

# 希伯来书

## Chapter 1

### **神借着儿子说话**

<sup>1</sup> 神在古时候，曾经多次用种种方法，借着先知向我们的祖先说话；<sup>2</sup>在这末后的日子，却借着他的儿子向我们说话。神已经立他作万有的承受者，并且借着他创造了宇宙（“宇宙”或译：“诸世界”或“众世代”）。<sup>3</sup>他是神荣耀的光辉，是神本质的真象，用自己带有能力的话掌管万有；他作成了洁净罪恶的事，就坐在高天至尊者的右边。<sup>4</sup>他所承受的名比天使的名更尊贵，所以他远比天使崇高。

### **神的儿子比天使崇高**

<sup>5</sup> 神曾对哪一个天使说过：“你是我的儿子，我今日生了你”呢？或者说：“我要作他的父亲，他要作我的儿子”呢？<sup>6</sup> 神差遣长子到世上来的时候，又说：“神所有的天使都要拜他。”<sup>7</sup>论到天使，说：“神用风作他的使者，用火作他的仆役。”<sup>8</sup>但是论到儿子，却说：“神啊！你的宝座是永永远远的，你国的权杖，是公平的权杖。<sup>9</sup>你喜爱公义，恨恶不法，所以，神，就是你的神，用喜乐的油膏抹你，胜过膏抹你的同伴。”<sup>10</sup>又说：“主啊！你起初立了地的根基，天也是你手的工作。<sup>11</sup>天地都要毁灭，你却长存；天地都要像衣服一样渐渐残旧，<sup>12</sup>你要把天地像外套一样卷起来，天地就像衣服一样被更换；只有你永不改变，你的年数也没有穷尽。”<sup>13</sup> 神可曾向哪一个天使说：“你坐在我的右边，等我使你的仇敌作你的脚凳”呢？<sup>14</sup>天使不都是服役的灵，奉差遣为那些要承受救恩的人效劳吗？

## Chapter 2

### **忽略伟大的救恩不能逃罪**

<sup>1</sup>因此，我们必须更加密切注意所听过的道理，免得我们随流失去。<sup>2</sup>那透过天使所传讲的信息既然是确定的，所有干犯和不听从的，都受了应得的报应。<sup>3</sup>如果我们忽略了这么大的救恩，怎么能逃罪呢？这救恩起初是由主亲自宣讲的，后来听见的人给我们证实了。<sup>4</sup> 神又照着自己的旨意，用神迹、奇事和各样异能，以及圣灵的恩赐，与他们一同作见证。

### **耶稣因受死得了荣耀尊贵**

<sup>5</sup> 神并没有把我们所说的“将来的世界”，交给天使管辖；<sup>6</sup>但是有人在圣经上某一处证实说：“人算什么，你竟记念他？世人算什么，你竟眷顾他？”<sup>7</sup>你使他比天使稍低微一点，却赐给他荣耀尊贵作冠冕，（有些古卷在此有“并立他统管你手所造的一切”一句）<sup>8</sup>使万物都服在他的脚下。”既然万有都服了他，就没有剩下一样不服他的了。但是现在我们还没有看见万有都服他。<sup>9</sup>不过，我们看见那位暂时成了比天使卑微的耶稣，因为受了死的痛苦，就得了荣耀尊贵作冠冕，好叫他因着神的恩典，为万人尝了死味。

### **救恩的元首耶稣**

<sup>10</sup>万有因他而有、借他而造的那位，为了要带领许多儿子进入荣耀里去，使救他们的元首借着受苦而得到成全，本是合适的。<sup>11</sup>因为那位使人成圣的，和那些得到成圣的，同是出于一个源头；所以他称他们为弟兄也不以为耻。<sup>12</sup>他说：“我要向我的弟兄宣扬你的名，我要在聚会中

歌颂你。”<sup>13</sup>又说：“我要信靠他。”又说：“看哪，我和 神所赐给我的孩子们。”<sup>14</sup>孩子们既然同有血肉之体，他自己也照样成为血肉之体，为要借着死，消灭那掌握死权的魔鬼，<sup>15</sup>并且要释放那些因为怕死而终身作奴仆的人。<sup>16</sup>其实，他并没有救援天使，只救援亚伯拉罕的后裔。<sup>17</sup>所以，他必须在各方面和他的弟兄们相同，为了要在 神的事上，成为仁慈忠信的大祭司，好为人民赎罪。<sup>18</sup>因为他自己既然经过试探，受了苦，就能够帮助那些被试探的人。

## Chapter 3

### **耶稣比摩西更尊贵**

<sup>1</sup>因此，同蒙天召的圣洁的弟兄啊！你们应该想想耶稣，就是作使徒、作我们所宣认的大祭司的那一位。<sup>2</sup>他忠于那位委派他的，好像摩西在 神的全家尽忠一样。<sup>3</sup>他比摩西配得更大的荣耀，好像建造房屋的人比房屋配得更大的尊贵一样。<sup>4</sup>因为每一间房屋都是人建造的，只有万物是 神建造的。<sup>5</sup>摩西不过是个仆人，在 神的全家尽忠，为以后要传讲的事作证；<sup>6</sup>但是基督却是儿子，管理自己的家。如果我们把坦然无惧的心和可夸的盼望持守到底，我们就是他的家了。

