的怒气，你必伸手抵挡；你的右手必拯救我。⁸耶和華必成全关乎我的事；耶和華啊！你的慈爱永远长存，求你不要离弃你手所造的。

Chapter 139

大卫的诗，交给诗班长。

¹耶和華啊！你监察了我，你认识我。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）²我坐下，我起来，你都知道；你在远处就明白我的意念。³我行路，我躺卧，你都细察；我的一切行为，你都熟悉。⁴耶和華啊！我的舌头还没有发言，你已经完全知道了。⁵你在我前后围绕着我，你的手按在我身上。⁶这样的知识奇妙，是我不能理解的；高超，是我不能达到的。⁷我到哪里去躲避你的灵？我往哪里去逃避你的面呢？⁸如果我升到天上，你在那里；如果我在阴间下榻，你也在那里。⁹如果我展开清晨的翅膀，飞到海的极处居住，¹⁰就是在那里，你的手仍必引导我，你的右手也必扶持我。¹¹如果我说：“愿黑暗遮盖我，愿我周围的亮光变成黑夜。”¹²但对你来说，黑暗也不算是黑暗，黑夜必如同白昼一样发亮，黑暗和光明，在你看来都是一样的。¹³我的脏腑是你所造的，在我母腹中你塑造了我。¹⁴我要称谢你，因为我的受造奇妙可畏；你的作为奇妙，这是我深深知道的。¹⁵我在隐密处被造，在地的深处被塑造，那时，我的形体不能向你隐藏。¹⁶我未成形的身体，你的眼睛早已看见；为我所定的日子，我还未度过一日，都完全记在你的册上了。¹⁷神啊！你的意念对我多么珍贵（“珍贵”或译：“深奥”），数目何等众多。¹⁸如果我数点，它们比海沙更多；我睡醒的时候，仍然与你同在。¹⁹神啊！甚愿你杀戮恶人；你们流人血的啊，离开我去吧！²⁰他们恶意说话顶撞你，你的仇敌妄称你的名。²¹耶和華啊！恨恶你的，我怎能不恨恶他们呢？起来攻击你的，我怎能不厌恶他们呢？²²我极度恨恶他们，把他们视为我的仇敌。²³神啊！求你监察我，知道我的心思；试验我，知道我的意念。²⁴看看我里面有什么恶行没有，引导我走永恒的道路。

Chapter 140

大卫的诗，交给诗班长。

¹耶和華啊！求你拯救我脱离恶人，求你保护我脱离强暴的人。²他们心中图谋恶事，整天挑启争端。³他们使自己的舌头尖利，如同蛇的舌头；他们嘴里有虺蛇的毒。（细拉）⁴耶和華啊！求你保护我脱离恶人的手，保护我脱离强暴的人，因为他们图谋推倒我。⁵骄傲的人暗中布下陷阱害我，他们在路旁张开绳索作网，设下圈套陷害我。（细拉）⁶我曾对耶和華说：

“你是我的 神；耶和华啊！求你留心听我恳求的声音！”⁷主耶和华，拯救我的力量啊，在争战的日子，你保护了我的头。⁸耶和华啊！求你不要容恶人的心愿得偿，不要使他们的计谋成功，免得他们自高自大。（细拉）⁹至于那些围困我的人，愿他们的头被自己嘴唇的奸恶遮盖。¹⁰愿炭火落在他们身上；愿他们掉在深坑里，不能再起来。¹¹愿搬弄是非的人在地上站立不住；愿灾祸连连猎取强暴的人。¹²我知道耶和华必为困苦人伸冤，必替穷乏人辨屈。¹³义人必称赞你的名，正直的人必住在你面前。

