

以弗所书

Chapter 1

问安

¹奉 神旨意作基督耶稣使徒的保罗，写信给住在以弗所，在基督耶稣里忠心的圣徒。²愿恩惠平安从我们的父 神和主耶稣基督临到你们。

在基督里属灵的福分

³我们主耶稣基督的父 神是应当称颂的。他在基督里，曾经把天上各种属灵的福分赐给我们：⁴就如创立世界以前，他在基督里拣选了我们，使我们因着爱，在他面前成为圣洁，没有瑕疵。⁵他又按着自己旨意所喜悦的，预定我们借着耶稣基督得儿子的名分，⁶好使他恩典的荣耀得着颂赞。这恩典是他在爱子里赐给我们的。⁷我们在他爱子里，借着他的血蒙了救赎，过犯得到赦免，都是按着他丰盛的恩典。⁸这恩典是他用各样的智慧和聪明，充充足足地赐给我们的；⁹他照着自己在基督里预先安排的美意，使我们知道他旨意的奥秘，¹⁰到了所计划的时机成熟，就使天上地上的万有，都在基督里同归于一。¹¹那凭着自己旨意所计划而行万事的，按着他预先所安排的，预定我们在基督里得基业（“得基业”或译：“成为 神的产业”），¹²借着我们这在基督里首先有盼望的人，使他的荣耀得着颂赞。¹³你们既然听了真理的道，就是使你们得救的福音，也信了基督，就在他里面受了所应许的圣灵作为印记。¹⁴这圣灵是我们得基业的凭据，直到 神的产业得赎，使他的荣耀得着颂赞。

保罗的祈祷

¹⁵因此，我听到你们在主耶稣里的信心，和对众圣徒的爱心，¹⁶就不住地为你们献上感谢。我祷告的时候，常常提到你们，¹⁷求我们主耶稣基督的 神，荣耀的父，赐给你们智慧和启示的灵，使你们充分地认识他，¹⁸并且使你们心灵的眼睛明亮，可以知道他的呼召有怎样的盼望；他基业的荣耀，在圣徒中是多么的丰盛；¹⁹ 神照着他强大的力量，向我们信他的人显出的能力，是何等的浩大。²⁰这力量运行在基督身上，使他从死人中复活，并且在天上坐在自己的右边，²¹远超过一切执政的、掌权的、有能的、作主的，和今生来世所能举出的一切名衔。²² 神又使万有都归服在他的脚下，并且使他作教会至高的元首。²³教会是他的身体，是那充满万有者所完全充满的。

Chapter 2

出死入生

¹你们因着自己的过犯和罪恶，原是死的。²那时你们在过犯和罪恶中行事为人，随着时代的潮流，也服从空中掌权的首领，就是现今在悖逆的人身上运行的灵。³我们从前也都和他们在一起，放纵肉体的私欲，随着肉体 and 心意所喜爱的去行；我们与别人一样，生来都是可怒的儿女。⁴然而 神满有怜悯，因着他爱我们的大爱，⁵就在我们因过犯死了的时候，使我们与基督一同活过来，（你们得救是靠着恩典，）⁶又使我们在基督耶稣里，与他一同复活，一同坐在天上，⁷为的是要在将来的世代中，显明他在基督耶稣里赐给我们的恩典，是多么的丰盛。⁸你们得救是靠着恩典，借着信心。这不是出于自己，而是 神所赐的；⁹这也不是出于行为，免得有人自夸。¹⁰我们原是 神所作成的，是在基督耶稣里创造的，为的是要我们行各样的善事，就是 神预先所安排的。

在基督里合而为一

¹¹你们应当记得，你们从前按肉体来说是外族人；那些所谓在肉体上受过人手所行的割礼的人，称你们为未受割礼的。¹²那时，你们是在基督以外，与以色列国无分，在带有应许的约上是外人，在世上没有盼望，没有 神。¹³你们从前远离的人，现今在基督耶稣里，靠着他的血已经可以亲近了。¹⁴基督就是我们的和平：他使双方合而为一，拆毁了隔在中间的墙，就是以自己的身体除掉双方的仇恨，¹⁵并且废掉了律法的规条，使两者在他里面成为一个新人，这样就缔造了和平。¹⁶基督既然借着十字架消灭了仇恨，就借着十字架使双方与 神和好，成为一体，¹⁷并且他来把和平的福音传给你们在远处的人，也给在近处的人。¹⁸我们双方都借着祂，在同一位圣灵里，可以进到父面前。¹⁹这样看来，你们不再是外人和客旅，而是与圣徒一同作国民，是 神家里的人了，²⁰并且建造在使徒和先知的根基上，基督耶稣自己就是奠基石，²¹整座建筑都靠着祂连接配合，渐渐增长成为在主里面的圣所。²²你们在他里面也一同被建造，成为 神借着圣灵居住的所在。