### **以色列人因不信得不到安息**

<sup>7</sup>所以，就像圣灵所说的：“如果你们今天听从他的声音，<sup>8</sup>就不要硬着心，好像在旷野惹他发怒、试探他的日子一样；<sup>9</sup>在那里，你们的祖先以试验来试探我，观看我的作为有四十年之久。<sup>10</sup>所以，我向那个世代的人发怒，说：‘他们心里常常迷误，不认识我的道路。’<sup>11</sup>我就在烈怒中起誓，说：‘他们绝不可进入我的安息。’”<sup>12</sup>弟兄们，你们要小心，免得你们中间有人存着邪恶、不信的心，以致离弃了永活的 神；<sup>13</sup>趁着还有叫作“今天”的时候，总要天天互相劝勉，免得你们中间有人受了罪恶的诱惑，心里就刚硬了。<sup>14</sup>如果我们把起初的信念坚持到底，就是有分于基督的人了。<sup>15</sup>经上说：“如果你们今天听从他的声音，就不要硬着心，像惹他发怒的时候一样。”<sup>16</sup>那时，听了他的话而惹他发怒的是谁呢？不就是摩西从埃及领出来的那些人吗？<sup>17</sup>四十年之久， 神向谁发怒呢？不就是向那些犯了罪陈尸旷野的人吗？<sup>18</sup>他又向谁起誓说，他们绝对不可以进入他的安息呢？不就是向那些不顺从的人吗？<sup>19</sup>这样看来，他们不能进入安息，是因为不信的缘故。

## Chapter 4

### **信的人可以进入安息**

<sup>1</sup>所以，那进入安息的应许，既然还给我们留着，我们就应该战战兢兢，恐怕我们中间有人像是被淘汰了。<sup>2</sup>因为有福音传给我们，像传给他们一样，只是他们所听见的道，对他们没有益处，因为他们没有用信心与所听见的打成一片（“没有用信心与所听见的打成一片”，有古卷作“没有用信心与听从这道的人打成一片”）。<sup>3</sup>然而我们信了的人，就可以进入那安息。正如 神所说：“我在烈怒中起誓说，他们绝不可进入我的安息！”其实 神的工作，从创立世界以来已经完成了。<sup>4</sup>因为论到第七日，他在圣经某一处说：“在第七日 神歇了他的一切工作。”<sup>5</sup>但在这里又说：“他们绝不可进入我的安息。”<sup>6</sup>既然这安息还留着要让一些人进去，但那些以前听过福音的人，因为不顺从不得进去；<sup>7</sup>所以 神就再定一个日子，就是过了很久以后，借着大卫所说的“今天”，就像前面引用过的：“如果你们今天听从他的声音，就不要硬着心。”<sup>8</sup>如果约书亚已经使他们享受了安息， 神后来就不会再提到别的日子了。<sup>9</sup>这样看来，为了 神的子民，必定另外有一个“安息日”的安息保留下来。<sup>10</sup>因为那进入 神

安息的人，就歇了自己的工作，好像 神歇了自己的工作一样。<sup>11</sup>所以，我们要竭力进入那安息，免得有人随着那不顺从的样子就跌倒了。

### **神的道是活的、有效的**

<sup>12</sup> 神的道是活的，是有效的，比一切两刃的剑更锋利，甚至可以刺入剖开灵与魂，关节与骨髓，并且能够辨明心中的思想和意念。<sup>13</sup>被造的在 神面前没有一样不是显明的，万有在他的眼前都是赤露敞开的；我们必须向他交帐。

### **我们的大祭司耶稣**

<sup>14</sup>我们既然有一位伟大的、经过了众天的大祭司，就是 神的儿子耶稣，就应该坚持所宣认的信仰。<sup>15</sup>因为我们的大祭司并不是不能同情我们的软弱，他像我们一样，也曾在这方面受过试探，只是他没有犯罪。<sup>16</sup>所以，我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为的是要领受怜悯，得到恩惠，作为及时的帮助。

## Chapter 5

<sup>1</sup>每一个大祭司都是从人间选出来，奉派替人办理与 神有关的事，为的是要献上礼物和赎罪的祭物。<sup>2</sup>他能够温和地对待那些无知和迷误的人，因为他自己也被软弱所困。<sup>3</sup>因此，他怎样为人民的罪献祭，也应该怎样为自己的罪献祭。<sup>4</sup>没有人可以自己取得这大祭司的尊荣，只有像亚伦一样，蒙 神选召的才可以。<sup>5</sup>照样，基督也没有自己争取作大祭司的尊荣，而是曾经对他说：“你是我的儿子，我今日生了你”的 神荣耀了他；<sup>6</sup>就像他在另一处说：“你是照着麦基洗德的体系，永远作祭司的。”<sup>7</sup>基督在世的时候，曾经流泪大声祷告恳求那位能救他脱离死亡的 神；因着他的敬虔，就蒙了应允。<sup>8</sup>他虽然是儿子，还是因着所受的苦难学会了顺从。<sup>9</sup>他既然顺从到底，就成了所有顺从他的人得到永远救恩的根源；<sup>10</sup>而且蒙 神照着麦基洗德的体系，称他为大祭司。