Chapter 141

大卫的诗。

¹耶和华啊！我呼求你，求你快来帮助我；我呼求你的时候，求你留心听我的声音。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）²愿我的祷告好像香安放在你面前；愿我的手高举好像献晚祭。³耶和华啊！求你看守我的口，把守我的嘴。⁴求你不要容我的心偏向恶事，免得我和作孽的人一同行恶，也不要使我吃他们的美食。⁵愿义人击打我，这是出于慈爱；愿他责备我，这是膏我头的膏油，我的头不会拒绝。我仍要为恶人的恶行祷告。⁶他们的官长被摔在山崖下的时候，他们就要听我的话，因为我的话甘美。⁷他们说：“我们的骨头被抛散在墓旁，好像人犁田锄地时掘起的土块。”⁸主耶和华啊！我的眼睛仰望你；我投靠你，求你不要使我丧命。⁹求你保护我脱离恶人为我所设的网罗，和作孽的人的圈套。¹⁰愿恶人都落在自己的网罗里，我却得以安然逃脱。

Chapter 142

大卫的训诲诗，是在山洞时作的，是一篇祷告。

¹我大声向耶和华呼求，高声向耶和华恳求。²我在他面前倾吐我的苦情，在他面前陈述我的患难。³我的灵在我里面软弱的时候，你知道我的道路。在我所行的路上，敌人暗设网罗陷害我。⁴求你向我右边观看，没有人关心我；我没有逃难的地方，也没有人照顾我。⁵耶和华啊！我向你呼求；我说：“你是我的避难所，是我在活人之地的业分。”⁶求你留心听我的呼求，因为我落到极卑微的地步；求你救我脱离逼迫我的人，因为他们比我强大。⁷求你把我从牢狱中领出来，好让我称赞你的名；义人必环绕着我，因为你以厚恩待我。”

Chapter 143

大卫的诗。

¹耶和华啊！求你听我的祷告，留心听我的恳求，凭你的信实和公义应允我。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）²求你不要审判你的仆人，因为凡活着的人，在你面前没有一个是义的。³仇敌逼迫我，把我压倒在地，使我住在黑暗之处，像死了很久的人一样。⁴因此我的灵在我里面软弱，我的心在我里面战栗。⁵我追念以往的日子，默想你的一切作为，沉思你手所作的。⁶我向你伸出双手，我的心渴想你，好像干旱的地盼望雨水一样。（细拉）⁷耶和华啊！求你快快应允我，我的心灵已经衰竭，求你不要向我掩面，免得我像那些下坑的人一样。⁸求你使我清晨得闻你的慈爱，因为我倚靠你。求你指示我当走的路，因为我的心仰望你。⁹耶和华啊！求你救我脱离我的仇敌，我往你那里藏身。¹⁰求你教我遵行你的旨意，因为你是我的神；愿你至善的灵引导我到平坦的地。¹¹耶和华啊！求你为你名的缘故使我存活，按着你的公义把我从患难中领出来。¹²求你因你的慈爱使我的仇敌灭绝，求你消灭所有苦害我的人，因为

我是你的仆人。

Chapter 144

大卫的诗。

¹耶和華我的磐石是应当稱頌的。他教導我的手作戰，訓練我的指頭打仗。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）²他是我慈愛的 神、我的堡壘、我的高台、我的救主、我的盾牌、我所投靠的，他使我的人民服在我以下。³耶和華啊！人算什麼，你竟關懷他，世人算什麼，你竟眷念他。⁴人不過像一口氣，他的年日仿佛影子消逝。⁵耶和華啊！求你使天下垂，親自降臨；求你觸摸群山，使山冒煙。⁶求你發出閃電，使仇敵四散；求你射出你的箭，使他們潰亂。⁷求你從高天伸手救拔我，從大水之中，從外族人的手裡拯救我。⁸他們的口說虛謊的話，他們舉起右手起假誓。⁹ 神啊！我要向你唱新歌，我要用十弦琴向你歌唱。¹⁰你是那使君王得勝的，是那救拔你（“你”原文作“他”）仆人大衛脫離殺人的刀的。¹¹求你救拔我，從外族人的手裡拯救我；他們的口說虛謊的話，他們舉起右手起假誓。¹²願我們的兒子，在幼年時都像旺盛的樹木；願我們的女兒如同殿四角的柱子，為建造殿宇而啣成的。¹³願我們的倉庫滿溢，各種糧食不缺；願我們牧場上的羊群，孳生千萬。¹⁴願我們的牛群滿馱貨物；城牆沒有缺口，沒有人出去爭戰（“願我們……出去爭戰”或譯：“願我們的牛群多生多養，沒有流產，沒有死掉”），在我們的街上也沒有呼叫的聲音。¹⁵得享這樣景況的人民，是有福的，有耶和華作他們 神的，這人是 有福的。