Chapter 3

保罗把福音传给外族人

¹因此，我这为你们外族人的缘故，作了为基督耶稣被囚禁的保罗，为你们祈求——²想必你们听过 神恩惠的计划，他为你们的缘故赐恩给我，³借着启示使我可以知道这奥秘，就像我以前在信中略略提过的。⁴你们读了，就可以知道我深深地明白基督的奥秘。⁵这奥秘在以前的世代并没有让世人知道，不像现在借着圣灵启示了圣使徒和先知那样。⁶这奥秘就是外族人在基督耶稣里，借着福音可以同作后嗣，同为一体，同蒙应许。⁷我作了福音的仆役，是照着神的恩赐；这恩赐是按着他大能的作为赐给我的。⁸我本来比圣徒中最小的还小， 神还是赐给我这恩典，要我把基督那测不透的丰富传给外族人，⁹并且使众人明白那奥秘的救世计划是什么（这奥秘是历代以来隐藏在创造万有的 神里面的），¹⁰为了要使天上执政的和掌权的，现在借着教会都可以知道 神各样的智慧。¹¹这都是照着 神在我们主基督耶稣里所成就的永恒的旨意。¹²我们因信基督，就在他里面坦然无惧，满有把握地进到 神面前。¹³因此，我恳求你们，不要因着我为你们所受的苦难而沮丧，这原是你们的光荣。

基督的爱多么辽阔高深

¹⁴因此，我在父面前屈膝，¹⁵（天上地上所有的家族都是由他命名的，）¹⁶求他按着他荣耀的丰盛，借着他的灵，用大能使你们内在的人刚强起来，¹⁷使基督借着你们的信，住在你们心里，使你们既然在爱中扎根建基，¹⁸就能和众圣徒一同领悟基督的爱是多么的辽阔高深，¹⁹并且知道他的爱是超过人所能理解的，使你们被充满，得着 神的一切丰盛。²⁰愿荣耀归给神，就是归给那能照着运行在我们里面的大能，充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。²¹愿荣耀在教会中和基督耶稣里归给他，直到万代，永世无穷。阿们。

Chapter 4

肢体的联系

¹因此，我这为主被囚禁的劝你们：行事为人，要配得上你们所蒙的呼召，²凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心彼此宽容；³以和睦联系，竭力持守圣灵所赐的合一。⁴身体只有一个，圣灵只有一位，就像你们蒙召只是借着一个盼望。⁵主只有一位，信仰只有一个，洗礼只有一种；⁶神只有一位，就是万有的父。他超越万有，贯彻万有，并且在万有之中。⁷我们各人蒙恩，是

照着基督量给我们的恩赐。⁸所以他说：“他升上高天的时候，掳了许多俘虏，把赏赐给了人。”⁹（“他升上”这句话是什么意思呢？他不是也曾降到地上吗？¹⁰那降下的，就是那升到诸天之上的，为了要使他充满万有。）¹¹他所赐的，有作使徒的，有作先知的，有作传福音的，也有作牧养和教导的，¹²为的是要装备圣徒，去承担圣工，建立基督的身体；¹³直到我们众人对神的儿子都有一致的信仰和认识，可以长大成人，达到基督丰盛长成的身量；¹⁴使我们不再作小孩子，中了人的诡计和骗人的手段，给异教之风摇撼，飘来飘去，¹⁵却要在爱中过诚实的生活，在各方面长进，达到基督的身量。他是教会的头，¹⁶全身靠着祂，借着每一个关节的支持，照着每部分的功用，配合联系起来，使身体渐渐长大，在爱中建立自己。

要穿上新人

¹⁷所以，我要这样说，并且要在主里肯定地说：你们行事为人不要再像教外人，存着虚妄的意念。¹⁸他们的心思昏昧，因为自己无知，心里刚硬，就与神所赐的生命隔绝了。¹⁹他们既然麻木不仁，就任凭自己放纵情欲，贪行各样污秽的事。²⁰但是你们从基督所学的，却不是这样。²¹如果你们听了祂，在祂里面受过教导，（因为真理是在耶稣里的，）²²就要除去你们那照着从前生活方式而活的旧人。这旧人是随着迷惑人的私欲渐渐败坏的。²³你们要把心灵更换一新，²⁴并且穿上新人。这新人是照着神的形象，在公义和真实的圣洁里创造的。

新人的表现

²⁵所以，你们要除掉谎言，各人要与邻舍说真话，因为我们彼此是肢体。²⁶生气却不要犯罪；含怒不可到日落。²⁷不可给魔鬼留地步。²⁸偷窃的，不要再偷，却要作工，亲手作正当的事，使自己可以把所得到的，分给缺乏的人。²⁹一句坏话也不可出口，却要适当地说造就人的好话，使听见的人得益处。³⁰不可让神的圣灵忧伤，因为你们受了祂的印记，等候得赎的日子。³¹一切苛刻、恼怒、暴戾、嚷闹、毁谤，连同一切恶毒，都应当从你们中间除掉。³²要互相友爱，存温柔的心，彼此饶恕，就像神在基督里饶恕了你们一样。

Chapter 5

¹因此，你们既然是蒙爱的儿女，就应当效法神。²要凭着爱心行事，好像基督爱我们，为我们舍己，当作馨香的供品和祭物献给神。³至于淫乱和任何污秽或贪心的事，在你们中间连提都不可提，才合圣徒的体统。⁴更不要讲淫秽和愚妄的话，或下流的笑话，这些都与你们不相称；却要说感谢的话。⁵因为你们确实知道，无论是淫乱的、污秽的或贪心的（贪心就是拜偶像），都得不到在基督和神的国里的基业。