### **劝勉信徒要长大成人**

<sup>11</sup>论到这些事，我们有很多话要说，可是很难解释；因为你们已经迟钝了，听不进去。<sup>12</sup>到这个时候，你们应该已经作老师了；可是你们还需要有人再把 神道理的初步教导你们。你们成了只能吃奶而不能吃干粮的人！<sup>13</sup>凡是吃奶的，还是个婴孩，对公义的道理没有经历；<sup>14</sup>只有长大成人的，才能吃干粮，他们的官能因为操练纯熟，就能分辨是非了。

## Chapter 6

<sup>1</sup>所以，我们应当离开基督初步的道理，努力进到成熟的地步，不必在懊悔死行，信靠 神，洗礼，按手礼，死人复活，和永远审判的教训上再立根基。<sup>3</sup>只要 神允许，我们就这样作。<sup>4</sup>因为那些曾经蒙了光照，尝过属天的恩赐的滋味，与圣灵有分，<sup>5</sup>并且尝过 神美善的道和来世的权能的人，<sup>6</sup>如果偏离了正道，就不可能再使他们重新悔改了。因为他们亲自把 神的儿子再钉在十字架上，公然羞辱他。<sup>7</sup>这就像一块地，吸收了常常下在它上面的雨水，如果长出对种植的人有用的菜蔬，就从 神那里得福。<sup>8</sup>但如果这块地长出荆棘和蒺藜来，就被废弃，近于咒诅，结局就是焚烧。<sup>9</sup>不过，亲爱的弟兄们，我们虽然这样说，但对于你们，我们却深信你们有更好的表现，结局就是得救。<sup>10</sup>因为 神并不是不公义，以致忘记了你们的工作，和你们为他的名所表现的爱心，就是你们以前服事圣徒，现在还是服事他们。<sup>11</sup>我们深愿你们各

人都表现同样的热诚，一直到底，使你们的盼望可以完全实现，<sup>12</sup>并且不要懒惰，却要效法那些凭着信心和忍耐承受应许的人。

### **神起誓保证他的应许**

<sup>13</sup> 神应许亚伯拉罕的时候，因为没有比自己更大的可以指着起誓，他就指着自已起誓，<sup>14</sup> 说：“我必定赐福给你，必定使你的后裔繁多。”<sup>15</sup> 这样，亚伯拉罕耐心等待，终于获得了所应许的。<sup>16</sup> 因为人起誓都是指着比自己大的起誓。这誓言就了结了他们中间的一切纠纷，作为保证。<sup>17</sup> 照样，神定意向那些承受应许的人，更清楚地表明他的旨意是不更改的，就用起誓作保证。<sup>18</sup> 这两件事是不能更改的，因为神是决不说谎的。因此，我们这些逃进避难所的人，就大得安慰，抓紧那摆在我们面前的盼望。<sup>19</sup> 我们有这盼望，就像灵魂的锚，又稳当又坚固，通过幔子直进到里面。<sup>20</sup> 耶稣已经为我们作先锋进入了幔子里面；他是照着麦基洗德的体系，成了永远的大祭司。

## Chapter 7

### **至高 神的祭司麦基洗德**

<sup>1</sup> 这麦基洗德就是撒冷王，又是至高神的祭司。亚伯拉罕杀败众王回来的时候，麦基洗德迎接他，并且给他祝福。<sup>2</sup> 亚伯拉罕也把自己得来的一切，拿出十分之一来给他。麦基洗德这名字翻译出来，头一个意思就是“公义的王”；其次是“撒冷王”，就是“平安的王”的意思。<sup>3</sup> 他没有父亲，没有母亲，没有族谱，也没有生死的记录，而是与神的儿子相似，永远作祭司。

### **麦基洗德的祭司职分**

<sup>4</sup> 你们想一想这人是多么伟大啊！祖先亚伯拉罕也要从上等的掳物中，拿出十分之一来给了他。<sup>5</sup> 那些领受祭司职分的利未子孙，奉命按照律法向人民，就是自己的弟兄，收取十分之一；虽然他们都是出于亚伯拉罕的。<sup>6</sup> 可是那不与他们同谱系的麦基洗德，反而收纳了亚伯拉罕的十分之一，并且给这蒙受应许的人祝福。<sup>7</sup> 向来都是位分大的给位分小的祝福，这是毫无疑问的。<sup>8</sup> 在这里，收取十分之一的，都是必死的；但在那里，收纳十分之一的，却被证实是一位活着的。<sup>9</sup> 并且可以这样说，连那收取十分之一的利未，也透过亚伯拉罕缴纳了十分之一。<sup>10</sup> 因为麦基洗德迎接亚伯拉罕的时候，利未还在他祖先的身体里面。