Chapter 145

大卫的赞美诗。

¹我的 神，我的王啊！我要尊崇你，（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）我要永永遠遠稱頌你的名。²我要天天稱頌你，我要永永遠遠讚美你的名。³耶和華是至大的，配受極大的讚美，他的偉大無法測度。⁴世世代代的人都要頌讚你的作為，他們要傳揚你大能的作為。⁵他們要講述你威嚴的尊榮，我也要默想你奇妙的作為。⁶他們要述說你所行可畏的事的能力，我也要宣揚你的偉大。⁷他們要傳述你可記念、至善的名，也要歌唱你的公義。⁸耶和華有恩典有憐憫，不輕易發怒，大有慈愛。⁹耶和華善待萬有，他的憐憫臨到他一切所造的。¹⁰耶和華啊！你一切所造的都要稱謝你，你的聖民也要稱頌你。¹¹他們要講論你國的榮耀，也要述說你大能的作為。¹²好使世人知道你大能的作為，和你國威嚴的尊榮。¹³你的國是永遠的國，你的王權存到萬代。¹⁴跌倒的，耶和華都扶持他們；被壓迫的，他都扶他們起來。¹⁵萬人的眼睛都仰望你，你按時把糧食賜給他們。¹⁶你把手張開，使所有生物都隨願得到飽足。¹⁷耶和華在他一切所行的事上，都是公義的，他對他一切所造的，都存着慈愛的心。¹⁸凡是求告耶和華的，耶和華都與他們接近，就是和所有真誠求告他的人接近。¹⁹敬畏他的，他必成就他們的心願，也必聽他們的呼求，拯救他們。²⁰耶和華保護所有愛他的人，却要消滅所有惡人。²¹我的口要說讚美耶和華的話；願所有的人都永永遠遠稱頌他的聖名。

Chapter 146

称颂 神的信实公义

¹你們要讚美耶和華。我的心哪！要讚美耶和華。²我還活着的時候，我要讚美耶和華；我還在世上的時候，我要歌頌我的 神。³你們不要倚靠權貴，不要倚靠世人，他們一點都不能救助

你们。⁴他们的气一断，就归回尘土；他们所计划的，当天就幻灭了。⁵以雅各的神为自己的帮助，仰望耶和華他的神的，这人就是有福的。⁶耶和華造天、地、海，和其中的万物；他持守信实，直到永远。⁷他为受欺压的人伸冤，赐食物给饥饿的人，耶和華使被囚的得自由。⁸耶和華开了瞎子的眼睛，耶和華扶起被压迫的人，耶和華喜爱义人。⁹耶和華保护寄居的，扶持孤儿寡妇，却使恶人的行动挫败。¹⁰愿耶和華作王，直到永远！锡安哪！愿你的神作王，直到万代。你们要赞美耶和華。