要作光明的儿女

⁶不要给别人用空言欺骗了你们，正因为这些事，神的震怒必定临到那些悖逆的人。⁷所以，不要与他们同流合污。⁸你们从前是黑暗的，现今在主里却是光明的，行事为人就应当像光明的儿女。⁹光明所结的果子，就是一切良善、公义、诚实。¹⁰你们要察验什么是主所喜悦的。¹¹不要参与暗昧无益的事，倒要把它揭露出来，¹²因为他们暗中所作的事，连提起来也是羞耻的。¹³凡被光揭露的，都是显而易见的。¹⁴因为一切显露出来的就是光，所以有话说：“睡了的人哪，醒过来，从死人中起来吧！基督必要照亮你。”¹⁵所以，你们行事为人要谨慎，不要像愚昧人，却要像聪明人。¹⁶要把握时机，因为这时代邪恶。¹⁷因此，不要作糊涂人，要明白什么是主的旨意。¹⁸不要醉酒，醉酒能使人放荡乱性，却要让圣灵充满。¹⁹应当用诗章、圣诗、灵歌，彼此呼应，口唱心和地赞美主。²⁰凡事要奉我们主耶稣基督的名，常常感谢父

神，²¹还要存敬畏基督的心，彼此顺服。

丈夫与妻子

²²你们作妻子的，要顺服自己的丈夫，好像顺服主一样，²³因为丈夫是妻子的头，好像基督是教会的头；基督又是教会全体的救主。²⁴教会怎样顺服基督，妻子也要照样凡事顺服丈夫。²⁵你们作丈夫的，要爱妻子，好像基督爱教会，为教会舍己，²⁶为的是要用水借着道把教会洗净，成为圣洁，²⁷可以作荣耀的教会归给自己，什么污点皱纹等也没有，而是圣洁没有瑕疵的。²⁸丈夫也应当这样爱妻子，好像爱自己的身体一样。爱妻子的，就是爱自己了。²⁹从来没有人恨恶自己的身体，总是保养顾惜，好像基督对教会一样，³⁰因为我们是他身上的肢体。³¹为了这缘故，人要离开父母，与妻子结合，二人成为一体。³²这是极大的奥秘，但我是指着基督和教会说的。³³无论怎样，你们各人都要爱自己的妻子，好像爱自己一样。妻子也应当敬重丈夫。

Chapter 6

父母与儿女

¹你们作儿女的，要在主里听从父母，因为这是理所当然的。²“要孝敬父母，使你得福，在世长寿。”这是第一条带着应许的诫命。⁴你们作父亲的，不要激怒儿女，却要照着主的教训和劝戒，养育他们。

主人和仆人

⁵你们作仆人的，要存着敬畏、战兢和真诚的心，听从世上的主人，好像听从基督一样。⁶作事不要只作给人看，像那些讨人欢心的一样，却要像基督的仆人，从心里遵行神的旨意，⁷甘心服务，像是服事主，不是服事人。⁸你们知道，无论是奴仆或自由的人，如果作了什么善事，都必从主那里得到赏赐。⁹你们作主人的，也要照样对待仆人，不要威吓他们；你们知道，他们和你们在天上同有一位主，他并不偏待人。

穿戴 神所赐的军装

¹⁰最后，你们要靠主的大能大力，在他里面刚强。¹¹要穿戴神所赐的全副军装，使你们能抵挡魔鬼的诡计。¹²因为我们的争战，对抗的不是有血有肉的人，而是执政的、掌权的、管辖这黑暗世界的和天上的邪灵。¹³所以要穿起神所赐的全副军装，使你们在这邪恶的时代里可以抵挡得住，并且在作完了一切之后，还能站立得稳。¹⁴因此，你们要站稳，用真理当带子束腰，披上公义的胸甲，¹⁵把和平的福音预备好了，当作鞋子，穿在脚上，¹⁶拿起信心的盾牌，用来扑灭那恶者所有的火箭；¹⁷并且要戴上救恩的头盔，拿起圣灵的宝剑，就是神的道，¹⁸借着各样的祷告和祈求，随时在圣灵里祈祷，并且要在这事上恒久警醒，为众圣徒祈求。¹⁹也要为我祈求，使我传讲的时候，得着当说的话，可以坦然无惧地讲明福音的奥秘，²⁰（我为这奥秘作了被捆锁的使者），也使我按着应当说的，放胆宣讲这福音的奥秘。

祝福

²¹亲爱的推基古弟兄是主里忠心的仆人，他会把我的一切都告诉你们，使你们可以知道我的景况。²²为了这缘故，我就差他到你们那里去，好让你们明白我们的近况，并且叫他安慰你们的心。²³愿平安、慈爱、信心，从父神和主耶稣基督临到众弟兄。²⁴愿一切以不朽的爱爱我们主耶稣基督的人，都蒙恩惠。