### **耶稣按麦基洗德体系作祭司**

<sup>11</sup> 这样看来，如果借着利未人的祭司制度能达到完全的地步（人民是在这制度下领受律法的），为什么还需要照着麦基洗德的体系，另外兴起一位祭司，而不照着亚伦的体系呢？<sup>12</sup> 祭司的制度既然更改了，律法也必须更改。<sup>13</sup> 因为这些话所指的那位，原是属于另外一个支派的，这支派向来没有人在祭坛前供职。<sup>14</sup> 我们的主明明是从犹大支派出来的，关于这个支派，摩西并没有提及祭司的事。<sup>15</sup> 如果有另一位像麦基洗德那样的祭司兴起来，那么，这里所说的就更明显了。<sup>16</sup> 他成了祭司，不是按着律法上肉身的条例，却是按着不能毁坏的生命的大能。<sup>17</sup> 因为有为他说证的说：“你永远作祭司，是照着麦基洗德的体系。”<sup>18</sup> 一方面，从前的条例因为软弱，没有用处，就废弃了；<sup>19</sup>（因为律法从来没有使什么得到完全，）另一方面，它却带来了更美的盼望，借着这盼望，我们就可以亲近神。<sup>20</sup> 此外，还有关于誓言的事。其他成为祭司的，并不是用誓言立的；<sup>21</sup> 只有耶稣是用誓言立的，因为那立他的对他说：“主已经起了誓，决不改变，你永远作祭司。”<sup>22</sup> 耶稣既然是用誓言立的，就成了更美好的约的保证。<sup>23</sup>

一方面，从前那些作祭司的，因为受死亡的限制，不能长久留任，所以人数众多。<sup>24</sup>另一方面，因为耶稣是永远长存的，就拥有他永不更改的祭司职位。<sup>25</sup>因此，那些靠着祂进到神面前的人，祂都能拯救到底；因为祂长远活着，为他们代求。<sup>26</sup>这样的一位大祭司，对我们本是合适的。祂是圣洁、没有邪恶、没有玷污、从罪人中分别出来、高过众天的。<sup>27</sup>祂不必像那些大祭司，天天先为自己的罪献祭，然后为人民的罪献祭；因为祂献上了自己，就把这事一次而永远的成全了。<sup>28</sup>律法所立的大祭司，都是软弱的人；可是在律法以后，用誓言所立的儿子，却是成为完全直到永远的。

## Chapter 8

### **耶稣是更美的约的中保**

<sup>1</sup>我们所讲论的重点，就是我们有这样的一位大祭司，他已经坐在众天之上至尊者的宝座右边，<sup>2</sup>在至圣所和真会幕里供职；这真会幕是主支搭的，不是人支搭的。<sup>3</sup>所有大祭司都是为了献礼物和祭品而设立的，所以这位大祭司，也必须有所献上的。<sup>4</sup>如果祂在地上，就不会作祭司，因为已经有按照律法献礼物的祭司了。<sup>5</sup>这些祭司所供奉的职事，不过是天上的事物的副本和影像，就如摩西将要造会幕的时候，神曾经警告他说：“你要留心，各样物件，都要照着在山上指示你的样式去作。”<sup>6</sup>但是现在耶稣得了更尊贵的职分，正好像祂是更美的约的中保，这约是凭着更美的应许立的。<sup>7</sup>如果头一个约没有缺点，就没有寻求另一个约的必要了。<sup>8</sup>可是神指责他们，说：“看哪，主说，日子要到了，我要与以色列家和犹大家订立新约。<sup>9</sup>这新约不像从前我拉他们祖先的手，领他们出埃及的日子与他们所立的约。因为他们没有遵守我的约，我就不理会他们。这是主说的。<sup>10</sup>主说：‘因为在那些日子以后，我要与以色列家所立的约是这样：我要把我的律法放在他们的心思里面，写在他们的心上。我要作他们的神，他们要作我的子民。<sup>11</sup>他们各人必不用教导自己的邻居，和自己的同胞，说：你要认识主。因为所有的人，从最小到最大的，都必认识我。<sup>12</sup>我也要宽恕他们的不义，决不再记着他们的罪恶。’”<sup>13</sup>神既然说到新的约，就是把前约当作旧的了；那变成陈旧衰老的，就快要消逝了。

## Chapter 9

### **旧约敬拜的规例**

<sup>1</sup>前约也有它敬拜的规例，和属世界的圣所。<sup>2</sup>因为有一个支搭好了的会幕，第一进叫作圣所，里面有灯台、桌子和陈设饼。<sup>3</sup>在第二层幔子后面还有一个会幕，叫作至圣所，<sup>4</sup>里面有金香坛，有全部包金的约柜，柜里有盛着吗哪的金罐、亚伦那发过芽的杖和两块约板。<sup>5</sup>柜的上面有荣耀的基路伯罩着施恩座，关于这一切，现在不能一一细说了。<sup>6</sup>这一切物件都这样预备好了，祭司就常常进入第一进会幕，执行敬拜的事。<sup>7</sup>至于第二进会幕，只有大祭司一年一次独自进去，并且非带着血不可，好为自己和人民的愚妄把血献上。<sup>8</sup>圣灵借着这事表明，当第一进会幕存在的时候，进入至圣所的路，还没有显明出来。<sup>9</sup>这第一进会幕是现今的时代的预表，其实所献的礼物和祭品，都不能使敬拜的人在良心上得到完全。<sup>10</sup>这些只是关于饮食和各异洁净的礼仪，是在“更新的时候”来到之前，为肉体立的规例。