Chapter 147

称颂 神复兴耶路撒冷之恩

¹你们要赞美耶和華。歌颂我们的神，这是多么美善，赞美他，这是美好的，是合宜的。²耶和華重建耶路撒冷，召聚被赶散的以色列人。³他医好伤心的人，裹好他们的伤处。⁴他数点星辰的数目，一一给它们起名。⁵我们的主伟大，大有能力；他的智慧无法测度。⁶耶和華扶持谦卑的人，却把恶人丢弃在地。⁷你们要以感谢的心向耶和華歌唱，用琴向我们的神歌颂。⁸他以密云遮盖天空，为大地预备雨水，使群山长满青草。⁹他把食物赐给走兽，也赐给啼叫的小乌鸦。¹⁰他喜欢的不是马的力大，他喜悦的不是人的腿快。¹¹耶和華喜悦敬畏他的人，喜悦仰望他慈爱的人。¹²耶路撒冷啊！你要颂赞耶和華；锡安哪！你要赞美你的神。¹³因为他坚固了你城门的门闩，赐福在你中间的儿女。¹⁴他使你的边界平靖；用上好的麦子使你饱足。¹⁵他向地发出命令，他的话迅速颁行。¹⁶他降下像羊毛一样的雪，撒下像炉灰一样的霜。¹⁷他抛下像碎屑一样的冰雹；面对他发出的寒冷，谁能抵受得住呢？¹⁸他发出命令，这一切就都融化；他使风刮起，水就流动。¹⁹他把自己的话向雅各颁布，把自己的律例和典章向以色列颁布。²⁰他从没有这样对待其他各国；他们都不知道他的典章。你们要赞美耶和華。

Chapter 148

宇宙万物都要赞美 神

¹你们要赞美耶和華。你们要从天上赞美耶和華，在高天赞美他。²他的众使者啊！你们要赞美他；他的众军啊！你们也要赞美他。³太阳和月亮啊！你们要赞美他；光亮的星星啊！你们都要赞美他。⁴天上的天啊！你们要赞美他。天上的水啊！你们要赞美他。⁵愿这一切都赞美耶和華的名，因为他一发令，它们就都造成。⁶他把它们立定，直到永永远远；他立了定律，永不废去（“废去”或译：“越过”）。⁷你们要从地上赞美耶和華。海怪和一切深海，⁸火和冰雹，雪和云雾，执行他命令的狂风，⁹大山和一切小山，果树和一切香柏树，¹⁰野兽和一切牲畜，爬行动物和飞鸟，¹¹地上的君王和万族的人民，领袖和地上所有的审判官，¹²少男和少女，老年人和孩童，¹³愿这一切都赞美耶和華的名，因为独有他的名被尊崇，他的荣耀超越天地。¹⁴他使自己子民的角得以高举（“他使自己子民的角得以高举”或译：“他为自己的子民兴起一个君王”；“君王”原文作“角”），他所有的圣民，就是和他接近的以色列人，都赞美他。你们要赞美耶和華。

Chapter 149

以色列应当赞美 神

¹你们要赞美耶和華，要向耶和華唱新歌，在圣民的会中赞美他。²愿以色列因造他的主欢喜，愿锡安的居民因他们的王快乐。³愿他们一边跳舞，一边赞美他的名，击鼓弹琴歌颂他。⁴因

为耶和华喜悦自己的子民，以救恩给谦卑的人作装饰。⁵愿圣民因所得的荣耀高兴，愿他们在床上欢呼。⁶愿称赞 神的话常在他们口中；愿他们手里拿着两刃的剑，⁷为要报复列国，惩罚万民；⁸用锁链捆住他们的君王，用铁镣锁住他们的权贵，⁹要在他们身上施行记录在册上的审判。这就是他所有圣民的尊荣。你们要赞美耶和华。

Chapter 150

凡有气息的应当赞美 神

¹你们要赞美耶和华。要在 神的圣所赞美他，要在他显能力的穹苍下赞美他。²要因他大能的作为赞美他，要因他无限的伟大赞美他。³要吹角赞美他，要鼓瑟弹琴赞美他。⁴要击鼓跳舞赞美他，要弹奏丝弦的乐器和吹箫赞美他。⁵要用声音洪亮的钹赞美他，要用声音铿锵的钹赞美他。⁶凡有气息的，都要赞美耶和华。你们要赞美耶和华。