### **基督的血洁净我们**

<sup>11</sup>但基督已经来了，作了已经实现的美好事物的大祭司；祂经过更大、更完备的会幕（不是人手所做的，也就是不属于这被造的世界的）。<sup>12</sup>祂不是用山羊和牛犊的血，而是用自己的血，

只一次进了至圣所，就得到了永远的救赎。<sup>13</sup>如果山羊和公牛的血，以及母牛犊的灰，洒在不洁的人身上，尚且可以使他们成为圣洁，身体洁净，<sup>14</sup>何况基督的血呢？他借着永远的灵，把自己无瑕无疵的献给神，他的血不是更能洁净我们的良心脱离死行，使我们可以事奉永活的神吗？<sup>15</sup>因此，他作了新约的中保，借着他的死，使人在前约之下的过犯得到救赎，就叫那些蒙召的人，得着永远基业的应许。<sup>16</sup>凡有遗嘱（“遗嘱”或译：“约”，与17节同），必须证实立遗嘱的人死了；<sup>17</sup>因为人死了，遗嘱才能确立，立遗嘱的人还活着的时候，遗嘱决不生效。<sup>18</sup>因此，前约并不是没有用血立的：<sup>19</sup>当日摩西按照律法，向所有人民宣布了各样的诫命，就拿牛犊（好些抄本在此有“和山羊”）的血和水，用朱红色的羊毛与牛膝草，洒在律法书上和人民身上，<sup>20</sup>说：“这就是神规定你们立约的血。”<sup>21</sup>他照样把血洒在会幕和各样应用的器皿上。<sup>22</sup>按着律法，几乎所有都是用血洁净的，如果没有流血，就没有赦免。

### **基督一次献上自己就除掉罪**

<sup>23</sup>照着天上样式作的既然必须这样去洁净，天上物体的本身，就应该用更美的祭品去洁净了。<sup>24</sup>因为基督不是进了人手所做的圣所（那不过是真圣所的表象），而是进到天上，现在替我们显露在神的面前。<sup>25</sup>他不必多次把自己献上，好像大祭司每年带着不是自己的血进入至圣所一样。<sup>26</sup>如果这样，他从创世以来，就必须受许多次的苦了。可是现在他在这世代的终结，只显现一次，把自己作为祭品献上，好除掉罪。<sup>27</sup>按着定命，人人都要死一次，死后还有审判。<sup>28</sup>照样，基督为了担当许多人的罪，也曾经一次把自己献上；将来他还要再一次显现，不是为担当罪，而是要向那些热切期待他的人成全救恩。

## Chapter 10

<sup>1</sup>律法既然是以后要来的美好事物的影子，不是本体的真象，就不能凭着每年献同样的祭品，使那些进前来的人得到完全。<sup>2</sup>如果敬拜的人一次得洁净，良心就不再觉得有罪，那么，献祭的事不是早就停止了吗？<sup>3</sup>可是那些祭品，却使人每年都想起罪来，<sup>4</sup>因为公牛和山羊的血不能把罪除去。<sup>5</sup>所以，基督到世上来的时候，就说：“祭品和礼物不是你所要的，你却为我预备了身体。<sup>6</sup>燔祭和赎罪祭，不是你所喜悦的；<sup>7</sup>那时我说：‘看哪！我来了，经卷上已经记载我的事，神啊！我来是要遵行你的旨意。’”<sup>8</sup>前面说：“祭品和礼物，燔祭和赎罪祭，不是你所要的，也不是你所喜悦的。”这些都是按照律法献的；<sup>9</sup>接着又说：“看哪！我来了，是要遵行你的旨意。”可见他废除那先前的，为要建立那后来的。<sup>10</sup>我们凭着这旨意，借着耶稣基督一次献上他的身体，就已经成圣。<sup>11</sup>所有的祭司都是天天站着事奉，多次献上同样的祭品，那些祭品永远不能把罪除去。<sup>12</sup>唯有基督献上了一次永远有效的赎罪祭，就在神的右边坐下来。<sup>13</sup>此后，只是等待神把他的仇敌放在他的脚下，作他的脚凳。<sup>14</sup>因为他献上了一次的祭，就使那些成圣的人永远得到完全。<sup>15</sup>圣灵也向我们作见证，因为后来他说过：<sup>16</sup>“主说：‘在那些日子以后，我要与他们所立的约是这样：我要把我的律法放在他们的心思里面，写在他们的心上。’”<sup>17</sup>又说：“我决不再记着他们的罪恶，和不法的行为。”<sup>18</sup>这一切既然都赦免了，就不必再为罪献祭了。

### **劝勉和警告**

<sup>19</sup>所以，弟兄们！我们凭着耶稣的血，可以坦然无惧地进入至圣所。<sup>20</sup>这进入的路，是他给我们开辟的，是一条通过幔子、又新又活的路，这幔子就是他的身体。<sup>21</sup>我们既然有一位伟大的祭司治理神的家，<sup>22</sup>我们良心的邪恶既然被洒净，身体也用清水洗净了，那么，我们就应该怀着真诚的心和完备的信，进到神面前；<sup>23</sup>又应该坚持我们所宣认的盼望，毫不动摇，因为

那应许我们的是信实的。<sup>24</sup>我们又应该彼此关心，激发爱心，勉励行善。<sup>25</sup>我们不可放弃聚会，好像有些人的习惯一样；却要互相劝勉。你们既然知道那日子临近，就更应该这样。<sup>26</sup>如果我们领受了真理的知识以后，还是故意犯罪，就再没有留下赎罪的祭品了；<sup>27</sup>只好恐惧地等待着审判，和那快要吞灭众仇敌的烈火。<sup>28</sup>如果有人干犯了摩西的律法，凭着两三个证人，他尚且得不到怜悯而死；<sup>29</sup>何况是践踏 神的儿子，把那使他成圣的立约的血当作俗物，又侮辱施恩的圣灵的人，你们想想，他不是应该受更严厉的刑罚吗？<sup>30</sup>因为我们知道谁说过：“伸冤在我，我必报应。”又说：“主必定审判他自己的子民。”<sup>31</sup>落在永活的 神手里，真是可怕的。

### **要忍耐行完 神的旨意**

<sup>32</sup>你们要回想从前的日子，那时，你们蒙了光照，忍受了许多痛苦的煎熬；<sup>33</sup>有时在众人面前被辱骂，遭患难；有时却成了遭遇同样情形的人的同伴。<sup>34</sup>你们同情那些遭监禁的人；你们的家业被抢夺的时候，又以喜乐的心接受，因为知道自己有更美长存的家业。<sup>35</sup>所以，你们不可丢弃坦然无惧的心，这样的心是带有大赏赐的。<sup>36</sup>你们还需要忍耐，好使你们行完了 神的旨意，可以领受所应许的。<sup>37</sup>因为：“还有一点的时候，那要来的就来，并不迟延。<sup>38</sup>我的义人必因信得生，如果他后退，我的心就不喜悦他。”<sup>39</sup>但我们不是那些后退以致灭亡的人，而是有信心以致保全生命的人。

## Chapter 11

### **论信心**

<sup>1</sup>信就是对所盼望的事的把握，是还没有看见的事的明证。<sup>2</sup>因着这信心，古人得到了称许。<sup>3</sup>因着信，我们就明白宇宙（“宇宙”或译：“诸世界”或“众世代”）是因着 神的话造成的。这样，那看得见的就是从那看不见的造出来的。

### **信心的伟人**

<sup>4</sup>因着信，亚伯比该隐献上更美的祭品给 神；借着这信心，他被 神称许为义人，这是 神指着他的礼物所作的见证；他虽然死了，却借着信仍然说话。<sup>5</sup>因着信，以诺被迁去了，使他不至于死，人也找不着他，因为 神把他迁去了。原来在迁去以前，他已经得了 神喜悦他的明证。<sup>6</sup>没有信，就不能得到 神的喜悦；因为来到 神面前的人，必须信 神存在，并且信他会赏赐那些寻求他的人。<sup>7</sup>因着信，挪亚在还没有看见的事上，得了 神的警告，就动了敬畏的心，做了一艘方舟，使他全家得救。借着这信心，他就定了那世代的罪，自己也承受了那因信而来的义。<sup>8</sup>因着信，亚伯拉罕在蒙召的时候，就听命往他将要承受为业的地方去；他出去的时候，还不知道要往哪里去。<sup>9</sup>因着信，他在应许之地寄居，好像是在异乡，与承受同样应许的以撒、雅各一样住在帐棚里。<sup>10</sup>因为他等待那座有根基的城，就是 神所设计所建造的。<sup>11</sup>因着信，甚至撒拉，她虽然过了生育的年龄，还是能够怀孕，因为她认为那应许她的是信实的。<sup>12</sup>所以从一个好像已死的人，竟然生出许多子孙来，仿佛天上的星那么众多，海边的沙那么无数。<sup>13</sup>这些人都是存着信心死了的，还没有得着所应许的，只不过是从远处看见，就表示欢迎，又承认他们在世上是异乡人，是客旅。<sup>14</sup>因为说这样的话的人，是表明他们在寻求一个家乡。<sup>15</sup>如果他们怀念已经离开了的地方，还有可以回去的机会。<sup>16</sup>但是现在他们所向往的，是一个更美的、在天上的家乡。所以， 神不以他们称他为 神而觉得羞耻；因为他已经为他们预备了一座城。<sup>17</sup>因着信，亚伯拉罕在受试验的时候，就把以撒献上；这就是那欢喜领受应许的人，献上了自己的独生子；<sup>18</sup>论到这个儿子，曾经有话说：“以撒生的，才可以称为你的后

裔。”<sup>19</sup>亚伯拉罕认定，神能使人从死人中复活，因此，就喻意说，他的确从死里得回他的儿子。<sup>20</sup>因着信，以撒给雅各和以扫祝福，论到将来的事。<sup>21</sup>因着信，雅各临死的时候，分别为约瑟的儿子祝福，又倚着杖头敬拜神。<sup>22</sup>因着信，约瑟临终的时候，提到以色列子民出埃及的事，并且为自己的骸骨留下遗言。<sup>23</sup>因着信，摩西的父母在摩西生下来以后，因为看见孩子俊美，就把他藏了三个月，不怕王的命令。<sup>24</sup>因着信，摩西长大了以后，就拒绝被称为法老女儿的儿子。<sup>25</sup>他宁愿选择和神的子民一同受苦，也不肯享受罪恶中暂时的快乐。<sup>26</sup>在他看来，为着基督受的凌辱，比埃及的财物更宝贵，因为他注视将来的赏赐。<sup>27</sup>因着信，他离开了埃及，不怕王的忿怒；因为他坚定不移，就像看见了人不能看见的神。<sup>28</sup>因着信，他立了逾越节和洒血的礼，免得那灭命的侵犯以色列人的长子。<sup>29</sup>因着信，他们走过了红海，好像走过旱地一样；埃及人也试着要过去，就被淹没了。<sup>30</sup>因着信，耶利哥的城市被围绕了七天，就倒塌了。<sup>31</sup>因着信，妓女喇合和和平平接待了侦察的人，就没有和那些不顺从的人一起灭亡。<sup>32</sup>我还要再说什么呢？如果再要述说基甸、巴拉、参孙、耶弗他、大卫、撒母耳和众先知的事，时间就不够了。<sup>33</sup>他们借着信，就战胜了敌国，伸张了正义，得到了应许，堵住了狮子的口，<sup>34</sup>消灭了烈火的威力，逃脱了刀剑的锋刃，软弱变成刚强，在战争中显出大能，把外国的军队击退。<sup>35</sup>有些妇女得回从死里复活的亲人；但也有些人忍受了酷刑，不肯接受释放，为的是要得着更美的复活。<sup>36</sup>又有些人遭受了戏弄、鞭打，甚至捆绑、监禁；<sup>37</sup>被石头打死，被锯锯死，（后期抄本在此加上“受试探”）被刀杀死。他们披着绵羊山羊的皮到处奔跑、受穷乏、遭患难、被虐待；<sup>38</sup>原是这世界不配有的人。他们飘流无定，在旷野、山岭、石洞和地穴栖身。<sup>39</sup>所有这些都借着信得了称许，却还没有得着所应许的；<sup>40</sup>因为神已经为我们预备了更美的事，使他们若不跟我们在一起，就不能完全。

## Chapter 12

### 专一注视耶稣

<sup>1</sup>所以，我们既然有这么多的见证人，像云彩围绕着我们，就应该脱下各样的拖累，和容易缠住我们的罪，以坚忍的心奔跑那摆在我们面前的赛程；<sup>2</sup>专一注视耶稣，就是我们信心的创始者和完成者。他因为那摆在面前的喜乐，就忍受了十字架，轻看了羞辱，现在就坐在神宝座的右边。<sup>3</sup>这位忍受罪人那样顶撞的耶稣，你们要仔细思想，免得疲倦灰心。

### 主必管教他所爱的

<sup>4</sup>你们与罪恶斗争，还没有对抗到流血的地步；<sup>5</sup>你们又忘记了那劝你们好像劝儿子的话，说：“我儿！你不可轻看主的管教，受责备的时候也不要灰心；<sup>6</sup>因为主所爱的，他必管教，他又鞭打所收纳的每一个儿子。”<sup>7</sup>为了接受管教，你们要忍受，因为神待你们好像待儿子一样；哪有儿子不受父亲管教的呢？<sup>8</sup>作儿子的都受过管教。如果你们没有受管教，就是私生子，不是儿子了。<sup>9</sup>还有，肉身的父亲管教我们，我们尚且敬重他们；何况那万灵的父，我们不是更要顺服他而得生吗？<sup>10</sup>肉身的父亲照着自己的意思管教我们，只有短暂的日子；唯有神管教我们，是为着我们的好处，使我们在他的圣洁上有分。<sup>11</sup>但是一切管教，在当时似乎不觉得快乐，反觉得痛苦；后来却为那些经过这种操练的人，结出平安的果子来，就是义。

### 把下垂的手发软的腿挺起来

<sup>12</sup>所以，你们要把下垂的手和发软的腿挺直起来；<sup>13</sup>也要把你们所走的道路修直，使瘸子不至于扭脚，反而得到复原。<sup>14</sup>你们要竭力寻求与众人和睦，并且要竭力追求圣洁。如果没有圣洁，谁也不能见主。<sup>15</sup>你们要小心，免得有人失去了神的恩典；免得有苦根长起来缠绕你

们，因而污染了許多人；<sup>16</sup>又免得有人成为淫乱的和贪恋世俗的，好像以扫一样，为了一点点食物，竟把自己长子的名分出卖了。<sup>17</sup>你们知道，后来以扫想要承受祝福，却被拒绝了；他虽然带着眼泪寻求，还是没有反悔的余地。

### **不可违背那警戒人的 神**

<sup>18</sup>你们不是来到那座摸得着的山。那里有烈火、密云、幽暗、暴风、<sup>19</sup>号筒的响声和说话的声音；那些听见这声音的人，都请求 神不要再向他们多说话；<sup>20</sup>因为他们担当不起那命令：“就是走兽挨近这山，也要用石头把它打死。”<sup>21</sup>当时，显出的景象是那么可怕，连摩西也说：“我非常恐惧战兢。”<sup>22</sup>你们却是来到锡安山和永活的 神的城，就是天上的耶路撒冷；在那里有千万的天使聚集，<sup>23</sup>有名字登记在天上众长子的教会，有审判众人的 神，有被成全的义人的灵魂，<sup>24</sup>有新约的中保耶稣，还有他所洒的血。这血所传的信息比亚伯的血所传的更美。<sup>25</sup>你们要谨慎，不要弃绝那位说话的，因为从前的人弃绝了那位在地上警戒他们的，尚且不能逃罪；何况现在我们背弃那位从天上警戒我们的呢？<sup>26</sup>当时他的声音震动了地；现在他却应许说：“下一次，我不但要震动地，还要震动天。”<sup>27</sup>“下一次”这句话，是表明那些被震动的，要像被造之物那样被除去，好使那些不能震动的可以留存，<sup>28</sup>因此，我们既然领受了不能震动的国，就应该感恩，照着 神所喜悦的，用虔诚敬畏的心事奉他；<sup>29</sup>因为我们的 神是烈火。

## Chapter 13

### **教导信徒该作的事**

<sup>1</sup>你们总要保持弟兄的爱。<sup>2</sup>不要忘了用爱心接待人，有人就是这样作，在无意中就款待了天使。<sup>3</sup>你们要记念那些被囚禁的人，好像跟他们一起被囚禁；也要记念那些受虐待的人，好像你们也亲自受过。<sup>4</sup>人人都应该尊重婚姻，婚床也不要玷污，因为 神一定审判淫乱的和奸淫的人。<sup>5</sup>你们为人不要贪爱钱财，要以现在所有的为满足；因为 神亲自说过：“我决不撇下你，也不离弃你。”<sup>6</sup>所以我们可以放胆说：“主是我的帮助，我决不害怕，人能把我怎么样呢？”<sup>7</sup>你们要记念那些领导过你们，把 神的道传给你们的人；你们要观察他们一生的成果，要效法他们的信心。<sup>8</sup>耶稣基督昨天、今天、一直到永远都是一样的。<sup>9</sup>你们不要被各样怪异的教训勾引去了。人心靠着恩典，而不是靠着食物得到坚定，才是好的；因为那些拘守食物的人，从来没有得过益处。<sup>10</sup>我们有一座祭坛，坛上的祭物，是那些在会幕中供职的人没有权利吃的。<sup>11</sup>那些祭牲的血，由大祭司带进圣所作赎罪祭，祭牲的身体却要在营外焚烧。<sup>12</sup>所以耶稣也是这样在城门外受苦，为的是要借着自己的血使人民成圣。<sup>13</sup>那么，让我们也出到营外到他那里去，担当他的凌辱。<sup>14</sup>因为在这里我们没有长存的城，我们却是寻求那将要来的城。<sup>15</sup>所以，我们要借着耶稣，常常把颂赞的祭品献给 神，这就是承认他的名的人嘴唇的果子。<sup>16</sup>你们也不要忘记行善和捐输，这样的祭是 神所喜悦的。<sup>17</sup>你们要听从那些领导你们的人，也要顺服他们；因为他们为你们的灵魂警醒，好像要交帐的人一样。你们要使他们交帐的时候快快乐乐，不至于叹息；如果他们叹息，对你们就没有好处了。<sup>18</sup>请为我们祷告，因为我们深信自己良心无亏，愿意凡事遵行正道。<sup>19</sup>我更加要求你们为我们祷告，好使我们能够快点回到你们那里去。

### **祝福和问安**

<sup>20</sup>愿赐平安的 神，就是那凭着永约的血，把群羊的大牧人我们的主耶稣，从死人中领出来的那一位，<sup>21</sup>在一切善事上成全你们，好使你们遵行他的旨意；又借着耶稣基督在我们里面，行

他所喜悦的事。愿荣耀归给他，直到永永远远。阿们。<sup>22</sup>弟兄们，我劝你们耐心接受我这劝勉的话，因为我只是简略地写给你们。<sup>23</sup>你们要知道，我们的弟兄提摩太已经释放了；如果他来得早，我就跟他一起去看你们。<sup>24</sup>请问候所有领导你们的人和所有圣徒。从意大利来的人也问候你们。<sup>25</sup>愿恩惠与你们众人同在。